

EXTRA KURSE MONTAGS

	Fit bis ins hohe Alter* Bewegungsangebot für Ungeübte und Menschen in der zweiten Lebenshälfte
Wann	montags, 17.25 - 18.25 Uhr ab 21.1.2019
Ort	Mörikeschule, Gymnastikhalle
Dauer	12 x 60 Minuten
Gebühr	48 € Abteilungsmitglieder 60 € Vereinsmitglieder 75 € Nichtmitglieder
Trainerin / Anmeldung	Jutta Schulze (0 71 52 / 39 99 22) j.s.schulze@gmx.de

EXTRA KURSE DIENSTAGS

	Fit und gesund im Alter Kräftigung der Muskulatur, Förderung von Koordination und Gleichgewicht
Wann	dienstags, 9.30 - 10.30 / 10.30 - 11.30 Uhr ab 8.1.2019
Trainerin	Petra Brunner
Ort	SV Leonberg/Eltingen, große Halle
Dauer	12 x 60 Minuten
Gebühr	50 € Mitglieder 66 € Nichtmitglieder
Anmeldung	Doris Staudt (0 71 52 / 5 36 76) doris.staudt@t-online.de

	ZUMBA® Tanz-/Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik
Wann	dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr ab 5.2.2019
Trainerin	Anja Stergiou
Ort	Mörikeschule, Gymnastikhalle
Dauer	8 x 60 Minuten
Gebühr	35 € Abteilungsmitglieder 55 € Nichtmitglieder
Anmeldung	Anja Stergiou (0 71 52 / 4 01 03 88) anja.stergiou@gmail.com

EXTRA KURSE MITTWOCHS

	Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv* Training mit Kleingeräten nach standardisiertem Programm
Wann	mittwochs, 8.30 - 9.45 Uhr ab 23.1.2019
Ort	SV Leonberg/Eltingen, große Halle
Dauer	10 x 75 Minuten
Gebühr	50 € Abteilungsmitglieder 63 € Vereinsmitglieder 79 € Nichtmitglieder
Trainerin / Anmeldung	Jutta Schulze (0 71 52 / 39 99 22) j.s.schulze@gmx.de

	REHA-Sport REHA Orthopädie Auf Verordnung Formular 56 kostenlos oder für Mitglieder gegen Gebühr
Wann	mittwochs, 9.50 - 10.35 / 10.40 - 11.25
Ort	SV Leonberg/Eltingen, große Halle
Gebühr	Auf Anfrage
Trainerin / Anmeldung	Doris Staudt (0 71 52 / 5 36 76) doris.staudt@t-online.de

EXTRA KURSE DONNERSTAGS

	Bewegen statt schonen* Training mit Kleingeräten nach standardisiertem Programm
Wann	donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr ab 31.1.2019
Ort	Sportzentrum, kleine Halle
Dauer	10 x 90 Minuten
Gebühr	60 € Abteilungsmitglieder 75 € Vereinsmitglieder 95 € Nichtmitglieder
Trainerin / Anmeldung	Sibylle Groß (0 71 52 / 2 70 45) matze.leo@gmx.de

	REHA-Sport REHA Orthopädie Auf Verordnung Formular 56 kostenlos oder für Mitglieder gegen Gebühr
Wann	freitags, 8.30 - 9.15 Uhr
Ort	SV Leonberg/Eltingen, große Halle
Gebühr	Auf Anfrage
Trainerin / Anmeldung	Doris Staudt (0 71 52 / 5 36 76) doris.staudt@t-online.de