



Voraussetzungen für das Wiederaufnehmen des Trainingsbetriebs im Freien

Liebe Vereinsmitglieder,

Corona bestimmt nach wie vor unseren Alltag und quasi tagesaktuell ergeben sich Änderungen seitens der Politik und/oder der Verbände. Wir alle freuen uns darauf, dass der Trainingsbetrieb eingeschränkt ab dem 11.05.2020 wieder aufgenommen werden kann. Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen. Bei Kontakt- oder Mannschaftssportarten müssen alternative Trainingskonzepte wie z.B. Lauf-, Athletik-, Zirkeltraining usw. angeboten werden. Egal bei welcher Sportart und bei aller Freude steht der Schutz der Gesundheit unserer SportlerInnen, TrainerInnen und BetreuerInnen an erster Stelle. Deshalb bitten wir folgende Informationen und den Handlungsleitfaden zu beachten und einzuhalten.

Die Hauptsymptome von CoViD-19 sind:

- Fieber
- trockener Husten
- Halsschmerzen
- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Abgeschlagenheit
- Müdigkeit

Sollten diese Anzeichen während des Trainings erkannt werden, ist die betreffende Person direkt nach Hause zu schicken.

Grundsätzlich gelten folgende Hygienemaßnahmen:

- Handhygiene einhalten
 - regelmäßiges und häufiges Händewaschen
 - Hände waschen vor und nach dem Training
- Husten- und Nieshygiene beachten (in die Ellenbeuge husten/niesen)
- Ca. 2 Meter Abstand zwischen allen anwesenden Personen einhalten
 - Kein Händeschütteln, Umarmen oder Abklatschen
 - Sport und Bewegung müssen kontaktfrei durchgeführt werden
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 m nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Wer krankgeschrieben ist oder sich krank fühlt, hat nichts im Training zu suchen, auch nicht als Zuschauer oder bei Theorietraining
- Verwenden von Einmaltüchern und direkte Entsorgung (Müllsack am Trainingsplatz)
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen



Weitere Maßnahmen im Training:

- Training nur in Kleingruppen. Pro Trainingsstätte dürfen maximal fünf Personen (inkl. Trainer) gleichzeitig eine Trainingseinheit durchführen. Eine Trainingsstätte für 5 Personen darf 1000 m² nicht unterschreiten.
- Eltern dürfen die Trainingsstätte nicht betreten.
- Die Sporteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (fester Teilnehmerkreis).
- Zur Verletzungsprophylaxe sollte die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/AthletInnen) angepasst werden.
- Das Tragen von Alltagsmasken vor und nach den Trainingseinheiten wird empfohlen.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken!
- Desinfektion aller genutzten Sportgeräte vor und nach dem Training.
- Umziehen vor und nach dem Training zu Hause.
- Zu Hause duschen.
- Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.
- Für jede Trainingsstätte werden die teilnehmenden Personen (Trainer, Betreuer, Sportler, Eltern von Minderjährigen) und Trainingseinheiten dokumentiert. Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt. Dies ist zur Verfolgung von Infektionsketten erforderlich.

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die oben genannten Regelungen zur Kenntnis genommen zu haben und sich daran zu halten. Bei Nichtbeachtung obliegt es den ÜbungsleiterInnen des SV Leonberg/Eltingen, TeilnehmerInnen vom Sportbetrieb auszuschließen.

Wir freuen uns, Ihnen das Sporttreiben im Verein wieder ermöglichen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Spaß. Sobald es Änderungen gibt werden wir umgehend darüber informieren. Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Viele Grüße und Gesundheit

Dr. Michael Hager
1. Vorsitzender

Tobias Müller
Geschäftsführer



Voraussetzungen für das Wiederaufnehmen des Trainingsbetriebs im Freien

Liebe Vereinsmitglieder,

Corona bestimmt nach wie vor unseren Alltag und quasi tagesaktuell ergeben sich Änderungen seitens der Politik und/oder der Verbände. Wir alle freuen uns darauf, dass der Trainingsbetrieb eingeschränkt ab dem 11.05.2020 wieder aufgenommen werden kann. Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen. Bei Kontakt- oder Mannschaftssportarten müssen alternative Trainingskonzepte wie z.B. Lauf-, Athletik-, Zirkeltraining usw. angeboten werden. Egal bei welcher Sportart und bei aller Freude steht der Schutz der Gesundheit unserer SportlerInnen, TrainerInnen und BetreuerInnen an erster Stelle. Deshalb bitten wir folgende Informationen und den Handlungsleitfaden zu beachten und einzuhalten.

Die Hauptsymptome von CoViD-19 sind:

- Fieber
- trockener Husten
- Halsschmerzen
- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Abgeschlagenheit
- Müdigkeit

Sollten diese Anzeichen während des Trainings erkannt werden, ist die betreffende Person direkt nach Hause zu schicken.

Grundsätzlich gelten folgende Hygienemaßnahmen:

- Handhygiene einhalten
 - regelmäßiges und häufiges Händewaschen
 - Hände waschen vor und nach dem Training
- Husten- und Nieshygiene beachten (in die Ellenbeuge husten/niesen)
- Ca. 2 Meter Abstand zwischen allen anwesenden Personen einhalten
 - Kein Händeschütteln, Umarmen oder Abklatschen
 - Sport und Bewegung müssen kontaktfrei durchgeführt werden
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 m nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Wer krankgeschrieben ist oder sich krank fühlt, hat nichts im Training zu suchen, auch nicht als Zuschauer oder bei Theorietraining
- Verwenden von Einmaltüchern und direkte Entsorgung (Müllsack am Trainingsplatz)
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen



Weitere Maßnahmen im Training:

- Training nur in Kleingruppen. Pro Trainingsstätte dürfen maximal fünf Personen (inkl. Trainer) gleichzeitig eine Trainingseinheit durchführen. Eine Trainingsstätte für 5 Personen darf 1000 m² nicht unterschreiten.
- Eltern dürfen die Trainingsstätte nicht betreten.
- Die Sporteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (fester Teilnehmerkreis).
- Zur Verletzungsprophylaxe sollte die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/AthletInnen) angepasst werden.
- Das Tragen von Alltagsmasken vor und nach den Trainingseinheiten wird empfohlen.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken!
- Desinfektion aller genutzten Sportgeräte vor und nach dem Training.
- Umziehen vor und nach dem Training zu Hause.
- Zu Hause duschen.
- Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.
- Für jede Trainingsstätte werden die teilnehmenden Personen (Trainer, Betreuer, Sportler, Eltern von Minderjährigen) und Trainingseinheiten dokumentiert. Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt. Dies ist zur Verfolgung von Infektionsketten erforderlich.

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die oben genannten Regelungen zur Kenntnis genommen zu haben und sich daran zu halten. Bei Nichtbeachtung obliegt es den ÜbungsleiterInnen des SV Leonberg/Eltingen, TeilnehmerInnen vom Sportbetrieb auszuschließen.

Wir freuen uns, Ihnen das Sporttreiben im Verein wieder ermöglichen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Spaß. Sobald es Änderungen gibt werden wir umgehend darüber informieren. Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Viele Grüße und Gesundheit

Dr. Michael Hager
1. Vorsitzender

Tobias Müller
Geschäftsführer

Mit meiner Unterschrift bestätige ich den Erhalt und die Kenntnisnahme der Corona Informationen, Maßnahmen und Trainingsregeln und verpflichte mich zu deren Einhaltung.

Datum

Unterschrift

