

	Harmonika- freunde	Mörikeschule Turnhalle	Mörikeschule Gymnastikhalle	Steinturn- halle	Sportzentrum kleine Halle	Georgii- Halle
Montag	Doris Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	Jutta 50 plus 18:40 - 19:40 Anja Fitness- Gymnastik 19:45 - 21:15	Jutta/Kurs Fit bis ins hohe Alter 17:25 - 18:25 21.1. - 13.5.19			
Dienstag	Jutta / Kurs step & stretch 50 plus 08:30 - 09:30 30.4. - 16.7.19 Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 9:30 - 10:30 8.1. - 4.6.19 Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 10:30 - 11.30 8.1. - 4.6.19	Sibylle / Kurs Yoga 19:00 - 20:15 7.5. - 23.7.19 Sibylle Fitness- Gymnastik 20:30 - 21:30	Jutta Fit und mobil 17:10 - 18:10 Anja /Kurs Yoga 18:15 - 19:15 9.4. - 25.6.19 Anja /Kurs Zumba 19:15 - 20:15 14.5. - 9.7.19			
Mittwoch	Jutta/Kurs Stretching 8:45 - 9:30 19.6. - 17.7.19 Doris Rehasport 9:50 - 10:35 Doris Rehasport 10:40 - 11:25	Sibylle Core and more & Entspannung 20:30 - 21:30				
Donnerstag				Doris Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	Sibylle/Kurs Bewegen statt schonen 19:00 - 20:30 2.5. - 12.9.19	
Freitag	Doris Rehasport 8:30 - 9:30					Uschi / Kurs Osteoporose 17:15 - 18:30