

EXTRA KURSE MITTWOCHS

REHA-Sport REHA Orthopädie

Wann mittwochs,
09.00 Uhr
09.55 Uhr
10.50 Uhr

Trainerin Doris Staudt
Ort Harmonikafreunde
Dauer 10 x 45 Minuten
Gebühr **kostenlos auf Verordnung
Formular 56**
40 € Vereinsmitglieder
68 € Nichtmitglieder

Anmeldung Doris Staudt (07152 / 53676)
fitness@sv-leonbergeltingen.de

EXTRA KURSE DONNERSTAGS

Bewegen statt schonen*

Standardisiertes Programm,
Ganzkörperkräftigung mit und ohne Geräte

Wann donnerstags, 19.00 Uhr
ab 24.9.2020

Trainerin Sibylle Groß
Ort Sportzentrum Leonberg, kl.Halle
Dauer 10 x 90 Minuten
Gebühr 60 € Abteilungsmitglieder
75 € Vereinsmitglieder
95 € Nichtmitglieder

Anmeldung Sibylle Groß (07152 / 27045)
matze.leo@gmx.de

EXTRA KURSE FREITAGS

REHA-SPORT REHA Orthopädie

Wann freitags,
09.30 Uhr
10.30 Uhr

Trainerin Doris Staudt
Ort Steinturnhalle
Dauer 10 x 45 Minuten
Gebühr **kostenlos auf Verordnung
Formular 56**
40 € Vereinsmitglieder
68 € Nichtmitglieder

Anmeldung Doris Staudt (07152 / 53676)
fitness@sv-leonbergeltingen.de

Nordic Walking Treff

Wann freitags, 18.00 Uhr
Trainerin Karin Enz, Petra Hafner
Ort Winter – Tennishalle Eltingen
Sommer - Waldfriedhof

Anmeldung Doris Staudt (07152 / 53676)
fitness@sv-leonbergeltingen.de



Fitness & Gesundheit Rehasport



Zusätzliches Kursangebot

Herbst 2020

* Kurse sind zertifiziert
mit dem Gütesiegel Zentrale Prüfstelle
Prävention **Sport pro Gesundheit.**
Bitte wegen einer evtl. Kostenbeteiligung
bei der Krankenkasse nachfragen.



SV Leonberg/Eltingen e.V.
Bruckenbachstr.33 - 71229 Leonberg
www.sv-leonbergeltingen.de