

<b>Montag</b>	<b>Harmonika- freunde</b>	<b>Mörikeschule Turnhalle</b>	<b>Mörikeschule Gymnastikhalle</b>	<b>Steinturn- halle</b>	<b>Sportzentrum kleine Halle</b>	<b>Georgii- Halle</b>
	<b>Doris</b> Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	<b>Jutta</b> 50 plus 18:40 - 19:40 <b>Anja</b> Fitness- Gymnastik 19:45 - 21:15	<b>Jutta/Kurs</b> Fit bis ins hohe Alter* 17:25 - 18:25 21.1. - 8.4.19			

<b>Dienstag</b>	<b>Petra B./Kurs</b> Fit und gesund im Alter 9:30 - 10:30 8.1. - 28.5.19	<b>Sibylle / Kurs</b> Hatha-Yoga 19:00 - 20:15 7.5. - 23.7.19	<b>Jutta</b> Fit und mobil 17:10 - 18:10			
	<b>Petra B./Kurs</b> Fit und gesund im Alter 10:30 - 11:30 8.1. - 28.5.19	<b>Sibylle</b> Fitness- Gymnastik 20:30 - 21:30	<b>Anja /Kurs</b> Vinyasa Flow 18:15 - 19:15 ab 9.4. - 25.6.19			
			<b>Anja /Kurs</b> Zumba® 19:15 - 20:15 ab 5.2. - 9.4.19			

<b>Mittwoch</b>	<b>Jutta/Kurs</b> Ganzkörper- kräftigung* 8:30 - 9:45 23.1. - 3.4.19	<b>Sibylle</b> Core and more & Entspannung 20:30 - 21:30				
	<b>Doris</b> Rehasport 9:50 - 10:35					
	<b>Doris</b> Rehasport 10:40 - 11:25					

<b>Donnerstag</b>				<b>Doris</b> Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	<b>Sibylle/Kurs</b> Bewegen statt schonen* 19:00 - 20:30 31.1. - 11.4.19	
-------------------	--	--	--	---	--	--

<b>Freitag</b>	<b>Doris</b> Rehasport 8:30 - 9:15					<b>Uschi / Kurs</b> Osteoporose 17:15 - 18:30
----------------	--	--	--	--	--	---