

	Harmonika- freunde	Mörikeschule Turnhalle	Mörikeschule Gymnastikhalle	Steinturn- halle	Sportzentrum kleine Halle	Georgii- Halle
Montag	Doris Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	Jutta 50 plus 18:40 - 19:40	Jutta/Kurs Beckenboden- Gymnastik 16:30 - 17.15			
		Anja Fitness- Gymnastik 19:45 - 21:15	Jutta/Kurs Fit bis ins hohe Alter 17:25 - 18:25			
Dienstag	Jutta / Kurs step & stretch 50 plus 08:30 - 09:30					
	Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 9:30 - 10:30	Sibylle / Kurs Hatha-Yoga 19:00 - 20:15	Jutta Fit und mobil 17:10 - 18:10			
	Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 10:30 - 11.30	Sibylle Fitness- Gymnastik 20:30 - 21:30	Anja /Kurs Zumba 19:15 - 20:15			
Mittwoch	Jutta/Kurs Ganzkörperkräftigung 8:30 - 9:45	Sibylle Core and more & Entspannung 20:30 - 21:30				
	Doris Rehasport 9:50 - 10:35					
	Doris Rehasport 10:40 - 11:25					
Donnerstag				Doris Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	Sibylle/Kurs Bewegen statt schonen 19:00 - 20:30	
Freitag	Doris Rehasport 8:30 - 9:30					Uschi / Kurs Osteoporose 17:15 - 18: 30