



Aikido
American Football &
Cheerleading
Badminton

Basketball
Fit Kids – Kindersport
Fitness & Gesundheit,
Rehasport

Freizeitsport
Fußball
Fußballjugend
Gerätturnen

Handball
Judo
Karate
Kung Fu/Tai Chi

Leichtathletik
Taekwondo
Tanzsport
Tennis

Tischtennis
Volleyball



Zielsicher.

Garantiert gute Erfolgschancen!

Komm in unser Team!

LEWA ist weltweit führender Hersteller für Membranpumpen und Dosieranlagen. Unsere Pumpen und Lösungen sind auf allen Kontinenten der Welt im Einsatz. Profitiere auch du von unserem internationalen Netzwerk und den vielen Möglichkeiten eines globalen Arbeitgebers.

Werde Teil unseres Teams: www.lewa-karriere.de

**LEWA**
Creating Fluid Solutions



Vorwort 1. Vorsitzender

Michael Hager, 1. Vorsitzender, m.hager@sv-leonbergeltingen.de

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Leonberg/Eltingen, wenn ich dies schreibe steht Pfingsten vor der Tür. Auch unser Verein ist seit Mitte März von der Corona-Pandemie und deren Auswirkungen auf unser aller Leben stark betroffen.

Ich weiß, dass viele, sehr viele Mitglieder sich danach sehnen, das soziale Zusammenleben in unserem Verein wieder genießen zu können.

Unsere Welt hat sich aber geändert und wir müssen alle zusammen das Beste aus den existierenden Bedingungen machen.

Viele Veranstaltungen haben wir nicht durchführen können, wir werden aber so schnell wie irgend möglich unsere Delegiertenversammlung und unseren diesjährigen Ehrungsempfang nachholen. Genaue Termine dafür sind jedoch nach heutigem Stand noch nicht benennbar. Wir werden aber, das kann ich allen versichern, alle erforderlichen Hygienestandards einhalten und sobald es möglich und umsetzbar ist unseren sportlichen Betrieb wieder anlaufen lassen. Gerade unsere jugendlichen Mitglieder benötigen die sportliche Betätigung und die soziale Interaktion in unserem Verein.

Jetzt gibt es erste Möglichkeiten, um wenigstens im Außenbereich wieder etwas Sport in kleinen Gruppen zu betreiben.

Im Tennis konnte der Betrieb mit Einschränkungen wieder aufgenommen werden. Unsere Leichtathleten trainieren wieder und auch im Jugendfußball und American Football haben erste Gruppen wieder mit Übungseinheiten begonnen. Auch wird jetzt Fitness im Freien angeboten.

Wir können uns deshalb glücklich schätzen, dies alles auf eigenem Gelände durchführen zu können.

Bedanken möchte ich mich bei unserem Geschäftsführer Tobias Müller und den betroffenen Abteilungen, die überzeugende Hygienekonzepte vorgelegt haben, die zu einer unverzüglichen Genehmigung dieses (kleinen) Sportbetriebs durch das Ordnungsamt der Stadt Leonberg geführt haben.

Es gab auch viele Angebote und Hinweise für den Sport daheim durch unsere Abteilungen, auch dafür herzlichen Dank. Auf einigen Abteilungsseiten dieses Vereins-Magazins werden ebenfalls noch Möglichkeiten für Training zu Hause vorgestellt.

Dass unser Verein auch in schwierigen Zeiten zusammenhält ist ebenfalls ein sehr gutes Zeichen. Besonders fällt mir in diesem Zusammenhang die Hilfsaktion unserer Handballer ein, die sich äußerst vorbildlich bei der Versorgung und Unterstützung hilfsbedürftiger Mitbürger engagieren. Auch dafür ein sehr großes Dankeschön!!

Der Zusammenhalt zeigt sich auch darin, dass uns in der Krise unsere Mitglieder die Treue halten und unsere Sponsoren uns weiterhin unterstützen. Für diese Hilfe bedanke ich mich – auch im Namen des Vorstands – ebenfalls sehr herzlich.

Es gibt aber auch noch aus einem anderen Bereich Positives zu berichten: unser Bau schreitet (fast) planmäßig voran (siehe Seite 13). Leider muss jedoch unser geplantes Sommerfest entfallen, bei dem wir unseren Bau vorstellen wollten. Trotzdem werden wir unseren Namensfindungswettbewerb für unser SVZ abschließen; ich hoffe, auf einer Delegiertenversammlung im Sommer.

Inwieweit und wann weitere Schritte für den Sportbetrieb in den Hallen und beim Mannschaftssport folgen können, ist aus heutiger Sicht (23.05.2020) noch nicht absehbar. Ich bin sicher, dass auch bei diesen Themen unsere Geschäftsstelle alle dann notwendigen vorbereitenden Maßnahmen zügig umsetzen wird und hoffe auf einen baldigen erfolgreichen sportlichen Neustart.

Dieser muss dann natürlich auch im Rahmen der bisherigen sehr guten Zusammenarbeit mit der Stadt und den Schulen möglich gemacht werden.

Ich möchte mich zum Abschluss nochmals ganz herzlich bei allen bedanken, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz in den sozialen Berufen und bei den öffentlichen und privaten Dienstleistungen unser allen Leben unter Corona-Bedingungen aufrechterhalten haben, und besonders auch bei unseren Vereinsmitarbeiterinnen und -mitarbeitern für die Hilfe bei der „Krisenbewältigung“.

*Mit den besten Grüßen
Michael Hager*



*Foto Titelseite Basketball
von Tassilo Hackert*

Austräger/innen gesucht!

Wir suchen weiterhin Austräger/innen, die unser dreimal jährlich erscheinendes Vereins-Magazin an unsere Mitglieder verteilen. Die Hefte werden in der Geschäftsstelle zur Abholung bereitgestellt. Die Adressaufkleber sind – nach Straßen und Hausnummern sortiert – beigefügt und müssen nur noch aufgeklebt werden. Folgende Bezirke sind zu vergeben, in () die ca. Anzahl der zu verteilenden Hefte:

- Bezirk 10 nahe Krankenhaus (ca. 100)

Wer Interesse hat melde sich bitte in der SV-Geschäftsstelle. Dort werden gerne auch weitere Auskünfte erteilt.

Möchten Sie eine Anzeige schalten?

Dann nehmen Sie Kontakt auf:

Geschäftsstelle SV Leonberg/Eltingen e.V.

Telefon: 07152 – 46699

E-Mail: info@sv-leonbergeltingen.de

Redaktions- und Anzeigenschluss

Für das nächste Vereins-Magazin 2020

des SV Leonberg/Eltingen e.V. ist am

13. September 2020.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 1. Vorsitzender	3	Die Vereinsjugend informiert	17	Geräturnen	35
Inhaltsverzeichnis und Impressum	4	Nachgefragt bei	18	Handball &	
Die Geschäftsstelle informiert	5	Aikido	19	Handballjugend	48
Änderungsformular	6	American Football &		Judo	56
Nachruf	7	Cheerleading	22	Karate	61
Zu Hause (sportartspezifisch)		Basketball	24	Leichtathletik	62
fit bleiben in Corona Zeiten	8	Fit Kids – Kindersport	25	Tischtennis	65
Altstadtflohmarkt 2021	10	Fitness & Gesundheit, Rehasport	27	Trainingsübersicht	67
Anmeldung Altstadtflohmarkt	11	Freizeitsport	31	Mitgliedsbeiträge	74
Informationen zu den		Fußball	32		
Bauvorhaben	13	Fußballjugend	33		

Impressum

Herausgeber: SV Leonberg/Eltingen e.V., Bruckenbachstraße 33, 71229 Leonberg
Tel.: (0 71 52) 4 66 99, Fax: (0 71 52) 7 11 36, info@sv-leonbergeltingen.de,
www.sv-leonbergeltingen.de

Redaktion: Sabine Ensmann, Tel. (0 71 52) 90 40 29, vereins-magazin@sv-leonbergeltingen.de

Anzeigenakquise: Senta Günther, Tel. (0 71 52) 4 66 99, info@sv-leonbergeltingen.de

Satz + Druck: Druckerei Julius Reichert GmbH, Bahnhofstraße 9, 71229 Leonberg
Tel.: (0 71 52) 39 71 67, Fax: (0 71 52) 39 71 69, www.druckereireichert.de

Auflage: 3.500 Exemplare

Erscheinung: 3-mal jährlich im März, Juli und November

Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes oder der Schriftleitung wieder. Nachdruck mit Quellenangabe gestattet. Einsender von Berichten, Briefen u. a. erklären sich mit einer redaktionellen Bearbeitung einverstanden.

Bankverbindung: KSK Böblingen, IBAN: DE33 6035 0130 0008 6429 34, BIC: BBKRDE6BXXX
VoBa Leonberg, IBAN: DE43 6039 0300 0390 7690 10, BIC: GENODES1LEO



Die Geschäftsstelle informiert

info@sv-leonbergeltingen.de, Telefon:07152/46699, www.sv-leonbergeltingen.de

Die Corona-Krise hat unser Leben, wie wir es gewohnt waren und auch genossen haben, völlig auf den Kopf gestellt. Auch unser geliebter Sport findet derzeit nicht mehr oder nur sehr eingeschränkt statt und sämtliche Veranstaltungen müssen aus gegebenem Anlass verschoben oder abgesagt werden. Von Tag zu Tag und Woche zu Woche ergeben sich neue Einschränkungen, Vorgaben oder Lockerungen und wir prüfen stets, wie darauf reagiert werden muss.

Alle Informationen und bereits neu feststehende Termine sind auf unserer Homepage zu finden.

Solidarität, Gemeinschaft und das Erleben von Zusammengehörigkeit haben den Sport in unserem Verein groß gemacht. Diese Solidarität erbitten wir jetzt auch von unseren Mitgliedern und sagen DANKE für den verständnisvollen Umgang mit dieser Situation

DANKE für die Treue trotz eingeschränktem Angebot
DANKE für entgegengebrachte Hilfeleistungen

Gemeinsam werden wir diese außergewöhnliche Situation meistern und gestärkt aus ihr hervorgehen!

Hier noch ein paar wichtige Informationen:

- Aktueller Mitgliederstand: 4.426 Mitglieder
- Bitte nutzen Sie für Änderungsmitteilungen (Abteilungswechsel, neue Adresse / Telefonnummer,...) unser Änderungsformular, dass Sie auf der nächsten Seite, auf der Homepage oder bei uns in der Geschäftsstelle finden.
- In Sachen Mitgliederverwaltung (Kündigung, Beitritt, Einzug, Änderungen,...) können Sie sich direkt an unsere Mitgliederverwaltung wenden: mitglieder@sv-leonbergeltingen.de
- Bildungsgutscheine aus dem Bildungs- & Teilhabepaket können Sie in der Geschäftsstelle einreichen.
- Satzungsgemäß ist eine Kündigung nur zum Jahresende möglich, wenn sie bis zum 30.09. schriftlich bei uns vorliegt. Daher werden Kündigungen die nicht fristgerecht eingegangen sind erst zum 31.12.2020 wirksam.
- Abteilungsbeiträge werden von den Abteilungen selbstständig eingezogen.

Sportliche Grüße Ihr Team der Geschäftsstelle

Geschäftsstelle SV Leonberg / Eltingen e.V.
Bruckenbachstr. 33
71229 Leonberg

Kontakt:

Homepage: www.sv-leonbergeltingen.de
Telefon: 07152 / 46699

E-Mail: info@sv-leonbergeltingen.de

Mitgliederverwaltung: mitglieder@sv-leonbergeltingen.de
Wir bitten um Verständnis, dass die Bearbeitung Ihrer Anfragen ein paar Tage in Anspruch nehmen kann.

Öffnungszeiten

Aufgrund von Corona ist es möglich, dass die Öffnungszeiten derzeit außer Kraft gesetzt sind. Bitte vorab per Mail oder Telefon Kontakt aufnehmen.

Dienstag: 16.00Uhr – 19.00Uhr
Mittwoch: 15.00Uhr – 18.00Uhr
Donnerstag: 09.00Uhr – 12.00Uhr

In den Landesschulferien Baden-Württemberg bleibt die Geschäftsstelle geschlossen. In dieser Zeit kann es zu Verzögerungen bei der Bearbeitung Ihrer Mails kommen.

Sprechzeiten nur nach vorheriger Absprache.

Pfingstferien: 01.06.2020 – 14.06.2020
Sommerferien: 30.07.2020 – 13.09.2020
Herbstferien: 26.10.2020 – 01.11.2020

Egal ob aus dem Homeoffice oder vor Ort
rund um die Bruckenbachstraße
WIR SIND FÜR SIE DA

Tobias Müller

Senta Günther



Geschäftsführer

Geschäftsstellenleitung

Marijo Baric

Inge Nähnich-Radocaj



Hausmeister
Silas Wöhr

Mitgliederverwaltung
Sike Widmaier



Oliver Widmaier



Geschäftsstelle

FSJler



Homepage

SV Leonberg/Eltingen e.V. auch auf
Facebook und Instagram





Mitgliedsnummer:

Kopie an Abteilung:

(wird vom SV ausgefüllt)

Änderungsformular 2020

Bitte ausgefüllt und unterschrieben an die Geschäftsstelle, Bruckenbachstr. 33, 71229 Leonberg oder per Mail an mitglieder@sv-leonbergeltingen.de schicken.

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Namensänderung: _____

neue Anschrift: _____

neue Telefonnummer / E-Mail: _____

neue Kontoverbindung: Kontoinhaber _____

IBAN _____

Kreditinstitut _____

Abteilungsaustritt zum: _____
(siehe hierzu Abteilungssatzung/Beitragsordnung der jeweiligen Abteilung – ggf. bitte bei der Abteilung erfragen)

Abteilung: _____

Neueintritt Abteilung: _____

Beitragsermäßigung (gilt bis zu dem vollendeten 27. Lebensjahr)

Bescheinigung ist beigelegt.

Beitragsermäßigung Rentner. Kopie des Rentenausweises ist beigelegt.

Kündigung der Mitgliedschaft zum **31.12.2020** (Eingang bis 30.09.2020)

Allgemeine Informationen: _____

Datum _____

Unterschrift: _____

SV Leonberg/Eltingen e.V.
Bruckenbachstr. 33, 71229 Leonberg
Tel. 07152-46699, Fax 07152-71136
www.sv-leonbergeltingen.de
info@sv-leonbergeltingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Dienstag 16.00 Uhr - 19.00 Uhr
Mittwoch 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Donnerstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr
USt-IdNr. DE146006294

Kreissparkasse Böblingen
Kto: 8 642 934
BLZ: 603 501 30
IBAN: DE33 6035 0130 0008 6429 34
BIC: BBKRD66XXX

Volksbank Leonberg Strohgäu
Kto: 390 769 010
BLZ: 603 903 00
IBAN: DE43 6039 0300 0390 7690 10
BIC: GENODES1LEO

Nachruf

Wir nehmen Abschied von unseren langjährigen Vereinsmitgliedern

Trude Fertig

* 29.09.1925 † 24.03.2020

Peter Knödel

* 26.08.1935 † 25.03.2020

Werner Müller

* 29.09.1966 † 09.04.2020

Walter Riethmüller

* 22.08.1931 † 20.04.2020

Irma Josenhans

* 24.01.1929 † 24.04.2020

Rudolf Hoffmann

* 22.02.1942 † 27.04.2020

Herta Schien

* 04.05.1935 † 02.05.2020

Rudi Seitz

* 05.06.1931 † 12.05.2020

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Sportverein Leonberg/Eltingen e.V.
Der Vorstand



Zu Hause (sportartspezifisch) fit bleiben in Corona Zeiten

In Zeiten der Coronakrise ist es wichtig sich dennoch bzw. eigentlich umso mehr fit zu halten. Das ist gar nicht so leicht, wenn Fitnessstudios, Hallenbäder und Sportplätze geschlossen haben oder nur unter strengen Auflagen das Trainieren erlaubt ist. Am besten für das Training zu Hause sind gymnastische Übungen. Unterarmstütz, Ausfallschritte, Bauchaufzüge und der gleichen lassen sich gut im Wohnzimmer oder Garten ohne professionelles Sportequipment umsetzen. Vieles aus dem Fitnessstudio lässt sich aber auch ganz einfach ersetzen. Wie z.B. Hanteln durch Wasserflaschen. Hier lässt sich auch das Gewicht ganz einfach durch die Wassermenge regulieren und die Einsatzmöglichkeiten sind vielseitig. Einen Besenstil in den Händen quer hinter dem Rücken haltend mehrmals vom Sofa aufstehen und wieder hinsetzen, hilft dabei den Rücken gestreckt zu lassen, ihn zu trainieren und strengt auf Dauer auch die Arme an. Auch ein ganzer Getränkekasten, ob Wasser oder Bier ☺, kann ein Fitnessgerät sein. Zum Beispiel mit geradem Rücken und einem Kasten in einer Hand langsam gehen, schult das Gleichgewicht und strengt auf Dauer die Muskulatur an. Dabei können auch kleine Hindernisse in den Weg gestellt werden. Und zur Belohnung kann man gleich eine der Flaschen trinken. Seitenwechsel allerdings nicht vergessen.

Möglichkeiten, um leider gezwungenermaßen zu Hause und alleine Sport zu treiben gibt es also viele, der Kreativität sind wenig Grenzen gesetzt. Dennoch empfiehlt die Sportwissenschaft, bei bekannten Übungen zu bleiben und nicht zu experimentierfreudig aktiv zu sein – denn schnell ist auch mal ein Bewegungsablauf falsch ausgeführt und die Verletzungsgefahr steigt.

Im Folgenden finden Sie ein paar Übungen speziell für das Homeoffice geeignet. Und einige Abteilungen waren ebenfalls kreativ und haben für zu Hause sportartspezifische Übungen auf der jeweiligen Abteilungsseite aufgeführt. Diese Übungen erinnern einen vielleicht wieder an die Inhalte des eigenen Trainings, lassen die Wartezeit auf das gewohnte Trainieren in der Gruppe nicht so lange erscheinen und geben Anregung, wie man sich am besten sportartspezifisch fit halten kann.

Nicht vergessen: Wichtig vor jedem Sport ist immer ein kurzes Aufwärmen. Sich warm laufen und viel Platz wie man es gewohnt ist, ist dabei gar nicht zwingend notwendig. Einfaches Armkreisen und lockere Kniebeugen reichen schon aus, um die Arme und Beine für ein paar Übungen aufzuwärmen.

Gemeinsam sind wir löwenstark.

Senta Günther

Übungen fürs Homeoffice

Arbeiten im Homeoffice gehört in Zeiten von Corona für viele zum Alltag. So auch teilweise für die SV Geschäftsstellenmitarbeiter. Ess- oder Beistelltisch statt komfortabler Schreibtisch, Polster- oder Klappstuhl statt Drehstuhl - die Belastung für den Körper nimmt deutlich zu. Ein paar wenige kurze Übungen zwischendurch helfen, nach vielen Stunden am Laptop nicht verspannt Feierabend zu machen. Wann immer es möglich ist, sollte im Stehen gearbeitet werden - etwa beim Telefonieren oder Lesen. Mit etwas Übung klappt das auch wunderbar auf einem Bein. Aber auch einfache Übungen im Sitzen am Tisch lassen sich gut in den Arbeitstag im Homeoffice integrieren.

Rumpfrotation:



Beide Hände liegen locker auf dem Brustbein, der Oberkörper rotiert erst mit kurzen schnellen Bewegungen nach rechts und links. Dann langsam die Bewegungen größer werden lassen und langsam weit abwechselnd nach links und rechts rotieren. Dabei so weit drehen, dass man sich zu beiden Seiten anschauen kann. Nach 10 bis 15 Wiederholungen pro Seite abschließend wieder die Bewegungen kleiner und schneller werden lassen.

Rücken-Mobilisation:



Ausgangsposition ist der Sitz. Von hier abwechselnd rund werden und dabei das Becken nach vorne bringen (Oberkörper zusammensinken lassen) und dann wieder aufrichten. Die Arme hängen gestreckt neben dem Körper und die Handflächen drehen sich beim Aufrichten auswärts und beim Einrollen einwärts. 10 bis 15-mal wiederholen.

Schulter öffnen:



Arme anheben, sodass sie seitlich einen Winkel von 90° zum Oberkörper bilden. Die Unterarme bilden ebenfalls einen Winkel von 90° zu den Oberarmen. Die Arme nun abwechselnd 10 bis 15-mal leicht nach vorne und so weit wie möglich nach hinten führen, ohne die Winkel zu verändern.

Armkreisen für die Schulter-Nacken-Muskulatur:



Ausgestreckter Arm über vorne nach oben nehmen, am Ohr vorbei führen, dabei die Handfläche nach außen drehen und danach den Bogen nach hinten unten beenden und wieder zurück. Erst 10 bis 15-mal die eine Seite und dann 10 bis 15-mal die andere Seite.

Wirbelsäulenmuskulatur:



Den rechten Arm über den Kopf heben, Oberkörper nach links neigen und mit der linken Hand den Oberschenkel entlang das Bein hinunter fahren. 30 Sekunden halten und dann Seitenwechsel. 10 bis 15-mal wiederholen.

Rumpfmuskulatur:



Aufrechter Sitz und Beine ausgestreckt für mindestens fünf Sekunden anheben und dann wieder kurz absenken, aber nicht abstellen. 10 bis 15 Wiederholungen.

Entspannung für Hüft- und Gesäßmuskeln:



Sitzend auf dem Stuhl, das linke Bein über das rechte legen (Knöchel / Unterschenkel auf Knie). Das angewinkelte Knie sanft nach unten drücken bis eine Dehnung im Gesäß zu spüren ist. Leichtes nach vorne Neigen des Oberkörpers verstärkt die Übung zusätzlich. Kurz halten dann Seitenwechsel. 10 bis 15 Wiederholungen.

Verspannungen im Nacken:



Lösung der Verspannung im Nacken durch Bewegungen des Kopfes nach oben (Mund leicht öffnen) und nach unten, sowie drehen des Kopfes nach rechts und links, über die jeweilige Schulter. 10 bis 15-mal jede Richtung.



Ebenso das Ohr auf die linke Schulter ablegen und den rechten Arm hängen lassen und Richtung Boden ziehen. Wer möchte kann mit dem linken Arm an der Schläfe die Dehnung noch verstärken. Kurz halten und dann auf die rechte Schulter. 10 bis 15-mal jede Seite.

Brustkorb öffnen:



Drehbewegung um den Brustkorb zu öffnen, mehr Sauerstoff aufzunehmen und tiefer atmen zu können. Seitlich an den Schreibtisch stellen, das äußere Bein eine Fußlänge vor das hintere Bein. Den Oberkörper nach hinten drehen und dabei den Arm mitnehmen und immer auf die Hand schauen. Aufpassen, dass sich nur die Brustwirbelsäule bewegt und die Hüfte fest stehen bleibt. Langsam wieder zurück in die Ausgangsposition drehen und das ganze 10 bis 15-mal wiederholen.

Vorbeuge:



Hüftbreit aufstellen, Wirbel für Wirbel langsam nach unten rollen. Sowohl Rumpf als auch Kopf locker hängen lassen und somit die komplette Rücken- und hintere Oberschenkelmuskulatur dehnen. An den Ellenbogen fassen und langsam mit locker hängendem Rumpf 10 bis 15-mal nach links und rechts pendeln. Dann langsam wieder nach oben Wirbel für Wirbel aufrollen.



Leonberger Altstadtflohmarkt

**Samstag,
12.06.2021**

08.00 bis 16.00 Uhr

Veranstalter: SV Leonberg/Eltingen e.V.

Informationen unter

www.sv-leonbergeltingen.de

E-Mail: info@sv-leonbergeltingen.de • Tel. 07152 - 46699



Anmeldung zum Leonberger Altstadtflohmmarkt
am 12. Juni 2021

Vor- / Nachname: _____

Straße: _____

PLZ und Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Die Angaben, insbesondere E-Mailadresse, sind für Rückfragen, Standplatzzuteilung und evtl. kurzfristige Kontaktaufnahme notwendig.

Die Standgebühr beträgt pro lfd. Meter 10 €. Zusätzlich wird pro Stand eine Müllkaution in Höhe von 20 € erhoben. Diese wird am Marktende bei ordnungsgemäßigem Verlassen des Standes wieder erstattet. Die Gebühren sind am Markttag in bar zu entrichten.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Leonberger Altstadtflohmmarkt am 12. Juni 2021 mit einer Standlänge von ____ Meter an.

Wunschstandplatz*: _____

*Wir versuchen wie jedes Jahr Ihre Wünsche zu berücksichtigen, ohne Gewähr, dass wir allen Wünschen folgen können.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit Betreff „Flohmmarkt 2021“ per E-Mail an info@sv-leonbergeltingen.de oder per Post an die Geschäftsstelle des SV Leonberg/Eltingen e.V., Bruckenbachstr. 33, 71229 Leonberg. Für telefonische Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 07152-46699 zur Verfügung. Sie erhalten nach Anmeldungseingang per E-Mail eine Bestätigung. Die Standplatzzuteilung erhalten Sie kurz vor dem Flohmmarkttermin.



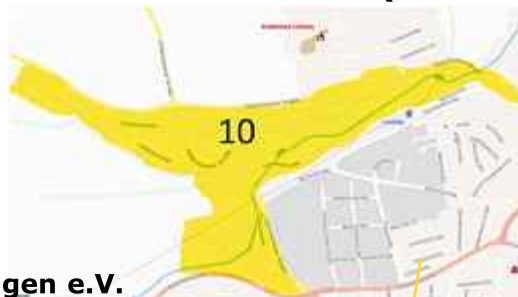
AusträgerIn für unsere Vereins-Magazine gesucht

- erscheint 3x jährlich (ca. März, Juli, November)
- Verteilung an Mitglieder (Einteilung in Bezirke)
- werden zur Abholung bereitgestellt
- Adressaufkleber sind beigefügt und müssen nur noch aufgeklebt werden



➤ **Wie viele: ca. 100 Stück**

➤ **Wo: Bezirk 10** (nähe Krankenhaus)



SV Leonberg/Eltingen e.V.
Bruckenbachstr. 33, 71229 Leonberg
Tel. 07152-46699, Fax 07152-71136
www.sv-leonbergeltingen.de
info@sv-leonbergeltingen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
Dienstag 16.00 Uhr - 19.00 Uhr
Mittwoch 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Donnerstag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr
USt-IdNr. DE146006294



Informationen zu den Bauvorhaben

Matthias Groß, stellv. Vorsitzender – Referent für Liegenschaften/Technik, gross@sv-leonbergeltingen.de

Bis jetzt noch nicht ausgebremst ...

Dass Corona die Aktivitäten bei unserem SV nahezu auf Stillstand gesetzt hat, ist ja, wie jeder Einzelne von Euch am eigenen Leibe spürt, bekannt. Aber warum „nahezu“?

Hier nutze ich gerne meine Formulierung aus dem letzten SV Vereins-Magazin: Es läuft!

Klar ist, dass auch Corona nicht vor unserem Bauvorhaben halt macht, Corona war daran Schuld dass uns Anfang März 13 rumänische Bauarbeiter, die als „Eisenbieger“ eingesetzt sind / waren, Hals über Kopf, quasi über Nacht verlassen haben und zurück in Ihre Heimat zu Ihren Familien sind. Die Folge war, dass sie nicht mehr zurück einreisen durften. Dies wurde mit Überstunden und Arbeit an Samstagen der restlichen verbliebenen Arbeiter glücklicherweise zum größten Teil kompensiert. Auch Engpässe von Lieferanten wurden durch geschicktes Logistikmanagement seitens der Verantwortlichen clever gelöst. Diese Herausforderungen haben aktuell dazu geführt dass wir im Zeitplan ca. 3-4 Wochen hinterher sind, ich denke im Vergleich zu den national und international bekannten Folgen der Pandemie, sind wir da noch sehr gut im Rennen, darum, es läuft, immer noch!

Stand derzeit ist, dass unsere „Meilensteine“ planmäßig voranschreiten. Das bedeutet im Einzelnen, dass der GU-Vertrag vollumfänglich verhandelt und abgeschlossen ist. Unter anderem liegen uns Genehmigungen für die Abbrucharbeiten, die Entwässerungen, Brückenbau, und die jeweiligen Teilgenehmigungen für die einzelnen Bauabschnitte vor. Hier sind wir voll im Plan.

Ich wurde in der Vergangenheit auch immer darauf angesprochen, in wie weit verschiedenen Firmen involviert sind, hierzu kann ich nur sagen, dass jede Firma, die wir für leistungsfähig und vereinsverbunden ansehen, auch angeschrieben worden ist, dazu wurde auch noch jede Firma / jeder Handwerksbetrieb bei den Ausschreibungen berücksichtigt, die uns, egal in welcher Art und Weise zugetragen worden sind. Hier an dieser Stelle möchte ich aber auch nicht unerwähnt lassen, dass namhafte Leonberger und Eltinger Firmen es leider nicht genutzt haben uns zu unterstützen.

Bisherige Leistungen haben wir Verantwortlichen vom SV vergeben:

- Architektur - Planprüfung, Qualitätskontrolle (Sport Concept Stuttgart)
- Tragwerksplanung – Planung und Bauüberwachung (IB Kirsch, Stuttgart)
- Prüfingenieur (Prof. Fink, Ludwigsburg)
- HLS – Planprüfung, Qualitätskontrolle (TCON, Sindelfingen)
- Elektro – Planprüfung, Qualitätskontrolle (Raible+Partner, Ditzingen)
- Landschaftsplanung (Dreigrün, Reutlingen)
- Vermessung (Käser Ingenieure, Fellbach)

- Brandschutz – Brandschutzkonzept und Beratung (BAV-Ingenieure, Neuhausen)
- Bauphysik – Planung und Beratung (Seeberger + Partner, Bi-Bi)
- Baugrund – Gutachten und Beratung (Prof. Veas, Leinfelden-E.)
- Fernwärme (Stadtwerke Sindelfingen)
- Telekommunikation (Telekom)
- Wasser (Stadtwerke Leonberg)
- Abwasser (Tiefbauamt Leonberg)
- Strom (Netze BW)
- Generalunternehmer (Moser-Bau, Leonberg)
- Abbrucharbeiten (Schwarz, Rutesheim)
- Sanierung Kleine Halle (Ziegler, Leonberg)
- Bauzaun (Schwarzfeller, Langenfeld)
- Feste Sportgeräte (Gerätehalle Spieth)
- Sportgeräte, Sporthalle (Benz)
- Sauna (Klafs, Böblingen)
- Kraftgeräte (Scotfit)
- Cardiogeräte (Precor)
- Fitnessgeräte (EGYM – FLEXX)
- Spinning-Räder (ICG)

Derzeit (Stand 21.05.2020) werden folgende Vergaben verhandelt / bearbeitet:

- Spindschlösser - In Arbeit II-2020
- Spinde – Bistromöbel - In Arbeit II-2020
- Küchen / Küchengeräte - In Arbeit III-2020
- Server / WLAN-Router - Offen III-2020
- Telefonanlage - Offen III-2020
- Büromöbel - Schränke - Regale - In Arbeit III -2020
- Trainings- und Verwaltungssoftware - In Arbeit III-2020
- Alte Halle – Putzsanierung / Anstrich - Offen III-2020
- Gastronomieausstattung - Offen I-2021
- Sanitär
- Elektro
- Etc.

Derzeitiger Stand auf dem Gelände, physisch betrachtet:

- Die öffentlichen Wasser- und Abwasseranschlüsse sind bis zum Baugelände hergestellt.
- Die Fernwärmeleitung vom Schwimmbad bis ca. 10 m vor dem Gebäude ist hergestellt.
- Die Erdarbeiten sind abgeschlossen.
- Die Regen- und Schmutzwasserleitung unter dem Gebäude sind fertiggestellt und wurden durch eine Druckprüfung geprüft.
- Die Regen- und Schmutzwasserleitungen im Außenbereich sind zu ca. 98% fertiggestellt. Die Prüfung ist ebenfalls erfolgt.
- Pfähle, Fundamente und Bodenplatten sind fertiggestellt.
- Wände und Stützen im EG des SVZ sind fertiggestellt.
- Die Decke über EG des SVZ ist fertiggestellt.

- Wände und Stützen des 1. OG sind zu ca. 60% fertiggestellt.
- Die Fertigstellung des gesamten OG ist bis Ende Mai 20 vorgesehen.
- Die ersten sechs hohen Wände der Sporthalle sind betoniert, der siebte Abschnitt wird am 04.05.20 betoniert.
- Die weiteren drei hohen Wände werden im Mai 20 abgeschlossen.
- Die Decke über der Festen Gerätehalle soll bis Mitte Juni 20 fertiggestellt werden.
- Wände und Decke EG sind fertiggestellt.
- Die Attika ist in Arbeit.
- Die Wände sind zu ca. 80% betoniert. Die Fertigstellung der Wände erfolgt im Mai 20.
- Ca. 40% der Decken sind fertiggestellt. Mit dem Abschluss der Deckenarbeiten wird im Mai 2020 gerechnet.

Da es die derzeitige Situation, verbunden mit den gesetzlichen Vorgaben der Bundes- bzw. Landesregierung, nicht zulässt, ein Richtfest zu feiern, haben wir uns mit der ausführenden Firma Moser verständigt, dass abschnittsweise jeweils z.B. wie jetzt aktuell für die Rohbauarbeiter, ein internes Grillfest anzubieten, das jeder aktuellen Vorgabe standhält und trotzdem den Arbeitern einen gebührenden Dank für das bereits Geleistete ausspricht.

Nutzen Sie die Möglichkeit die Neuigkeiten auf Instagram ([svleonbergeltingen.hv](https://www.instagram.com/svleonbergeltingen.hv)) und Facebook (@SVLeoElt) zu verfolgen. Viel Spaß beim Chatten.

Bleibt oder werdet gesund, bis denne,
Euer Matze Groß.

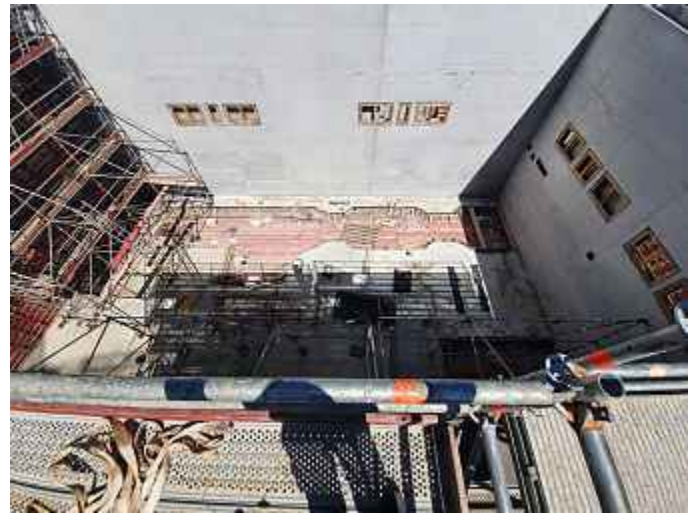
Autor: Matze Groß

Quellen: Thomas Booz und Matze Groß

Bilder: Thomas Booz und Matze Groß







seit 1953

schaal+müller
GmbH & Co KG

ABFALL - ENTSORGUNG

*VON UNS WIRD AUCH
 IN ZUKUNFT
 VIEL BEWEGT!*

71254 Ditzingen · Benzstraße 2 75397 Simmozheim · Talstraße 6/1
 Telefon 071 56/9350-0 Telefon 070 33/5280-0
 Telefax 071 56/9350-29 Telefax 070 33/5280-18
 info@schaal-mueller.de www.schaal-mueller.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Die Vereinsjugend informiert

Annabel Hackert, Vereinsjugendsprecherin, jugend@sv-leonbergeltingen.de

Auch die Aktivitäten der Vereinsjugend und das jährliche Juniorcamp sind von der aktuellen Situation überrumpelt worden und leiden nun unter den Einschränkungen. Die Planung und Vorbereitungen zum Juniorcamp hatten gerade begonnen als von der Regierung das Kontaktverbot erlassen wurde. Der angestrebte Termin im Juli ist mittlerweile abgesagt. Jedoch sind die Organisatoren noch vorsichtig optimistisch, dass das Juniorcamp eventuell nach den Sommerferien stattfinden kann.

Damit das jedoch umgesetzt werden kann, ist noch einiges an Organisation und Arbeit notwendig und natürlich müssen auch die Vorgaben der Regierung das Vorhaben zulassen. Von einem traditionellen Juniorcamp, wie wir es

bisher gekannt haben, müssen wir uns jedoch in diesem Jahr verabschieden. Unter den zu erwartenden Auflagen werden wir das Juniorcamp wohl nicht im gewohnten Umfang durchführen können.

Um dieses tolle Projekt der Vereinsjugend weiterhin durchführen zu können, sind wir auf die Unterstützung des kompletten Sportvereins angewiesen. Bei Interesse könnt ihr euch gerne unter der oben genannten E-Mail-Adresse beim Orga-Team melden. Sollte es möglich sein, dass das Juniorcamp im September durchgeführt werden kann, benötigen wir wieder zahlreiche helfende Hände. Also? Dabei? Wir freuen uns auf euch.

**Du hast Lust dich allgemein in der Jugendarbeit des SV Leonberg/Eltingen e.V. einzubringen, neue Ideen zu verwirklichen und bei Projekten mitzuwirken?
Dann melde dich unter jugend@sv-leonbergeltingen.de**



Bruckenbachstraße 33 – 71229 Leonberg-Eltingen

Telefon: 0 71 52 / 4 66 77 -Telefax: 0 71 52 / 4 66 98

eMail: info@zimmerei-ziegler.com

Internet: www.zimmerei-ziegler.com



Nachgefragt bei ...

Silas Wöhr, Freiwilligendienstleistender, fsj@sv-leonbergeltingen.de

Wie hast du dich im Verein eingelebt?

Ich wurde von Beginn an von jedem Einzelnen wirklich sehr gut empfangen und fühlte mich schnell wohl. Es war einfach, mich gut einzuleben und ich bin vollkommen zufrieden mit allem was bislang passiert ist.

Wie kommst du mit deinen Aufgaben zurecht? Wo hast du noch etwas Schwierigkeiten und wo möchtest du dich noch verbessern?

Grundsätzlich bekomme ich keine Aufgaben, die unmöglich sind. Allerdings werde ich bei manchen meiner Aufgaben an meine Grenzen geführt. Die Tätigkeit als Handball Trainer der D-Jugend zum Beispiel: Da ich selbst aus dem Fußball komme und man in der D-Jugend den Anspruch hat, langsam taktische und strategische Elemente der jeweiligen Sportart zu erlernen, musste ich mich dahingehend erstmal einlesen und viele Videos zu Trainingsinhalten anschauen, um auch meinen Ansprüchen, den Jungs was beizubringen, gerecht zu werden.

Welche Stunden / Aufgaben motivieren dich besonders und welche machen dir eher weniger Spaß?

Wie schon gesagt, komme ich aus dem Fußball und als Ballspieler, liegt mir egal welche Art von Ballsport sehr gut. Sportarten wie Fußball, Handball oder auch meine Ballsport AGs machen mir daher am meisten Spaß. Allerdings gefallen mir auch die Herausforderungen, wie zum Beispiel Turnen oder die Arbeit mit den KiTa Kindern (3 - 5 Jahre), denen man von Grund auf verschiedene Bewegungsformen beibringen kann.

Somit gibt es keine Aufgabe die mir überhaupt keinen Spaß macht, hin und wieder ist mal die ein oder andere Stunde stressig, aber das ist ja vollkommen normal.

Was findest du interessanter, die Tätigkeiten im Büro oder in der Sportpraxis? Wobei hast du am meisten dazu gelernt?

Die Antwort ist einfach. Natürlich machen mir der Kontakt mit den Menschen und der Einsatz in der Sportpraxis am meisten Freude. Ich würde sagen ich habe in beiden Bereichen eine Menge dazugelernt.

Während deinem FSJ erwirbst du auch einen Trainerschein und nimmst an Begleitseminaren teil. Wie gefallen dir diese und wie unterscheiden sich die Seminare im Zuge deines Trainerscheins zu denen von der BWSJ organisierten?

Stimmt, während dem FSJ erwerbe ich den C-Trainer im Fußball. Diese Seminare sind super spannend, da ich dort auf ebenso fußballbegeisterte Leute treffe, um mich auszutauschen, die Sportart ist mir vertraut und Inhalte sind einfach zu begreifen.

Die Seminare, die von der BWSJ organisiert werden, unterscheiden sich dahingehend, dass ich dort auf eine Gruppe von Menschen treffe, die sich für dasselbe FSJ wie ich entschieden hat und in meinem Alter ist. Dort habe ich auch neue Freunde kennengelernt und der Austausch über Erfahrungen ist interessant. Die Seminare machen mir alle sehr viel Spaß.



Hast du nach Abschluss deiner Trainerlizenz direkt vor eine eigene Mannschaft zu trainieren? Gibt es hier schon konkrete Pläne?

Da ich im Anschluss an mein FSJ studieren möchte, habe ich nicht vor nächstes Jahr als Cheftrainer ein Team zu trainieren. Allerdings macht mir das Trainieren Spaß und ich kann mir sehr gut vorstellen, dass es dazu in Zukunft noch kommen wird.

Hat sich deine Überlegung, nach deinem FSJ Grundschullehramt / Sport auf Lehramt zu studieren, bestätigt oder hast du gemerkt, dass du doch lieber etwas anderes machen möchtest? Mein Plan, Lehramt zu studieren, hat sich bestätigt. Ich denke jedoch, dass ich an weiterführenden Schulen (Realschule / Gymnasium) unterrichten möchte.

Wie hältst du dich während der Corona Zeit fit?

Ich gehe regelmäßig joggen und habe mir auch einen Kraftzirkel mit Ganzkörperübungen für daheim erstellt. Irgendwie muss man ja in dieser Zeit fit bleiben, sonst fängt man nach der Corona Zeit wieder bei Null an.

Vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Spaß und gutes Gelingen während deinem FSJ.

Die Fragen stellte Senta Günther
(Foto: Silas Wöhr)



Aikido

Bruni Dolp, aikido@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07033-34629

Für alle Aikidokas und alle die mal ausprobieren wollen

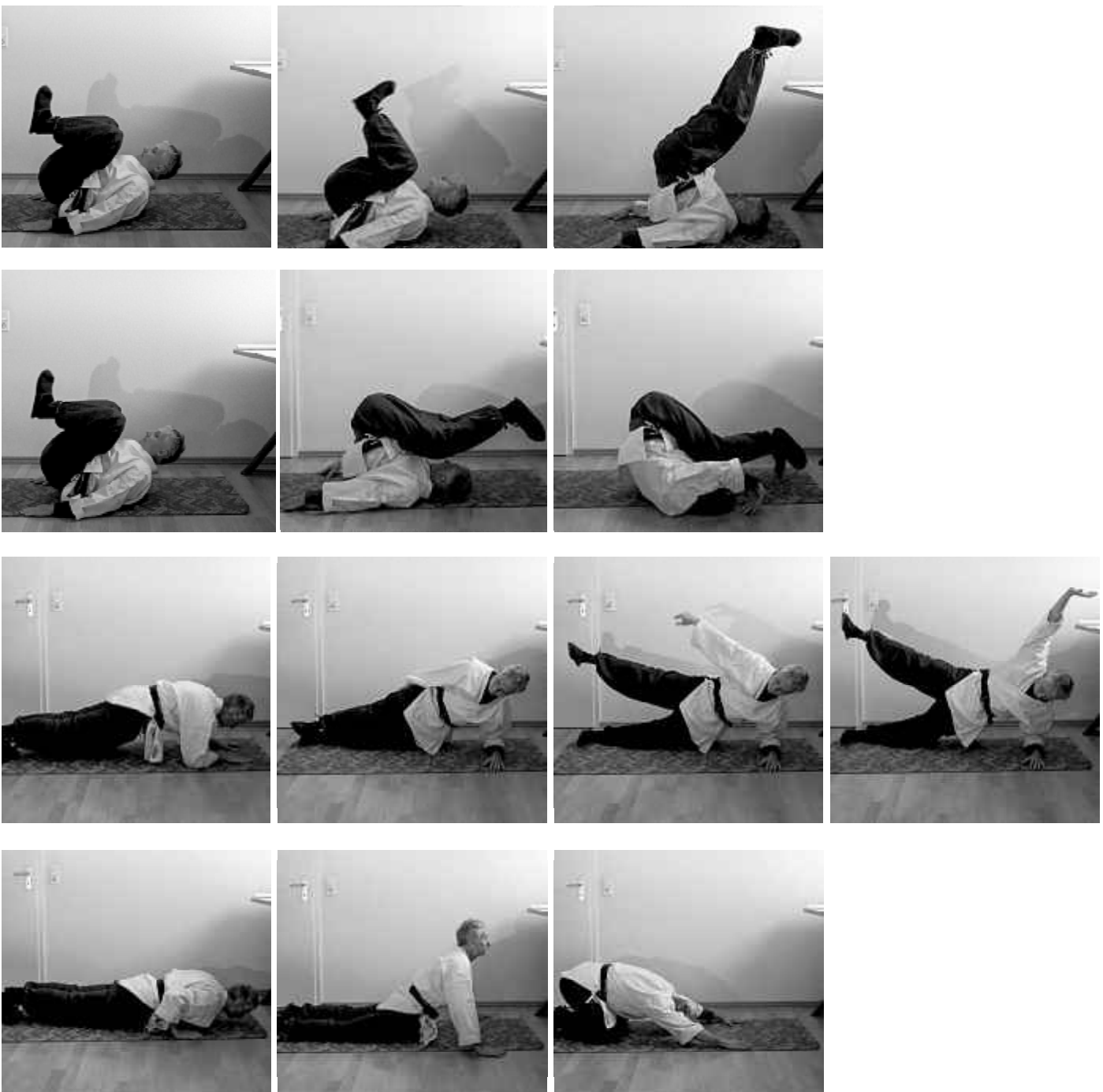
Gibt es hier Übungen um die Beweglichkeit des Körpers und die Konzentration zu trainieren und üben.

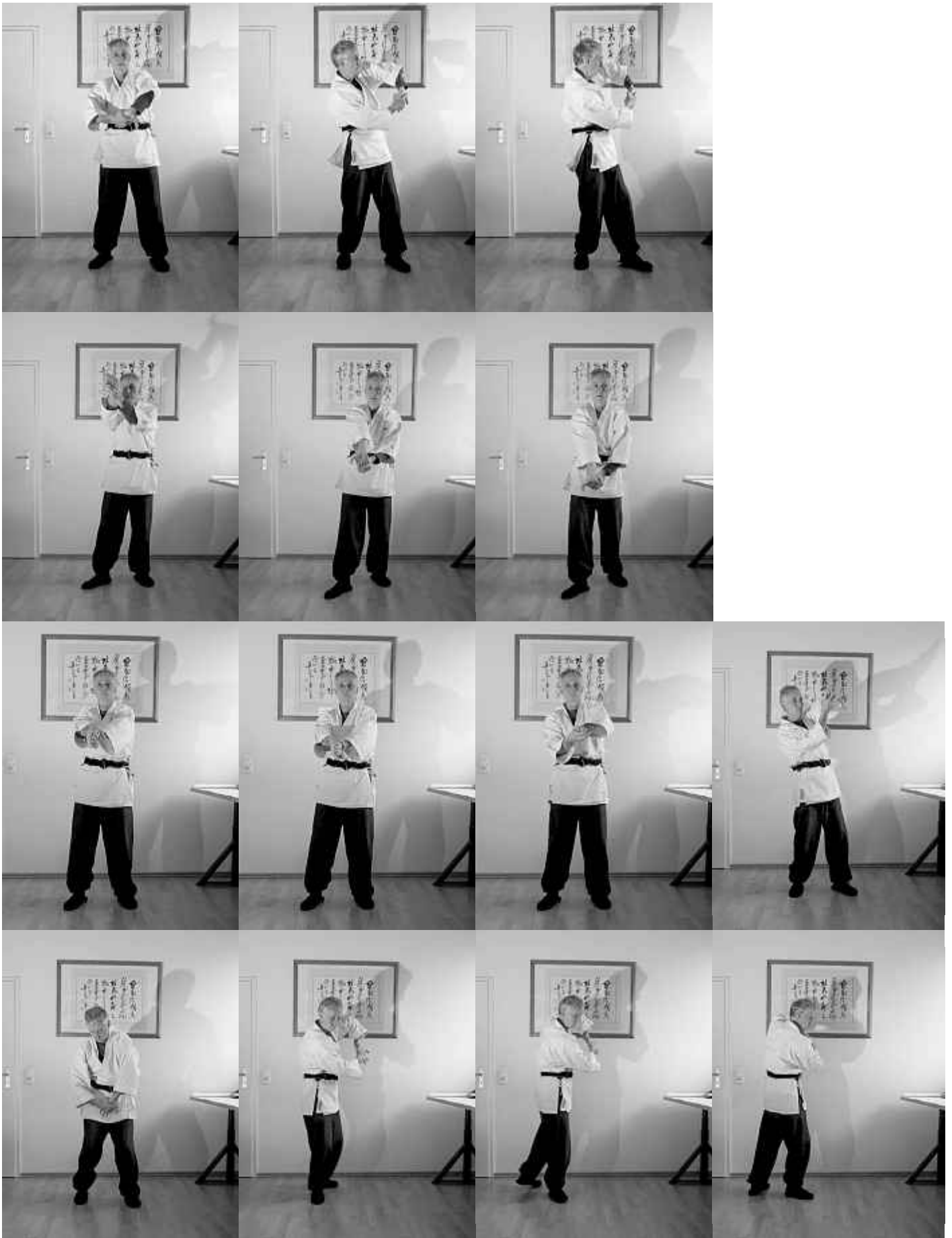
Man braucht ein wenig Platz dafür und wer keinen „Jo“ also keinen entsprechenden Stock hat, der kann ausnahmsweise auch mal einen Besenstil verwenden.

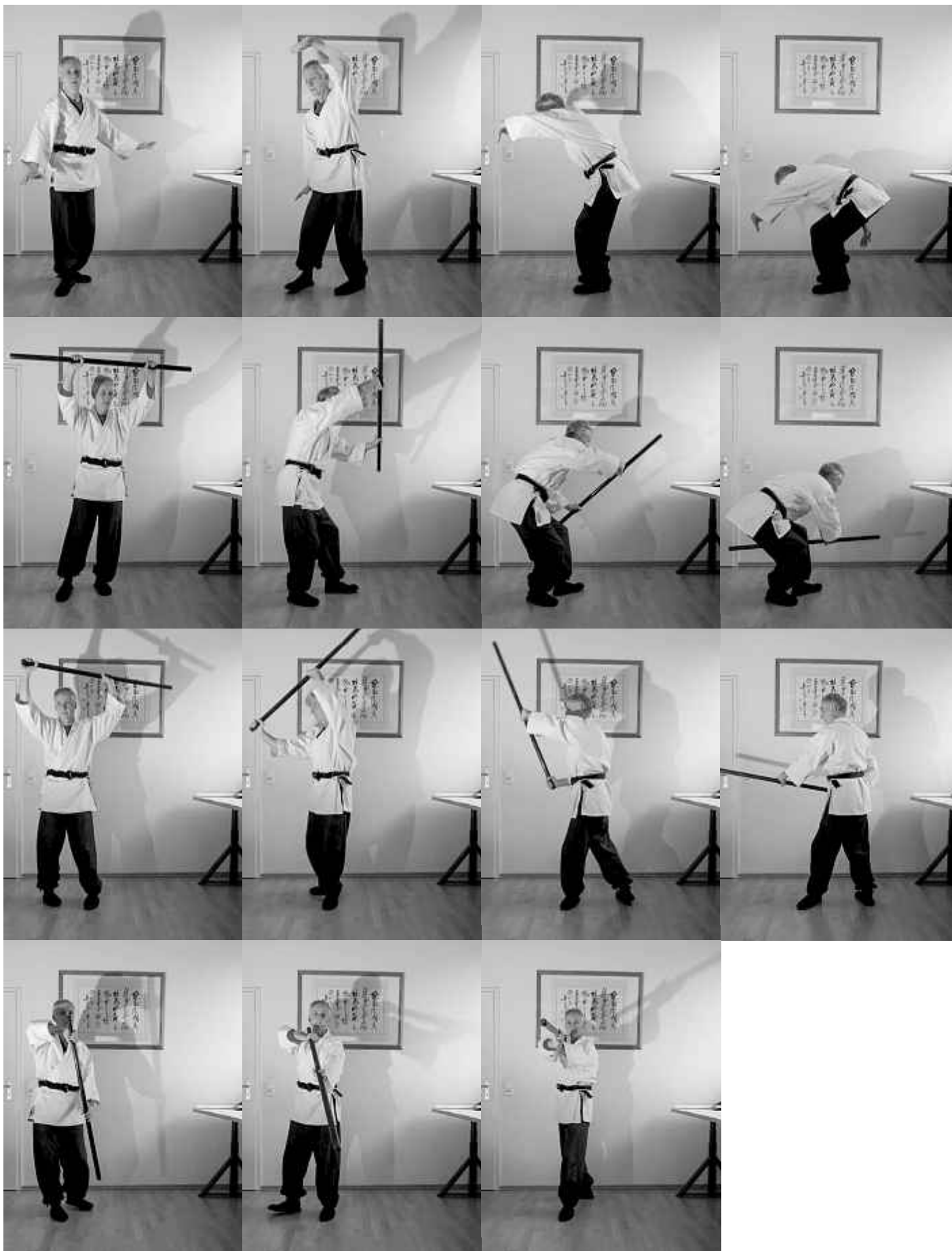
Wir wünschen viel Freude beim ausprobieren und üben.

Für die Mitglieder der Abteilung Aikido:

Da in diesem Jahr durch die allgemeine Besonderheit bisher nur wenig Training stattfinden konnte, und in Zukunft vermutlich noch einige Zeit nicht in gewohnter Form trainiert werden kann, werden wir ausnahmsweise für das Jahr 2020 keinen Abteilungsbeitrag abbuchen.









American Football & Cheerleading

Luis Turian, football@sv-leonbergeltingen.de, Telefon: 0174/7758761, www.leonbergalligators.com

Football - Die Leonberg Alligators bleiben weiterhin ungeschlagen

Diese oder ähnliche Überschriften würden wir für diesen Artikel gerne wählen. Denn zu diesem Zeitpunkt hätten die Alligators bereits die ersten Spiele in der Landesliga Saison 2020 absolviert. Doch dieses Jahr kommt vieles anders als geplant. Zunächst angefangen hat es mit der Fragestellung im Februar und März, ob man unter den gegebenen Bedingungen in Norditalien, das zu diesem Zeitpunkt sehr von dem Ausbruch der Pandemie betroffen war, das bevorstehende Trainingscamp am Lago Maggiore abhalten kann und möchte. Diese Entscheidung wurde uns von der Regierung Italiens abgenommen, die das Gebiet wenige Tage vor Beginn des geplanten Trainingslagers zum Risikogebiet erklärte. Schnell musste reagiert werden und unter höchstem Zeitdruck und durch eine super Zusammenarbeit konnten die Verantwortlichen eine Alternative „Zuhause“ anbieten. Man traf sich also am Donnerstagmorgen in Eltingen und beendete gemeinschaftlich mit der im Football bewährten „Rookie-Taufe“, bei der neue Spieler durch verschiedene Aufgaben in das Team feierlich aufgenommen werden, das Camp am Sonntagmittag.



Mit Ende des Trainingslagers änderten sich auch die Kontaktbeschränkungen drastisch, wodurch Mitte März unser kompletter Trainingsbetrieb eingestellt werden musste. Ebenso eingestellt wurde der Spielbetrieb und die Meldungen vom American Football und Cheerleading Verband Baden-Württemberg schoben den angedachten Start gemäß der Situation immer weiter nach hinten, mittlerweile ist der Spielbetrieb bis auf weiteres ausgesetzt.

In der Zwischenzeit engagieren sich aber Spieler, Cheerleader und Verantwortliche sozial und unterstützen Menschen und Unternehmen, die diese Hilfe aktuell am dringendsten brauchen. Auch die Leonberg Alligators haben sich bei der Hilfsorganisation der freiwilligen Feuerwehr gemeldet, die Anfragen bündelt und eine „Nachbarschaftshilfe“ ins Leben gerufen hat.

Wie halten sich die Spieler fit?

Nun befinden sich alle Spieler, von der Flag-Football-Jugend bis zur Seniors-Mannschaft, zuhause und halten sich bestmöglich physisch, wie auch im Kopf, fit. Durch regelmäßige Spielzugabfragen der Coaches wird das Erinnerungsvermögen der Spieler getestet und selbstständiges Lauf – oder Fitnesstraining ist obligatorisch.

Hierfür wurden auch allen Spielern entsprechende Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Ausführungen per Video zur Verfügung gestellt.



Im American Football passieren die meisten Bewegungen auf den verschiedenen Positionen aus der Kniebeuge. Aus einer Ruhelage muss explosionsartig gestartet werden. Demnach ist die Kniebeuge eine der essentiellsten Übungen, die sich problemlos ohne Trainingsequipment zuhause ausführen lässt (Tipp: wer seine Nachbarn ärgern will, intensiviert die Übung und springt am Punkt, an dem die Beine in die Streckung übergehen ab).

Zusätzlich kann man noch Burpees in den Trainingsplan integrieren. Diese ist nämlich eine der Basis-Übungen, wenn es um Schnellkrafttraining geht. Hierbei springt man aus dem



Stand in die Liegestütz-Position, versucht so schnell wie möglich wieder aufzustehen und springt vertikal ab. Dies versucht man so schnell wie möglich zu wiederholen.



Eine weitere Übung, die sich gut zuhause durchführen lässt, sind sogenannte Step-Ups. Hierbei wird abwechselnd mit beiden Beinen explosiv auf eine erhöhte Plattform (Stuhl, Kiste, Treppenstufe) gestiegen. So wird die Muskulatur um das Kniegelenk, wie auch die Gesäßmuskulatur gekräftigt. Um das zu intensivieren kann man auch mit Zusatzgewichten arbeiten.

Seit Mitte Mai gelten Lockerungen der Kontaktbeschränkungen, die es uns erlauben, unter strengen Hygiene- und Abstandsregelungen zumindest in Kleingruppen zu trainieren. Von normalem Training kann hierbei aber bei weitem nicht

die Rede sein und bis es so weit ist wird es wohl auch noch eine ganze Weile dauern. Sowohl die Seniors, als auch unsere U19 und U13-Flagfootballer haben den eingeschränkten Trainingsbetrieb mittlerweile wieder aufgenommen und sind froh sich sportlich endlich wieder betätigen zu können.

Neues Angebot: Seniors Flag-Football

Ab Anfang Mai hätte zudem unser neues Seniors-Flag-Football-Team seinen Trainingsbetrieb aufnehmen sollen. Flag-Football ist die kontaktarme Variante bei der Spieler nicht getackelt werden dürfen, sondern stattdessen einen Gürtel mit „Flaggen“ um die Hüfte haben, die gezogen werden müssen, um einen Spieler zu „tackeln“.

Das Angebot richtet sich an alle (Jugendliche, Frauen, Männer) ab 16 Jahren, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen und Spaß an unserem Sport gefunden haben. Einen offiziellen Trainingsstart gibt es aktuell noch nicht. Interessenten können sich aber gerne beim Teammanager Julien Froidefond (Whatsapp: 0151/1037817; eMail: seniorsflag@leonbergalligators.com) melden, um direkt Infos zu bekommen, wenn es losgeht.



American Football & Cheerleading

Luis Turian, football@sv-leonbergeltingen.de, Telefon: 0174/7758761, www.leonbergalligators.com

Cheerleader - Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

Auch wir sind Mitte Mai wieder in den Trainingsbetrieb eingestiegen. Da ein großer Teil unseres Trainings Körperkontakt erfordert, mussten wir einige Änderungen einführen.

Vorerst verzichten wir auf das Stunten und konzentrieren uns auf Krafttraining und unsere Choreografie. Diese hätten wir gerne in der Saison 2020 in den Halbzeitpausen aufgeführt, doch da dies nun nicht mehr möglich ist, perfektionieren wir

sie, sodass wir gerüstet sind, wenn der Spielbetrieb wieder startet. Auch nutzen wir die Zeit, um die Basics wieder aufzufrischen.

Wir freuen uns, wenn wir die Leonberg Alligators wieder von der Seitenlinie aus bei ihren Spielen unterstützen können!

Bis dahin: Bleibt gesund!

Autoren: Jana Schobert, Lukas Dank und Luis Turian





Basketball

Tassilo Hackert, basketball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0160-92378125

Unvergessliche Moment und ein plötzliches Ende

Die Basketball-Saison 2019/20 hatte einiges in petto für unsere erste Herren-Mannschaft. Das Team von Niko Tokas gewann in der Vorsaison die Bezirksmeisterschaft und kehrte dadurch nach sieben Jahren wieder zurück in die Landesliga und sorgte dort nun für Aufsehen. Nachdem die Mannschaft in der Hinrunde lediglich zwei Niederlagen hinnehmen musste und auf dem dritten Tabellenplatz überwinterte, setzte sie den positiven Trend im neuen Jahr fort. Nach neun Siegen in Folge hatte das Team um Kapitän Milan Rakovic auf den Tabellenführer Hellas Esslingen aufgeschlossen. Leider durchbrach das Coronavirus diese Erfolgsserie. Eineinhalb Wochen



Mit dem Sieg in Fellbach begann die Aufholjagd auf den Tabellenführer Hellas Esslingen

vor dem vermutlich vorentscheidenden Meisterschaftsshowdown gegen den Ligaprimus wurde der Spielbetrieb unterbrochen und am 7. Mai endgültig für beendet erklärt. Der sensationelle Durchmarsch in die Oberliga geriet in Gefahr und ist bis heute (Stand 25. Mai) nicht abschließend geklärt. Unabhängig des Ausgangs kann das Team jedoch auf eine fantastische Saison und unvergessliche Momente zurückblicken. Auch in dieser Spielzeit war die Unterstützung sowohl bei unseren Heim- als auch Auswärtsspielen beispiellos und verhalf uns in entscheidenden Situationen den benötigten Motivationskick.

Ein weiteres Highlight der Herren-Saison war das Showtraining im Rahmen des Pferdemarkts im Februar. Die Stadt Leonberg bot uns eine hervorragende Bühne, um unseren Sport der breiten Masse näherzubringen. Auch hier haben die zahlreichen Zuschauer das Event besonders gemacht und zeigten uns, dass in Leonberg großes Interesse an unserer Sportart besteht. Das Feedback der Besucher und die glücklichen Kindergesichter bestätigen uns in unserer positiven Arbeit der vergangenen Jahre und zeigen uns, dass wir auf einem guten Weg sind, den Basketball in Leonberg weiter aufleben zu lassen.



Beim Showtraining während des Pferdemarkts lag der Fokus auf die interessierten Kinder

Im Jugendbereich sprach alles dafür, dass unsere U16-Auswahl die Meisterschaft in der Kreisliga A holen würde. Auch hier wurde die Saison jedoch leider ohne einen gekürzten Meister abgebrochen. Nach neun Spieltagen lag die Mannschaft von William Kalz ungeschlagen mit neun Siegen auf dem ersten Rang und hatte bereits mit der Vorbereitung für das Final-Four-Turnier begonnen. Zudem war jeweils ein Team in den Altersklassen U12 (Kurzhunde), U14 und U20 auf Korbjagd für den SV. Unsere zweite Herren-Mannschaft lag zum Zeitpunkt des Spielabbruchs auf dem vierten Platz.



Die U16-Mannschaft kann ihre Saison leider nicht mit der Meisterschaft krönen

In der kommenden Saison möchten wir unsere Basis weiter stabilisieren. Geplant sind eine U12-, U14-, U16- und U18-Auswahl. Neben der ersten Herren-Mannschaft wird wie gehabt auch ein zweites Herren-Team an den Start gehen, das 2020/21 mit einigen jungen Spielern verstärkt werden soll. In welchen Ligen die einzelnen Teams antreten werden ist derzeit jedoch nicht abschließend geregelt. Lediglich der Start der H2 ist garantiert in der Kreisliga B.



Fit Kids – Kindersport

Stefanie Heinz, fitkids@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0172-3014764

Unsere verrückte Faschingsstunde

Das närrische Treiben hat auch bei uns Einzug in die Turnhalle gehalten. Wir durften Superhelden, Feen, Hexen, Clowns, Punker, Funkenmariechen, Feuerwehrmänner und viele andere toll verkleidete Kinder in unserer Halle bestaunen.

Der gute alte Ententanz wurde mit Feuereifer von den Kindern getanzt und schnell war klar, diese Stunde wird wunderbar.



Auch beim Gummistiefelweitwurf machten Bibi Blocksberg und unsere hübschen Indianerinnen eine Super Figur.



Beim Dosenwerfen, Sackhüpfen und Eierlauf konnten die Kinder mit viel Spaß Ihr Sammelheft mit weiteren Stempeln befüllen. Natürlich durfte auch die Schaumkusswurfmaschine nicht fehlen ... wobei unsere eher einem Katapult glich ... Verletzte gab es zum Glück keine aber zuckerverschmierte glückliche Kindergesichter waren es viele



Zum Abschluss gab es noch ein gemeinsames Gruppenbild !!!

Leider ging die Zeit viel zu schnell vorbei, drum hoffen wir Ihr seid auch nächstes Jahr dabei.

Bericht: Sandra Buller

1 -2 – 3 im Sauseschritt

Wir machen das Beste draus - unsere Übungsleiter der Abteilung Fit Kids - Kindersport geben euch Tipps, wie ihr auch Zuhause die Turnzwerge in Bewegung bringt

Musik an - Musik aus

Das „klassische“ Musik-Stopp-Spiel eignet sich ideal, um den Kreislauf der kleinen Sportler auch im Kinderzimmer anzukurbeln. Einfach im Kreis flitzen, Musik abspielen und rasch pausieren - bei jedem Stopp eine neue Bewegung ausführen zum Beispiel

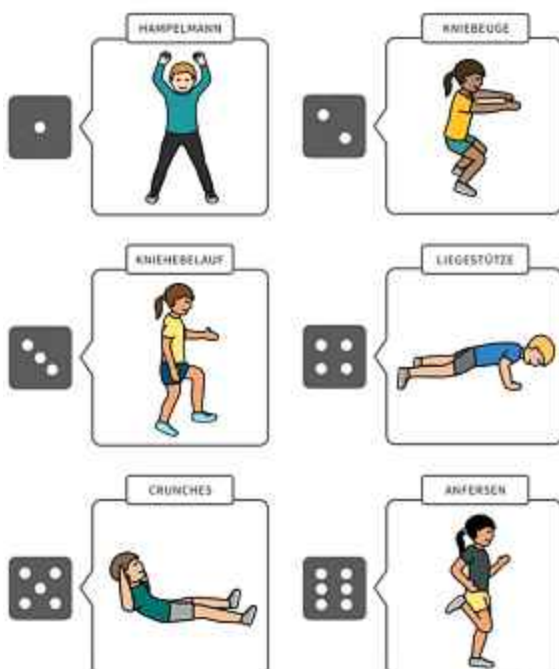
- so groß wie eine Giraffe (auf Zehenspitzen gehen und ganz lang strecken)
- hüpfen wie ein Frosch (in die Hocke; Gewicht von den Füßen auf die Hände verlagern)
- stampfen wie ein Elefant (mit den Armen einen Rüssel)
- dabei sind eurer Fantasie keine Grenzen gesetzt und meistens haben die Kids die besten Ideen

Da geht's drunter und drüber

Wählt gemeinsam einige Gegenstände aus, wie Kuscheltiere, Spielzeuge oder etwa Puppen (ca. 10). Alle Gegenstände sammelt ihr zunächst zum Beispiel am Sofa. Das ist euer Startpunkt A. Baut gemeinsam einen Hindernisparcours (je nach Alter und Fertigkeiten der Kinder) mit Start und Ziel auf. Benutzt beispielsweise den Wohnzimmertisch, Stühle, Tritthocker aus dem Badezimmer, Zeitungspapier, umgedrehte Getränkekisten u.v.m. Ist der Parcours klar definiert, bringen die Kinder alle Gegenstände von A nach B. Sind alle Gegenstände im Ziel B könnt ihr variieren: alle roten,blauen,grünen Dinge, alle Fahrzeuge, alle Stofftiere, usw. sollen zum Start A oder an eine bestimmte Station gebracht werden. Bestimmte Abschnitte des Parcours könnt ihr rückwärts, seitwärts, hüpfend, auf einem Bein usw. durchqueren. Auch hier sind eurer Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Würfelworkout

Ihr benötigt nur einen Würfel und dann kann es schon losgehen. Würfelt einfach und macht dann die Bewegungen nach.



Erst basteln dann Turnen

Einen Barfußparkour für Zuhause kann man ganz einfach selbst basteln. Ihr nehmt gleich große Kartons und klebt verschiedene Gegenstände darauf. Ihr könnt den Parkour vorwärts, rückwärts oder mit geschlossenen Augen durchqueren. Seid kreativ und lasst euch tolle Sachen einfallen.



Wir hoffen sehr, dass wir uns bald wiedersehen! Wann wir allerdings zum gewohnten Vereinsbetrieb zurückkehren, ist leider noch unklar. Wir freuen uns, wenn ihr uns Bilder von euren sportlichen Aktivitäten im Wohn-, Kinderzimmer, Garten, etc. zuschickt. Diese veröffentlichen wir in der kommenden Ausgabe unseres Vereinsmagazins.

E-Mail: fitkids@sv-leonbergeltingen.de

EINSENDESCHLUSS: 31.08.2020

Eure Übungsleiter: Kathi, Sandra, Martin, Kerstin, Birgit, Verena, Kim, Petra, Johanna und Steffi

Übungsleiter aufgepasst – wir suchen dich!

Du hast Freude daran, Kinder für Sport und Bewegung zu begeistern? Dir fällt es leicht, Kinder zu motivieren und anzuleiten?

Dann freuen wir uns darauf, dich kennenzulernen! Wir – die Abteilung Fit Kids Kindersport – möchten unser Trainerteam verstärken. Speziell unsere vier- bis sechsjährigen Turnzwerge am Mittwochnachmittag (15:45 bis 17:15 Uhr) würden sich über einen zusätzlichen, engagierten und ideenreichen Trainer freuen. Vorkenntnisse sind super, aber nicht erforderlich.

Du kannst dir vorstellen, unser Trainerteam zu verstärken? Dann nimm einfach Kontakt mit mir auf:
Stefanie Heinz: 0172-3014764



Fitness & Gesundheit, Rehasport

Doris Staudt, fitness@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-53676, www.fitness-sv.de

Die Corona-Krise ist auch für unsere Abteilung eine große Herausforderung. Seit dem 18. Mai dürfen wir wieder Sport im Freien anbieten- 1 Trainer/Betreuer und 4 Teilnehmer. Wir haben ein Angebot für die kleine Gruppe im Freien organisiert und dieses Angebot wird online live über ein Zoom-Meeting für alle Mitglieder der Abteilung gestreamt. Montag- und Donnerstagmorgen jeweils um 9:30 Uhr mit Doris, Montagabend um 19:30 Uhr mit Anja, Mittwochabend um 19:00 Uhr mit Anja. Die Zugangsdaten erfolgen immer über die Abteilungsinfoquelle- Homepage-E-Mail.

Jutta hat für die Gruppe 50 Plus drei Angebote, die jeweils 25 min dauern und mit 4 Teilnehmern auf der Tartanbahn im Stadion stattfinden, ebenso führt Sie den begonnenen Kurs am Vormittag in 4er Gruppen zu Ende. Die Reha Gruppen wurden ebenfalls aufgeteilt und werden in kleinen Gruppen mit Unterstützung von Silas im Freien durchgeführt.

Ganz besonders dankbar sind wir für die Unterstützung durch Silas Wöhr, unseren FSJ-ler vom SV Leonberg-Eltingen. Silas wurde von meinem Sohn Tobias in die Technik eingewiesen und übernimmt ab sofort auch das Filmen und die Übertragung über Zoom.

Im Hintergrund hatte ich große Unterstützung durch meinen Sohn Tobias, er hat mit viel Zeitaufwand und Energie alles besorgt was wir für die Live-Schaltung benötigen: Passendes Stativ, Mikro, Windschutz, WLAN-Router fürs Freie und auch die Suche nach einem günstigen und störungsfreien Anbieter zum Streamen. Leider hat dies einige Zeit gedauert, da viele Teile aus China kommen und die Lieferzeit 6 Wochen betrug. Es war gar nicht so einfach alles auf ein akzeptables Niveau einzustellen, damit jeder von Zuhause in guter Qualität mit-sporteln kann.

Wir hoffen, dass wir im Juni wieder mit größeren Gruppen im Freien trainieren dürfen, eine Info kommt rechtzeitig über die einzelnen Gruppen in WhatsApp und über unsere Infoquelle per Mail oder die jeweiligen Trainerinnen.

Dazu müsst ihr euch auf der Homepage registrieren, denn nur so könnt ihr auch alle Infos erhalten.
<http://www.fitness-sv.de/Aktuelles.html>

Bis bald beim Training und bleibt gesund!

Herzliche Grüße Eure Doris Staudt

Auch für Fitnessgymnastik gilt: Zu fünft auf 1.000 m²

Nachdem aufgrund der bekannten Pandemie der Fitnesskurs „Ganzkörperkräftigung“ bereits nach dem zweiten Trainingstag am 11.03.2020 eingestellt werden musste, bekam ich schon am 16.03. von unserer Kursleiterin Jutta Schulze die ersten „Übungen für zu Hause“. Da alleiniges Training nicht so mein Ding ist war ich froh, als Jutta auch „Telegymnastik“ anbot. Über Skype oder WhatsApp konnte gemeinsam trainiert werden – und Jutta hat wie immer alle Fehler gesehen und korrigiert. Ins Schwitzen gekommen bin ich auch beim Heimtraining (Muskelkater inklusive ☺).

Im Raum der Harmonikafreunde, wo der Kurs normalerweise stattfindet, hatte jede/r Teilnehmer/in geschätzte vier m² Platz. Im häuslichen Arbeitszimmer vor dem PC waren es ca. zwei m². Am 20.05.2020, als wir – unter Beachtung aller vorgegebenen Bestimmungen – erstmals wieder gemeinsam trainieren durften, standen für jeden unserer fünf Sporttreibenden im SV-Stadion offiziell 200 m² zur Verfügung (siehe Überschrift)! Die Verständigung über den großen Abstand ist allerdings noch gewöhnungsbedürftig!

Liebe Jutta: Herzlichen Dank für Deine tolle Betreuung während der gesamten Zeit.

Bärbel Hager

Frauenpower in Aktion: Abteilung Fitness & Gesundheit, Rehasport (Teil 3)

Unsere Abteilung bietet euch seit Jahren vielseitige Dauer- und zusätzliche Kursangebote: Von Fitnessgymnastik über Yoga, Pilates, Zumba, Ganzkörperkräftigung, Fit bis ins hohe Alter, Fünf Esslinger, Entspannung, Reha, Nordic Walking u.a. – für Jeden, der sich sportlich betätigen möchte, ist etwas dabei. Mit oder ohne Geräte, mit Musik oder ohne Musik, aber immer mit einem Lächeln. Unser Ziel ist ein ganzheitlicher Ansatz und Freude an der Bewegung.

In den letzten Ausgaben des Vereinsmagazins haben wir euch bereits Doris Staudt, Jutta Schulze, Anja Stergiou, Sibylle Groß, Petra Brunner, Petra Hafner und Karin Enz vorgestellt. Hier geben euch weitere Trainerinnen einen Einblick in ihre Arbeit.

**ABTEILUNG
FITNESS & GESUNDHEIT
REHASPORT**



Birgit Effenberger

Vertreterin der Trainerinnen

JOB

Physiotherapeutin

HOBBYS

Radfahren, Aquajogging, Reisen, Lesen

KONTAKT

Telefon: 07152 55335

E-Mail: e_birgit@yahoo.de

Homepage: www.fitness-sv.de

**SV LEONBERG
ELTINGEN**



KURSE

Vertretung im Bereich Rückenfitness und Entspannungstraining

LIZENZEN

Rückenschullehrerin KddR

Zertifizierte Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation

PERSÖNLICHES STATEMENT

Bereits im Grundschulalter entdeckte ich die Leidenschaft für das Geräteturnen und trat der Turnabteilung in meinem Heimatort Münchingen bei. Mit 14 Jahren übernahm ich die Leitung einer Mädchenturngruppe und erteilte beim DLRG Schwimmunterricht.

Der Spaß an Bewegung und der Leitung von Sportgruppen sowie das Interesse am menschlichen Wunderwerk Muskel-Skelettsystem waren wegweisend für meine Berufswahl zur Physiotherapeutin.

Die Begeisterung für diesen Beruf ist auch nach über 30 Jahren ungebrochen. Mein Schwerpunkt liegt in der manuellen Therapie, der Therapie von Funktionsstörungen bei orthopädisch-chirurgischen Krankheitsbildern. Im Lauf der Jahre wurde mir zunehmend bewusst, wie wichtig ergänzend Prävention und Rehabilitation sind. Zum einen lässt sich dadurch Therapie vermeiden und zum anderen der Therapieerfolg nachhaltig verfestigen. Seit Anfang der 90er biete ich als zertifizierte Rückenschullehrerin Kurse in Kooperation mit den Krankenkassen an. Ich erachte es als besonders wichtig, meine Kunden über die Bedeutung von Bewegung aufzuklären und für die langfristige Eigenaktivität zu motivieren.

Beim Sport auch noch Spaß und Erfolg zu erleben, lässt sich besonders in der Gruppe umsetzen. Deswegen unterstütze ich gerne als Vertreterin die Trainerinnen beim SV Leonberg/Eltingen im Rahmen meiner Möglichkeiten. Denn ich weiß, dass es mitunter eine Herausforderung ist, Woche für Woche zur Verfügung zu stehen.

**ABTEILUNG
FITNESS & GESUNDHEIT
REHASPORT**



**Friedericke
Stähle**

HOBBYS

Nordic Walking, Lesen, Kochen

KONTAKT

Telefon: 07152 23870

E-Mail: beda.staehle@web.de

Homepage: www.fitness-sv.de

**SV LEONBERG
ELTINGEN**



Nordic Walking Lauftreff

Dienstags 9:00 - 10:30 Uhr

Gebersheim am Sportpark (Dauerangebot)

PERSÖNLICHES STATEMENT

Im Januar 2004 war ich eine der ersten Teilnehmerinnen am Nordic Walking Kurs unserer Abteilung, damals unter Leitung von Doris Staudt und unter dem Dach des TSV Eltingen.

Nordic Walking, eine Trainingsmethode des finnischen Skiläufers und Trainers Mauri Repo, der als erster Nordic Walking als Sportart definierte, fand auch bei uns in der Gruppe großen Anklang. Das Gehen mit speziell dafür entworfenen Stöcken kommt ja vom Training der Skilangläufer im Sommer. Dieses Konzept wollten wir auch für uns nutzen, aber eher im Freizeitbereich.

Der erste Nordic Walking Treff war somit in Gebersheim ins Leben gerufen. Viele Begeisterte entdeckten diese neue Sportart für sich. Seit dem Sommer 2004 leite ich eine Nordic Walking Gruppe. Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter sind wir dynamisch 90 Minuten unterwegs. Die vielen Wege im Wald ermöglichen es uns, immer wieder eine andere Strecke zu wählen. In der Gruppe tanken wir gemeinsam Energie, machen den Kopf frei und fühlen uns anschließend pudelwohl.

Ich persönlich bin gefühlt seit jeher leidenschaftlich gerne mit meinen Nordic Walking Stöcken unterwegs. An mindestens fünf Tagen der Woche laufe ich durch den Wald. Mich fasziniert von Beginn an, dass Nordic Walking bis in hohe Alter betrieben werden kann, dass jeder Muskel bewegt wird und dass man sich stets im Freien aufhält.

**ABTEILUNG
FITNESS & GESUNDHEIT
REHASPORT**



Uschi Rabe

**Trainerin
für Osteoporose**

JOB

Rentnerin

HOBBYS

Sport, Lesen, Stricken

KONTAKT

Telefon: 07152 909211

E-Mail: urabe1@gmx.de

Homepage: www.fitness-sv.de

**SV LEONBERG
ELTINGEN**



KURSE

Freitags 17:15 Uhr

Osteoporose, Georgiihalle (Kursangebot)

LIZENZEN

WBRS DOSB-Lizenz "Innere Medizin, Sport in Herzgruppen"

Deutsche Gesellschaft für Gefäßsport e.V. "AKV und Venen-Übungsleiterin"

In. Nordic Walking Association "Nordic Walking Basic Instructor"

DTB Kursprogramm "Fit bis ins hohe Alter"

DTB Kursprogramm "Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige"

DTB Kursprogramm "Sturzprophylaxe"

DTB Kursprogramm "Core & Stability"

STG Kursprogramm "Fünf Esslinger"

Ausbildungsschülerin bei Kiedaisch Berufsfachschule für Gymnastiklehrerinnen (10/1967 - 06/1969) nicht abgeschlossen, aber Grundlage für Lizenzen

PERSÖNLICHES STATEMENT

Schon seit meiner Kindheit bin ich immer mit dem Sport verbunden - groß geworden beim damaligen TSV Eltingen in der Leichtathletik und im Handball.

Meine ersten Erfahrungen als Übungsleiterin machte ich während meines dreijährigen Aufenthaltes in den USA in der Frauengymnastik und im damals in den Staaten gerade aufgekommenen Trend "Aerobic". Nach meiner Rückkehr war ich jahrelang als Übungsleiterin Frauengymnastik und in der Aerobic bei Salamander Kornwestheim und beim TSV Flacht tätig.

Seit 1993 bin ich Übungsleiterin in den Herzsportgruppen Leonberg, Weil der Stadt und Gerlingen, als Vertretung in Renningen. Seit fast 25 Jahren leite ich eine Osteoporose-Gruppe hier im SV Leonberg/Eltingen (ehemals TSV).

Der Schwerpunkt meiner Kurse liegt darin, Menschen mit und ohne Handycap durch Bewegung, Training des Gleichgewichts, der Sinne und der Koordination Lebensqualität zu vermitteln und zu erhalten. Ein wichtiger Bestandteil ist jedoch auch der soziale Aspekt, der mit zunehmenden Alter immer wichtiger wird. Das Mit- und Füreinander wird in meinen Gruppen sehr gepflegt.

In meinem Alter - ich bin 76 Jahre - wird mir immer bewußter, wie wichtig es ist, noch gefordert zu werden, dafür eine Bestätigung zu bekommen und eine Wertstellung zu haben.



Freizeitsport

Margarete Häfele, freizeitsport@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-48463

Am Faschingssonntag waren 5 Hobbyspielerinnen beim WTB-Faschingsturnier in Gärtringen.

Die 5 Damen stellten die größte Gruppe. Leider konnten wir keine Mixed-Paare melden, da sich unsere Tennismänner immer im Hintergrund halten.

Dieses Jahr waren wir 11 Paarungen, davon 2 DD. Angefangen hat alles um 14 Uhr, Ende war gegen 18 Uhr. Die reine Spielzeit betrug 4x 30 Minuten.

Es waren aktive Spieler und Spielerinnen ab LK 17 bis LK 23 dabei.

Die Halle in Gärtringen, da sind wir auch nächstes Jahr, hat Teppichboden, aber wir haben uns schnell an diesen Bodenbelag gewöhnt.

Die Atmosphäre war sehr gut. Jeder hat immer einen Gesprächspartner in der Pause gefunden.

Zum Schluss gingen die meisten noch gemeinsam zum Abschlussessen.

Die Referentin für Frauen im Sport wünscht sich, dass wir nächstes Jahr Mixed Paare melden können. Das wäre schön.

Also Männer, gebt euch ein Ruck und macht nächstes Jahr mit beim Faschingsturnier.

Margarete

Die Freitagskicker trauern um Peter Knödel

Die Gruppe der Freitagskicker trauert um ihren ehemaligen Gruppenleiter Peter Knödel, der am 25.03.2020 verstorben ist. Wenige Monate nach Gründung unserer Gruppe - Anfang der 70er Jahre - kam Peter zu uns und übernahm dann auch alsbald die Leitung der Gruppe für einige Jahre. Parallel dazu hatte sich seine Frau Heidi, die im letzten Jahr verstarb, als Übungsleiterin im Kinderturnen engagiert. Vor allem Peters großes Organisationsgeschick, das bei Ausflügen in das benachbarte Elsass und diversen geselligen Anlässen deutlich wurde, hat in der Historie unserer Gruppe bleibende Spuren hinterlassen. Dass Peter sich dann mehr und mehr aus dem aktiven Mitwirken zurückziehen musste, war dem Umstand geschuldet, dass er als Chef eines weltweit agierenden Ingenieurunternehmens beruflich sehr eingespannt war. Doch bei gelegentlichen persönlichen Begegnungen war es ihm immer wichtig, über das Neueste in unserer Gruppe informiert zu sein. Unser Mitgefühl gilt seinen Kindern und ihren Familien.

Peter Pfitzenmaier

Hallo SV-Mitglieder,

nach mehrmaliger Anfrage bei der Freizeitsportabteilung, ob wir eine Golfgruppe hätten, habe ich beschlossen, zu versuchen, SV Mitglieder welche Golfen gehen zu vereinen.

Dies möchte ich durchführen am (am Anfang) Samstag, den 8. August und 22. August 20 jeweils Treffpunkt um 12 Uhr. Sonntag, den 9. August, 16. August und 23. August 2020, jeweils Treffpunkt um 10 Uhr.

Treffpunkt ist der öffentliche Golfplatz in Pforzheim – Ölbrunn. Ausfahrt Richtung Karlsruhe = Pforzheim Nord.

Da dies ein öffentlicher Golfplatz ist, bezahlt jeder, was für ihn passend ist. Nichtmitglieder eines Golfclubs werden anders abgerechnet, als Mitglieder eines Clubs.

Alle die HCP 54 und weniger haben, können 9 oder 18 Loch spielen. Alle welche es einfach mal ausprobieren wollen, dürfen nur auf dem 6-Loch-Platz spielen.

Vielleicht hat die Freizeitsportabteilung ja Glück und wir bekommen 4er, 3er oder 2er Gruppen zusammen.

Sollte jemand Interesse haben, dann einfach eine E-Mail an freizeitsport@sv-leonbergeltingen.de mit den Angaben: Tag und HCP.

Margarete

Hallo wie versprochen 5 Übungen für den Hausgebrauch.

Erste Übung: Bauchmuskel-Twist: Gestartet wird mit erhobenen Armen, dann wird der linke Ellbogen zum rechten Knie geführt, anschließend wird die Seite gewechselt.

Zweite Übung: Kniebeugen mit Biceps-Curls und Überkopfdücken: Wir nehmen eine kleine Flasche Wasser oder kleine Hantel, jeweils eine in jede Hand. Dann gehen wir in die tiefe Hocke, die Arme sind angewinkelt und jede Flasche ist auf Brusthöhe, dann drücken wir uns wieder hoch und strecken uns mit den Gewichten weit nach oben.

Dritte Übung: Y-T und W Position: Wir legen uns auf den Bauch, Kopf und HWS sind die Verlängerung der LWS. Dann strecken wir beide gestreckte Arme diagonal nach vorne, Handinnenflächen zeigen zueinander. Dann seitlich und zum Schluss nach hinten. Da zeigen die Handinnenflächen nach vorne.

Vierte Übung: Tiefe Hocke: Wir stellen uns aufrecht hin. Dann gehen wir in die Hocke, entweder mit offenen Händen oder mit Faust. Dann legen wir unsere Mittelfinger an das Knöchelchen hinter jedem Ohr. Nun geht der rechte Ellbogen nach hinten und der linke Richtung Knieinnenseite. Zum Schluss die andere Richtung nehmen.

Nun, wenn wir in der tiefen Hocke sind, legen wir unsere Ellbogen an die Knieinnenseite, strecken abwechselnd den rechten und linken Arm nach oben.

Dann beide Arme nach oben strecken. Und zum Schluss strecken wir beide Arme nach oben und stehen aufrecht.

Letzte und fünfte Übung: etwas gegen den Rückenschmerz. Wir legen uns auf den Rücken, winkeln beide Beine an, Strecken unsere Arme als U nach hinten. Nun lassen wir unsere angewinkelten Beine einmal nach rechts und einmal nach links fallen.

Zum Schluss nehmen wir einen Ball oder Luftballon und lassen diesen kreisen durch unsere angewinkelte Beine. Darauf achten, dass der Kopf leicht abgehoben ist, die Arme gestreckt und die Fußsohlen nach vorne zeigen.



GLÜCKSPILZ.
montags



DOUBLETIME.
dienstags



COCKTAIL-HAPPY-HOUR.
mittwochs



GEWÖLBEKELLER.
auch privat

**VERSTÄRKUNG
GESUCHT.**
motiviert
sympathisch
zuverlässig



Fußball



**Micha Gühring, fussballaktiv@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 01590-1136592,
<http://sv-leonberg-eltingen.c.geomix-vereine.com/>**

Corona stellt die Fußballwelt auf den Kopf

Bericht 1. Mannschaft Fußball:

Nach einer guten Wintervorbereitung fieberte das Team von Trainer Benjamin Schäffer dem Rückrundenauftritt in der Bezirksliga entgegen. Das Ziel, die Tabellenführung bis Saisonende nicht mehr herzugeben, war innerhalb der Mannschaft klar gesteckt. Das erste Pflichtspiel im Fußballjahr 2020 am 1. März war dann schon ein wahrer Krimi. Bereits früh gingen die Gäste aus Schwieberdingen in Führung. Unseren schwarz-gelben spürte man die fehlende Leichtigkeit nach der Winterpause an. Aber die Mannschaft überzeugte in Hälfte zwei erneut mit großer Leidenschaft und unbedingtem Siegeswillen. Am Ende stand ein wichtiger 2:1-Heimerfolg und der Auftakt in das Fußballjahr 2020 war geglückt. Eine Woche später am 8. März konnte man einen ungefährdeten 0:2-Auswärtssieg in Ludwigsburg einfahren. Danach folgte die Corona-Pandemie und stellte auch die Fußballwelt komplett auf den Kopf. Von einem auf den anderen Tag hieß es keine Trainingseinheiten mehr, alle Spiele abgesagt und auch mittlerweile neun Wochen nach Ausbruch der Pandemie, gibt es noch keine Entscheidungen bezüglich einer Fortsetzung oder einem Abbruch der laufenden Saison. Seit 19. Mai dürfen unsere Jungs wenigstens unter strengsten Hygienevorschriften wieder auf dem Platz trainieren. Aber von dem Fußball wie wir ihn kennen und lieben, ist aktuell nichts mehr übrig. Kein gemeinsames Umziehen in der Kabine, kein Abklatschen zur Begrüßung, kein Körperkontakt während dem Training und viel Desinfektionsmittel sind angesagt. Trotz aller Ungewissheit laufen die Planungen für die kommende Saison natürlich schon längst auf Hochtouren. Besonders erfreulich ist, dass alle Spieler inklusive Trainerteam ihre Zusage gegeben haben, weiterhin das schwarz-gelbe Trikot zu tragen. Außerdem gibt es auch schon drei fixe Neuzugänge, die wir euch in der nächsten Ausgabe näher vorstellen werden.

Bericht 2. Mannschaft Fußball:

Der Ball ruht auch bei uns schon gefühlt eine halbe Ewigkeit (letztes Spiel 07.03.2020) und immer noch weiß keiner wann und wie es genau weiter geht. Trotz allen Problemen, die der Virus der Gesellschaft bringt, hofft jeder Sportler, dass der „normale Alltag“ bald wieder zurückkehrt. Man merkt erst was einem fehlt, wenn man es nicht mehr hat. Der soziale Kontakt, das Training, die Spiele am Wochenende, der Wett-

kampf, die Kumpels und das Umfeld vermisst jeder Mannschaftssportler. Unsere Mannschaft hält sich aktuell selbstständig mit Waldläufen, Fahrradfahren und Home Training im Rahmen seiner Möglichkeiten fit. Im Internet sind aufgrund der gezwungenen Pause die Mannschaften kreativ geworden und haben sich interessante Sachen überlegt. So haben auch wir die Herausforderung angenommen und an der Klopapier Challenge mitgemacht. Die Mannschaft hatte eine Menge Spaß dabei, auch wenn man sich nur „Online“ auf den Videos sehen konnte. In naher Zukunft wird es hoffentlich bald wieder mit dem Training und anschließend dann auch wieder mit den Spielen weitergehen. Wir versuchen bei Beginn schnellstmöglich wieder in den Rhythmus zu kommen, was sicher nicht einfach sein wird. Wir wollen uns weiterhin in jedem Training verbessern, junge Spieler aus der A-Jugend in den aktiven Bereich integrieren und eventuell schafft der ein oder andere Spieler den Sprung in den Kader der ersten Mannschaft. Natürlich wird auch weiterhin unser Ziel sein, in die Kreisliga A aufzusteigen. Man merkt aber, dass alle Mannschaften alles dafür tun, um ebenfalls dieses Ziel zu erreichen. Von daher wird es sehr spannend, wenn der Ball wieder rollt.

Abteilungsleitung:

Aus rein sportlicher Sicht sind wir als Abteilungsleitung mit den aktuell erzielten Ergebnissen sehr zufrieden. Wir wissen jedoch auch, in welchen Bereichen wir noch Luft nach oben haben. Diese gilt es weiterhin, mit den uns zur Verfügung stehenden Mittel und Möglichkeiten, weiter zu optimieren. Aus Veranstaltungssicht sind wir, wie alle anderen Vereine auch, in eine sehr unbefriedigende Situation geraten. So wird es dieses Jahr leider so sein, dass wir den traditionellen „Summer is Magic“ nicht durchführen dürfen und das ist aus zweierlei Hinsicht sehr schade. Wir sind aber sehr daran interessiert, sobald wir die Möglichkeit dazu erhalten, eine alternative Veranstaltung auszutragen. Dies hängt aber von der aktuellen Rechtslage und der weiteren Entwicklung ab. Weiter konnten wir unsere planmäßige Abteilungsversammlung bis heute nicht durchführen, alle ehrenamtlichen Mitglieder bleiben bis zur turnusmäßig kommenden Wahl in Ihren Funktionen tätig, um den Spiel- und den Abteilungsbetrieb weiter aufrecht zu erhalten. Wir können noch nicht sagen wann es soweit ist, sobald wir aber ein definitives Zeitfenster und auch wirklich Planungssicherheit zu haben, wenden wir uns an unsere Mitglieder und benennen einen fixen Termin. Wie im Artikel

bereits schon erwähnt, laufen die Vorbereitungen der kommenden Saison. Der Planungsaufwand ist aktuell erfreulicherweise etwas höher, da wir in verschiedene Richtungen planen dürfen. Ligaunabhängig sind wir aber guter Dinge auch für nächste Saison wieder beide Teams qualitativ gut aufstellen zu können. Wir bleiben unserer Zielsetzung weiterhin treu, mit Bescheidenheit, Engagement und vollem Einsatz uns wieder Schritt für Schritt in allen Bereichen verbessern zu können. Nun gilt es in den kommenden Tagen die Entscheidung vom Verband (WFV) abzuwarten und zu hoffen, dass diese für uns alle so schwierige Zeit, bald zu Ende geht. Bis dahin wünschen wir allen alles Gute und bedanken uns bei all unseren Unterstützern, Sponsoren und Helfern.

Bleiben Sie gesund und bis hoffentlich bald.
Sportliche Grüße, eure Fußball Abteilung.

Erstellt durch: Sven Gritsch, Robert Gitschier, Steven Löffler.



GARTEN UND GRÜN GMBH
Garten-, Landschafts- und Sportplatzpflege

PROFESSIONELLE GRÜNFLÄCHENPFLEGE

- Sportplatz- und Reitplatzpflege
- Reinigung von Kunststoffspielflächen
- Schnitt- & Fällarbeiten
- Pflege von Rasen- & Wiesenflächen
- Pneumatische Belüftung von Rasenflächen
- Pflege von Dach-, Gehölz- & Staudenflächen
- Baumstandortsanierung
- Pflanzarbeiten

Bei Fragen rund um die Pflege von Sportanlagen und Vegetationsflächen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Mittelpfad 2
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 879983
Fax 07031 879981

info@garten-und-gruen.de
www.garten-und-gruen.de



Fußballjugend



Tobias Burger, jugendfussball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0179-1150078

„Jeckes“ Faschingstraining der E4 am 21. Februar 2020

Ist Training während der Faschingszeit ´ne gute Idee?
Diese Frage sei gestellt –
im Rheinland denken alle „Herrjemineh,
watt kümmern misch die Sorgen der Welt?“
Verzichten wollten wir auf keinen Fall,
schließlich brauchen Kinderfüße zwingend den Ball.
Eingeladen wurde demnach – kostümierte Teilnahme war der Wunsch,
im Anschluss gab es Fasnetsküchle und sogar nen Kinderpunsch.
Versammelt waren Clowns, Skelette, Tiger und Co.,
zum Parcours mit Toren, Hütchen und Ball,
Trainer und Spieler waren alle froh,
die Jungs waren schneller als der Schall!
Auch die Eltern zeigten im Anschluss starke Kontrolle
und fielen beim Öffnen des Fäßchens nicht aus der Rolle.
So ergaben sich tolle und denkwürdige Momente,

jeder gab alles – sogar die allerletzten Prozente.
Abschließend lässt sich nur eines sagen:
wir werden es natürlich wieder wagen!
Bei allen ernsten Themen und Dingen,
MUSS uns auch Lustiges gelingen....
Herzlichen Dank an die Eltern und Kinder, die den Spaß mit-
gemacht haben und für den Sit-In im
Anschluss etwas zu essen und trinken beigesteuert haben.

Bleibt gesund – Peter, Stefan und Flo





AUTOTEILE + REIFEN
geiger

KFZ-Meisterwerkstatt

Reifen · Service · TÜV · Reparatur

Maybachstr. 5 71229 Leonberg Tel. 07152/97 90 50
www.autoteile-geiger.de



Gerätturnen

Dimitra Nepitella, turnschule@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-24556

Die Ligaturnerinnen im Trainingslager in Padua – Italien

Ende Februar ging es mit Beginn der Winterferien ins Trainingslager nach Italien.

Nachdem ein Tag vor Abflug am 22. Februar durch die Medien der Fall über den sogenannten „Il Paziente Uno“ bekannt wurde, wurde sofort Kontakt zu unseren Freunden in Italien aufgenommen, um abzuklären, ob wir am 23. Februar fliegen können.

Francesco hat sich sofort mit der Behörde in Padua in Verbindung gesetzt. Nachdem er grünes Licht erhielt, ging es für unsere Turnerinnen in Begleitung von Dimitra und Raphi am 23. Februar nach Basel auf den Flughafen. Nach kurzer Temperaturmessung am Flughafen von Venedig wurden wir von Giorgio abgeholt und in das Hotel nach Abano Terme gefahren, wo es direkt auch in die Therme ging.

Nachdem direkt am nächsten Tag die Maßnahmen verschärft wurden und die ital. Behörden anordneten alle Sporthallen sofort zu schließen, hatten wir, da wir aus Deutschland kamen, zu Beginn die komplette Trainingshalle für uns. Bei besten Trainingsbedingungen trainierten die Turnerinnen 1-2 x am Tag mit der italienischen Trainerin Veronica, welche die Turnerinnen bereits im 3. Jahr durch die Trainingswoche begleitete und begeistert von ihrer Entwicklung im letzten Jahr war.

Unser geplanter Ausflug, den Faschingsumzug in Padua zu besuchen, wurde von der Stadt abgesagt, wie auch kurz danach in der Region Venetien die Schulen geschlossen wurden. Stunde um Stunde, Tag für Tag konnten wir miterleben wie die Pandemie in Italien ihren Verlauf nahm. Wir haben uns dennoch sicher und gut aufgehoben gefühlt, da wir nur in der Halle und im Hotel waren und von Beginn an die Hygiene-regeln eingehalten haben.

Neben dem vielem und intensivem Training konnten wir die Stadt Chioggia, welche mit Recht Klein-Venedig genannt besichtigen und in einer Holzofenpizzeria lecker Pizza essen.

Die Turnerinnen haben viel trainiert, neue Elemente gelernt und trotz den schwierigen Bedingungen durch den Beginn der Pandemie eine tolle und lustige Zeit gemeinsam mit den Trainern und Betreuern verbracht.

Am 28. Februar ging es wohlbehalten zurück nach Stuttgart. Leider machte die Pandemie auch vor den Grenzen kein Halt, so dass die Ligaturnerinnen seit Mitte März nicht mehr trainieren können, hoffen aber durch die Lockerungen bald wieder mit dem Training beginnen zu können.





Aus purer Freude am Sport

**INTERSPORT
KRAUSS**

Renningen
Inh. Alexander Krauss
Benzstrasse 7/1
Tel. 0 71 59-92 05 93

Nicht kombinierbar mit bereits
reduzierter Ware und
anderen Rabatt-
Aktionen.



GUTSCHEIN FÜR
10 EURO
Gültig ab einem Einkauf ab € 70,00



Danke an alle...

- ... Teamworker
- ... Wasserträger
- ... Motivationsmonster
- ... Durchhalter
- ... Unterstützer
- ... Champions

- ... einfach alle Helfer

Sie benötigen
Hilfe bei...



- ← Und das hier war eine ganz starke Aktion!
- ← Toll gemacht!

Untere Burghalde 71
07152 90 111 90
www.schwoerer-stb.de

71229 Leonberg
kanzlei@schwoerer-stb.de



SCHWÖRER STEUERBERATER

**Getränke
artner**

**Unser Lieferservice:
schnell, bequem & zuverlässig!**

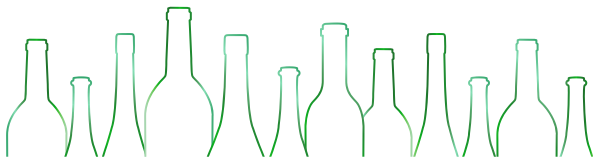
Brennerstraße 46 | 71229 Leonberg
Tel.: 07152 / 43450 | www.getraenke-artner.de



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 08:30 - 13:00 & 15:00 - 18:00

Sa: 09:00 - 15:30



WEG - Verwaltung

Vermittlung
Miete und Kauf

Projektsteuerung/
Projektmanagement

Verwaltung von
Gewerbeimmobilien

Sondereigentumsverwaltung



Bei uns erhalten Sie Dienstleistungen aus einer Hand und profitieren dabei von mehr als 25-jähriger Erfahrung im Immobilienbereich.

Sie haben Fragen oder wünschen nähere Informationen?

Rufen Sie uns einfach an unter 07152 – 90141-0
oder schicken Sie uns eine E-Mail an service@icv-immo.de

ICV G. Kohlmaier Immobilien Consulting & Verwaltungsgesellschaft mbH
Poststr. 1/3, 71229 Leonberg
Tel.: 07152 – 90141-0
Fax: 07152 – 90141-29
E-Mail: service@icv-immo.de
HRB 252594 beim Amtsgericht Stuttgart
Geschäftsführender Gesellschafter: Gerald Kohlmaier, Betriebswirt VWA

Meine Sportart: Hausgeräte reparieren!



Hindenburgstraße 77, 71229 Leonberg, 07152 / 613 92 30
anfrage@reparieren-lassen.de, www.reparieren-lassen.de

vsservices
Hausgeräte Montage & Reparatur

Klar sind wir für Sie da!
Alle Infos rund um die aktuell gültigen Regeln finden Sie auf unserer Homepage.



www.drivetrain.de

DRIVETRAIN

FUSSBALL AKADEMIE LEONBERG

DIENSTAG : 16:00 – 17:30 Uhr (Jg. 2009 – 2007)
MITTWOCH : 16:00 – 17:30 Uhr (Jg. 2007 – 2005)
DONNERSTAG : 16:00 – 17:30 Uhr (Jg. 2011 – 2009)
FREITAG : 16:00 – 17:30 Uhr (Jg. 2013 – 2011)

SCHNUPPERTRAINING UNTER
Tel. 0173 800 80 10
www.fussballakademie-leonberg.de



Malerarbeiten



Bodenbelagsarbeiten



Lackierarbeiten



Baubiologische Beratung



Oberflächen und Farben

Malermeister Timo Höscheler - Friedenstr. 9 - 71229 Leonberg - Tel.: 07152 / 43266 - info@malmobil.de - www.malmobil.de

BANNASCH IMMOBILIEN

AUS LEIDENSCHAFT AM SPORT

Wir unterstützen den SV Leonberg/Eltingen

Als ehemaliger Leistungssportler sehe ich es als meine Passion, den regionalen Jugendsport zu fördern. In den Jahren meiner aktiven Zeit im Rudersport konnte ich einige große Erfolge feiern. Von den Erfahrungen aus dieser Zeit profitiere ich als Unternehmer bis heute.

Für mich ist klar. Sportförderung ist Ehrensache.

Bernd Bannasch, Inhaber

Mehr erfahren: www.bannasch.de/engagement



von links nach rechts (1984): Alfred Brandl, Thomas Schröpfer, Bernd Bannasch, Dr. Rainer Cramer

Leonberg: (07152) 33 52 90

Gerlingen: (07156) 16 57 200

www.bannasch.de

- > BUSINESS & FREIZEIT
- > HOCHZEIT
- > KONFIRMATION & ABSCHLUSSBALL
- > TEAMKLEIDUNG
- > SCHUHE

MASSKONFEKTION & EIGENE SCHNEIDEREI

DER HERRENAUSSTATTER

Wibbel
... ZIEHT MÄNNER AN.

Bekleidungshaus Schmidt
Bismarckstraße 22 | 71229 Leonberg
Tel. 07152 - 46766

ALBERTO
Since We Love

WWW.WIBBEL.DE

RALF STEINER
RAUMAUSSTATTUNG

Innenbeschaffungen
Bodenbeläge
Tapezierarbeiten
Polsterarbeiten
Fensterdekorationen

Carl-Schminckestr. 43
71229 Leonberg-Eltingen
07152 46175
ralfsteiner-raumausstattung.de

Ich nehme alles persönlich.

GSCHWENDER
IMMOBILIEN

Susan Gschwender
Immobilienmaklerin/IHK
Leonberger Straße 63
71229 Leonberg
Telefon 0 71 52 / 6 11 12 54
www.gschwender-immo.de

Wenn's um die Gesundheit geht...

CENTRAL
APOTHEKE
INTERNATIONAL

DR. SCHELDORF APOTHEKEN OHG

LEO
CENTER
71229 LEONBERG

© (0 71 52) 4 30 86 + 4 79 69 - Fax 4 25 51 - www.central-apotheke.de

⌘ Durst? ⌘

Hausgebrautes Bier und feines Essen

Brauhaus Sacher
Brauhaus Sacher
Bahnhof Leonberg

Mo bis Sa 16–24 Uhr · So 11–23 Uhr · 07152 33 95 15 · brauhaus-sacher.de

Liebe Leserinnen und Leser,
bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen und Unternehmungen unsere Inserenten.
Vielen Dank!

Wir fertigen
Ihr Traumfenster.

Leopold
Fenstermanufaktur
seit 1752

■ Fenster

■ Haustüren

■ Sonnenschutz

Agnes-Miegel-Str. 4/1 · 71229 Leonberg
Tel. 07152/2 75 77 · www.leopold-fenstermanufaktur.de



Jürgen Weidle

Berliner Strasse 51 · 71229 Leonberg
Tel. 0 71 52/4 19 45 · Fax 0 71 52/7 62 65

**Holz-, Metall-, Kunststoff-Fenster · Haustüren
Rollladen · Reparaturen · Verglasungen
www.weidle-fensterbau.de**

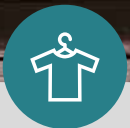


*Wir möchten Danke sagen
für Euren übermäßigen und
ehrenamtlichen Einsatz während
der Corona-Pandemie.*

So geht soziales Engagement!



#sportflattensthecurve



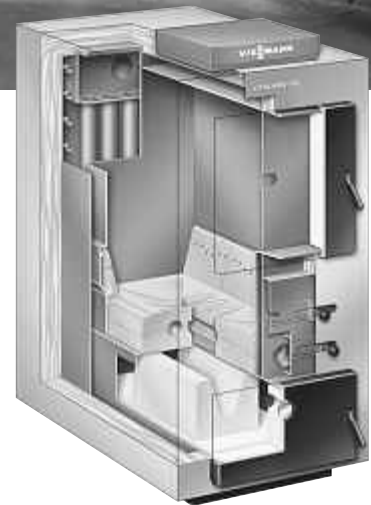
www.brueckner-textile.com



Effiziente Heizungsmodernisierung



Wir bringen Ihnen Wärme und Wohlbehagen
Moderne und optimal eingestellte Heizungsanlagen sind effizient und sparen Betriebskosten. Das Komplettprogramm an hocheffizienter Heiztechnik bietet Ihnen für alle Energieträger und jeden Anwendungsbereich perfekt abgestimmte Lösungen.



Schaal Bad+Design
Brennerstraße 49
71229 Leonberg
Telefon 07152 928 93 0
Telefax 07152 928 93 99

SCHAAL *BAD+DESIGN*
SANITÄR • HEIZUNG • BLECHBEARBEITUNG





Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Übungsleiter*innen und Trainer*innen,

jetzt sind es schon mehr als zwei Monate, in denen durch die Pandemie unsere gesamten Übungsstunden und auch die Wettkämpfe durch Verordnungen verboten wurden.

Aus den netten Bildern und Videos, die Ihr geschickt habt, sehen wir, dass viele von Euch sich nicht entmutigen lassen und nun zuhause weiter üben.

Auf jeden Fall dranbleiben, auch wenn es derzeit nicht vorhersehbar ist, wie die Politik entscheidet und wann wir praktisch umsetzbare Auflagen für das Training in der Halle bereitgestellt bekommen. Wir sitzen in den Startlöchern und warten nur darauf.

Ihr fehlt uns alle sehr ...

*Eure Abteilungsleitung
Dimi, Heiko, Uli, Rebecca und Yvonne*





#stayathome



Blumen GALERIE

Kerzen
Geschenke

GLEMSECKSTR. 28 * 71229 LEONBERG
TEL: 07152-908 7293 * FAX: 07152-908 7292
MAIL: JANAWEIDENBACH@WEB.DE

GEÖFFNET: MO-FR: 8:00-18:00 UHR SA: 8:00-13:00 UHR



Ihr zuverlässiger Partner
für Alt- und Neubau

Planung · Ausführung · Sanierung · Heizung
Gas · Öl · Pellet · Solar · Wärmepumpe

Aktuelle Information unter www.kogel-haustechnik.de

Torfstraße 23, 71229 Leonberg, (0 71 52) 4 80 48



Meisterbetrieb
seit 1961

Ihr Spezialist für Umbau-, Renovierungs- und
Reparaturarbeiten.

BAUUNTERNEHMEN

ANDREAS
WALDVOGEL

Feuerbacher Straße 21
71229 Leonberg
Telefon 0 71 52 / 2 90 83
Fax 0 71 52 / 2 83 97



Handball & Handballjugend

Ralf Heimerdinger, handball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-27452, www.handball-leonberg.de

Liebe Handballfreunde, Liebe SV-ler,

was waren das noch für tolle Tage im Februar und Anfang März hier bei uns in Leonberg.

Wir konnten unseren „Nationalfeiertag“ den Pferdemarkt feiern und durften in der Steinturnhalle mit dem schon „traditionellen“ Warm Up am Freitag beginnen und der neuen Schlagerparty am Samstag, sowie dem Umzug am Dienstag viel Spaß haben.

Dann kamen noch 3 tolle Heimspieltage in unserem Wohnzimmer unter anderem mit den „Derbys“ am Faschingsamstag gegen die Spvgg Renningen und die HSG Böblingen/Sindelfingen. Abgerundet wurden die „tollen“ Tage dann noch durch die beiden Heimspieltage bis zum 8. März.

Und dann kam Corona bedingt das abrupte Ende der Spielzeit 2019/2020 am Donnerstag 12. März.

Zuerst wurden bei der Jugend die Saison beendet und die Spiele bei den Aktiven zuerst einmal bis Ostern ausgesetzt. Doch dann auch das Ende für die Aktiven. Bundesweit wurden die noch ausstehenden Spiele in allen Ligen abgesetzt und die Spielzeiten beendet.

Um die Tabellen der Abbruchsaison finden zu können, wurde eine „Quotientenregelung“ gefunden, die gewonnenen Punkte im Verhältnis zu den gespielten Partien darstellt. Seit diesem Zeitpunkt ruhen nun sämtliche Trainings- und Spielaktivitäten in den Hallen.

Doch von Seiten der ersten Herrenmannschaft wurde eine ganz tolle Idee geboren - mit der Hilfe für Personen, welche Corona bedingt nicht mehr alles selbst erledigen konnten und Unterstützung benötigen. Schnell sprach sich die Idee in der Region herum und auch andere Vereine helfen so diesem Personenkreis. Und auch die „Helfergruppe“ der SV Handballabteilung bekam Unterstützung aus anderen SV Handball-Teams und Abteilungen.

Weiter hat sich die Aktion auch in der Presse herumgesprochen und diese berichteten in der Sendung darüber und selbst das Fernseh-Regio TV Stuttgart und der SWR mit der Landesschau besuchten das Einkaufsteam.

Wir sind stolz auf Eure Idee und bedanken uns bei allen Helfern für diese Aktion.

Weiter möchten wir uns auch noch bei allen Helfern und Unterstützern bedanken, die bei den Feiern im Februar zum Gelingen dieser maßgeblich beigetragen haben, Sabine und Mareike Schwab, Andrea Robben und Matze Groß stellvertretend für alle Helfer.

So, die alte Saison ist nun vorüber und nun die Frage wann und wie wird es weitergehen.

Nicht einmal richtig verabschiedet werden konnten die scheidenden Trainer und Schiedsrichter.

Dies sind Stefan Kugel (Männer 2), Stefan Beske (männl. B-Jugend und Schiedsrichter),

Johannes Franz (männl. C-Jugend), Dominik Koch (weibl. A-Jugend), Silas Wöhr (FSJ 1er Hauptverein – männl. Jugend D),

Lukas und Jonas Heer, (männl. Jugend D), Steffen Hofmann (Betreuer männl. D-Jugend), Lani Gronwald (weibl. D-Jugend) und Klaus Funk (Schiedsrichter)-

Hier an dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön für Euer Engagement und den jahrelangen Einsatz für unsere Handballabteilung.

Weiter wollen wir uns bei allen Unterstützern, Sponsoren, Freunden und Förderern bedanken, die die Handballer in der Saison 2019/2020 wieder unterstützt haben.

Sowie den vielen Ehrenamtlichen und Trainern, die einen Spielbetrieb für 20 Mannschaften ermöglichen.

Danke an alle für das spitzen Engagement in der zu Ende gegangenen Spielzeit. Jedoch wurde und wird im Hintergrund auch schon für die neue Saison gearbeitet.

Als neuen Trainer für die zweite Herrenmannschaft dürfen wir Andreas Beer begrüßen und in diesem Jahr wird es wieder eine zweite Frauenmannschaft geben. Diese wird betreut von Mareike Schwab mit Unterstützung von Tobias Rühle und Bernhard Kutzner.

Bei der Jugend dürfen wir mit Heiko Schöck einen ehemaligen Leonberger Handballer wieder in unseren Reihen willkommen heißen, der die männliche A- und B-Jugend trainieren wird.

Nachdem es in den letzten Wochen nur möglich war, sich in Eigenregie fit zu halten im Freien mit Laufen und Radfahren oder mit Trainingsvideos auf Youtube, unter anderem vom DHB Deutscher Handballbund, heißt es nun für die Handballer erst einmal den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb mit Kleingruppen zu organisieren und zu planen und zu hoffen, dass auch wir bald auch bald wieder in den Spielbetrieb einsteigen können.

Wir freuen uns darauf, Euch, liebe SV-ler, bei einem Heimspieltag im Sportzentrum begrüßen zu dürfen. Wann?

Wir hoffen es euch bald auf unserer Homepage www.handball-leonberg.de mitteilen zu können.

Aber bis dahin bleibt Gesund und genießt den Sommer

Für die Handballabteilung Thomas Hettler

Männer 1 Württembergliga Nord

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge sagen wir: „bis hoffentlich bald!“

Saisonziel erreicht und doch nicht das Gefühl etwas zu feiern zu haben – so könnte man die aktuelle Gemütslage der ersten Herrenmannschaft des SV Leonberg/Eltingen e.V. wohl am besten umschreiben!

Mit dem Ziel gestartet, sich einen Platz in der neuen eingleisigen Württembergliga zu ergattern, war die letzte Saison, das brauche ich keinem aufmerksamen Verfolger unserer Handballer erzählen, geprägt von Verletzungssorgen und einem heftigen Kampf um jeden Punkt.

Sie benötigen Hilfe bei...



- Beschaffung von Lebensmitteln
- Botenfahrten
- Ausführung Ihrer Tiere
- etc.

Die Handballabteilung des SV Leonberg/Eltingen macht sich stark im Kampf gegen die Verbreitung des Corona-Virus.

Da ältere und gesundheitlich angeschlagene Menschen zur absoluten Risikogruppe gehören, wollen wir uns besonders für diese einsetzen.

Wir nehmen uns sehr gerne Ihrem Anliegen an.
Bitte kontaktieren Sie uns unter



Dass eine Pandemie am Ende die Saison beendete, daran hatte beim besten Willen niemand gedacht. An dieser Stelle gilt ein uneingeschränktes Lob an den Handballverband, der mit einer Klarheit und mit Weitblick Entscheidungen in dieser Krise herbeigeführt hat, die gerecht, nachvollziehbar und transparent waren und zwar zu jeder Stunde!

Unterm Strich beendeten die „Wilden Katzen“ die Saison auf einem sehr guten und verdienten vierten Tabellenplatz und genossen Ihr „Aufstiegsbier“ via Videokonferenz.

Handballer helfen - #sportflattensthecurve

Was nach dem Abbruch des Spielbetriebs folgte, ist eigentlich eine separate Geschichte wert. Auf Initiative der Leonberger Handballer entwickelte sich quer durch Deutschland eine Bewegung von Handballvereinen und später weiteren Sportvereinen, die seit dem 13.03.2020, dem Beginn der eigentlichen Corona-Krise unter dem Hashtag #sportflattensthecurve ein Nachbarschaftshilfeprojekt auf die Beine gestellt haben, welches mittlerweile über 200 Einsätze vom Einkaufen, Rasenmähen, Grabpflege uvm. bewegt hat.

Die Mediale Aufmerksamkeit in Landesschau, Tagespresse und den sozialen Netzwerken, die Unterstützung unserer Sponsoren – all das ist jeden Tag und jede Mühe wert, in einer Situation etwas zurückgeben zu dürfen an die Gesellschaft und an die Menschen, denen es nicht so gut geht in der aktuellen Zeit und die noch viel mehr Entbehrungen bringen müssen als „nicht Sport machen zu dürfen“.

Wie es weiter geht wagt aktuell niemand so genau zu prognostizieren, aber eins ist sicher, egal wann wir wieder zum Handball zurückkehren dürfen – wir freuen uns auf jeden von Euch, in unserer Halle oder wo auch immer!

Bleiben sie Ihren Handballern treu!

Tobias Müller – Trainer 1. Herrenmannschaft

Frauen 1: zukünftig in der Verbandsliga

Nach der erfolgreichen Hinrunde nahmen wir den Rückenwind mit in die Rückrunde und bis auf einen Ausrutscher konnten wir alle Spiele gewinnen. Mit zwei Spielen Vorsprung standen wir Anfang März dann sogar auf dem ersten Platz der Landesliga-Staffel 1 und 3 Spieltage vor dem Ende hatten wir gegen die HSG Strohgäu 2 den Matchball in eigener Halle, mit dem wir den Aufstieg in die Verbandsliga hätten sichern können.

Dann das abrupte Ende, statt SV vs. HSG hieß es Corona vs. Deutschland und die Ereignisse überschlugen sich. Donnerstagsmorgens war offiziell die Halle noch offen, nachmittags dann die Meldung, alles dicht, Halle zu, alle Spiele bis auf weiteres abgesagt. Was jetzt, wie und wann geht es weiter, was passiert hier? Deutschland und die Sportwelt sind im Ausnahmezustand. Nahezu minütlich wurde nach neuen Infos Ausschau gehalten. Für uns hieß es erst mal, wir gehen auf Nummer sicher und halten uns fit. Ein Trainingsplan wurde erstellt und Workouts zusammengestellt, um die Mädels für den Re-Start vorzubereiten. Spekulationen reihten sich aneinander, Wochen später die Nachricht, die Saison wird abgebrochen und es folgte die Nachricht, es gibt keine Absteiger. Und jetzt? Gibt es die Verbandsliga? Wieder warten.

Irgendwann kam dann die Meldung, die Verbandsliga wird es geben und es wird die Quotienten-Regel angewandt. Jetzt war klar, die Frauen des SV Leonberg/Eltingen steigen überraschend in die Verbandsliga auf. Dass wir durch die Regelung auf den 4. Platz zurückgeworfen wurden, war dabei nur nebensächlich, denn auch der reichte für den Aufstieg. Scheinbar vom Umfeld völlig unbemerkt stiegen wir wohl in der verrücktesten und ungewöhnlichsten Saison der Handballgeschichte in die Verbandsliga auf, damit hatten wir sicher nicht gerechnet.

Doch was passiert seither? Weiterhin halten sich die Mädels mit Workouts und Laufeinheiten fit, die sie von Ihren Trainern auferlegt bekommen, nebenbei werden noch diverse Kloppapier-Challenges bewältigt und um in ein paar Wochen nicht völlig Fremden zu begegnen trifft sich das Team gelegentlich per Video-Konferenz auf ein Bierchen oder eine Cola.

Doch auch mit der vielen Zeit, die alle nun übrig haben fangen wir was Sinnvolles an. Wir beteiligen uns an der vom SV initiierten Einkaufshilfe und helfen Menschen die zur Risiko-





Hat sich das Team verstärkt? Ja, sowohl bei den Spielerinnen als auch im Trainerteam gab es Veränderungen. Mit Chiara Mikleuschewitsch von der SKV Rutesheim bekommen die Mädels auf der linken Seite Verstärkung und wir freuen uns, sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Im Trainerstab gab es gleich 2 neue Positionen. Mona Binder, die das Team bisher auf dem Feld verstärkte, wird gleichberechtigte Trainerpartnerin von Nicki van der Vliet.

Zudem hat Nemanja „Mani“ Cvetkovic von der SKV Rutesheim, der bereits in der Jugend auf HVW-Ebene Torhüter fitgemacht hat, zugesichert, unsere Torhüter nächste Saison zu unterstützen und komplettiert somit unser Trainerteam. Wir freuen uns sehr darüber und heißen auch ihn in Leonberg herzlich willkommen.

Eure Frauen 1

Autor: Nicki van der Vliet

Fotos: Carsten Müller

Männer 2 Bezirksliga 7. Platz nach Saisonabbruch

Die Männer 2 beenden die Saison vorzeitig auf dem 7. Platz. Die Saison wurde nach der Quotientenregelung gewertet. Das bedeutet, dass ein Quotient aus gespielten Spielen und erzielten Punkten gebildet wurde, um die Differenzen in den ausgetragenen Partien auszugleichen. Absteiger gibt es diese

gruppe gehören bei Einkäufen und sonstige Tätigkeiten, die erledigt werden müssen. Auch als Helferinnen bei der Tafel waren einige Mädels aktiv, fehlendes soziales Engagement kann man uns zumindest nicht vorwerfen.

Wie geht es weiter? Der Plan sieht vor, die Mädels, soweit dies gestattet wird, ab Anfang Juni wieder an den Ball zu gewöhnen und in Kleingruppen koordinative und kognitive Übungen zu machen, Wurftraining und Fitness dürfen dabei natürlich nicht fehlen. Wie schnell wir wieder in den normalen Betrieb übergehen können und ob wir im September oder im Dezember in die neue Saison gehen können, dazu wagen wir keine Prognose abzugeben.



Saison nicht. Aber damit hatten die Jungs um Trainer Stefan Kugel sowieso nichts zu tun.

Stefan hätte sich sicher einen schöneren Abschied gewünscht. Er wird den SV verlassen und bei der SKV Rutesheim den Trainerposten der Männer übernehmen. An dieser Stelle vielen Dank für dein Engagement und die zwei erfolgreichen Spielzeiten, die mit dem Aufstieg und dem Klassenerhalt wirklich erfolgreich waren. Viel Erfolg auf deinem weiteren Weg!

Als neuen Trainer begrüßen wir Andreas Beer von der SKV Rutesheim. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit. Wie und wann es weiter geht steht im Moment noch in den Sternen. Sicher ist, dass im Rahmen der aktuellen Situation Wichtigeres gibt, aber trotzdem alles getan wird um sich fit zu halten.

Neben Stefan verabschieden wir noch Sebastian Katz, der berufsbedingt in die Schweiz ziehen wird und Yannick Enz, der sein Glück in der Landesliga bei der HBI Weilimdorf/Feuerbach versuchen wird. Euch beiden auch viel Erfolg!

Wir versuchen das Beste aus der aktuellen Situation zu machen. Bleiben Sie gesund und bleiben Sie ihrem Verein treu. Wir danken für Ihre Unterstützung!

*Autor: Carsten Müller
Foto: Sarah Bäuerle*

Frauen 2

Nachdem in der vorherigen Saison die zweite Frauenmannschaft abgemeldet wurde wollen wir nun zur Saison 2020/2021 einen Neuanfang starten. Durch Corona ist der Start etwas schwieriger, aber auch das wird das Trainerteam (Mareike Schwab, Bernhard Kutzner und Tobias Rühle) meistern, so wird es nicht die typische erste Trainingseinheit in der Halle geben, sondern es wird eine Videokonferenz stattfinden.

Wir freuen uns auf die kommende Saison und hoffen bald gemeinsam trainieren zu dürfen!

Bis hoffentlich bald in der Halle.

*Das Trainerteam
Autor Mareike Schwab*



Öffnen. Schließen. Qualität genießen.

- Fenster
- Türen
- Reparaturservice
- Rolläden
- Glastechnik



TÜRENMANN Stuttgart GmbH & Co. KG
Leobener Str. 104
70469 Stuttgart
Tel.: 07 11 8965 12-0
info@tueren-mann.de
www.tueren-mann.de

Männer 3 Kreisliga B

Nachdem sich die Herren 3 mit einem souveränen Sieg in die Winterpause verabschiedet haben, wollten wir im neuen Jahr möglichst daran anschließen. Zuerst ging es zum diesjährigen Favoriten in der Kreisliga B nach Altensteig. Nach der deutlichen Heimmiederlage wollten wir dort ein anderes Gesicht zeigen und wir konnten die Partie lange sehr ausgeglichen gestalten. Mit nachlassender Kondition und Konzentration häuften sich allerdings die Fehler und wir mussten die Punkte nach einer 23:26 Niederlage im Schwarzwald lassen. Allerdings zeigte schon dieses Spiel, dass die spielerische Tendenz deutlich aufwärts zeigte.

Im nächsten Heimspiel gegen die HSG Schönbuch 3 hieß es Wiedergutmachung zu betreiben. Das Hinspiel war ein Fehlerfestival der besonderen Art gewesen, in der kein Spieler seine Normalform erreicht hatte. Das wollten wir zuhause wiedergutmachen. Wir starteten das Spiel mit einem 6:0 Lauf unten zwangen den gegnerischen Trainer nach schon nach 10 Minuten seine erste Auszeit zu nehmen. Dies hatte zwar den Erfolg, dass wir das erste Gegentor erhielten, aber ansonsten konnten wir das Spiel weiter kontrollieren, so dass jeder Spieler zu ausreichenden Einsatzzeiten kam und wir auch spielerisch das eine oder andere Ausrufezeichen setzen konnten. Letztlich wurde dies ein ungefährdeter 28:22 Erfolg, auch wenn wir das direkte Duell knapp verloren hatten.

Vier Wochen später war dann Derby-Zeit im Sportzentrum Leonberg.

Die Spvgg Renningen 3 kam zu unserem letzten Heimspiel (auch wenn wir das zu diesem Zeitpunkt noch nicht wussten). Auch hier wollten wir nach dem Hinspiel Wiedergutmachung betreiben. Die ersten 5 Minuten war das Spiel ausgeglichen, danach konnten wir uns bis zur 15. Minute auf 10:3 absetzen und für manchen war das Spiel zu dieser Zeit schon entschieden. Im Handball ist nach 15 Minuten allerdings gar nichts entschieden und nach 26 Minuten stand es 11:10 und es wurde wieder spannend. Mit einer 3 Tore-Führung gingen wir in die Halbzeit. Mir als Trainer sind spannende Spiele gar nicht so wichtig, dass hatte ich in der Pause dann auch noch einmal allen Spielern mitgeteilt und wir starteten mit einem 5:0 Lauf in die zweite Halbzeit. Dieses Polster wurde dann während der zweiten Hälfte gut verwaltet und gegen Ende gab es einen 31:22 Sieg und eine positive Entwicklung, die so nicht vorhersehbar war.

Dann kam Corona und wie wir inzwischen wissen, dass Ende der laufenden Saison, die wir als 2. Beendet haben. Nach dem mühseligen Start in die Saison, hatte das sicher niemand vorhergesehen und so möchte ich mich bei allen Spielern bedanken, die zu diesem Erfolg beigetragen haben. Vor allem die Spieler der zweiten Mannschaft und der A-Jugend, die immer ausgeholfen haben, wenn Not am Mann war und die hoffentlich auch von den Einsätzen bei uns profitieren und Erfahrung sammeln konnten. Ja, eigentlich ist ein 2. Platz auch ein Grund zum Feiern, im Moment besteht dazu allerdings keine Gelegenheit. Und wir sind alle gespannt, ob und wie die nächste Saison starten wird und ob wieder eine dritte Herrenmannschaft am Start sein wird.

Autor Klaus Stern

KANZLEI

WURSTER · REICHERT · NOWACK · BECK
RECHTSANWÄLTE

DR. JUR.
HANS-DIETER WURSTER
RECHTSANWALT

ANDREAS REICHERT
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT

CLAUDIA NOWACK
LL.M. CHICAGO, ATTORNEY-AT-LAW, NEW YORK
FACHANWÄLTIN FÜR ARBEITSRECHT

CLEMENS BECK
KONSTANZE REICHERT
RECHTSANWÄLTE

GRABENSTRASSE 1 · 71229 LEONBERG
TEL. 07152/ 90631-0 · FAX 90631-69
WWW.WURSTER-REICHERT.DE
KANZLEI@WURSTER-REICHERT.DE

DAS TEAM AN IHRER SEITE



Handball & Handballjugend

Ralf Heimerdinger, handball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-27452, www.handball-leonberg.de

Männliche A + B Jugend

Auch wir wollten euphorisch in die Vorbereitung für die Saison 2020/2021 starten. Jedoch wurden wir, wie die ganze Welt, daran gehindert.

Die Saison war für uns vorzeitig beendet. Die A-Jugend beendet die Runde in der Bezirksklasse auf dem 3. Platz und die B-Jugend in der Bezirksliga auf dem 5.

Unsere Trainer konnten sich außer in der WhatsApp-Gruppe auch nicht wirklich verabschieden und unseren neuen Trainer konnten wir auch noch nicht begrüßen.

Bedanken möchten wir bei unseren Trainern Stefan Beske, der sich erst mal in den vorübergehenden Handballruhestand begibt und Carsten Müller, der eine neue Aufgabe bei der männlichen C-Jugend übernimmt.

Der neue Trainer, Heiko Schöck, vorrangig aus besagter WhatsApp-Gruppe bekannt, versucht uns mit diversen Workouts, die wir selbstständig umsetzen müssen, bei „Laune“ zu halten.

Wie es genau weiter geht wissen wir alle noch nicht, wir müssen wöchentlich abwarten, was es für neue Spielregeln gibt und dann entscheiden wir zusammen mit Verein und Abteilung wie es weiter geht.

Klar wollen wir alle zurück in unser Wohnzimmer, jedoch gibt es Zeiten wo es einfach nicht geht und das hat man zu akzeptieren.

Unter dem Motto: Der Wald hat keine Öffnungszeiten und auch Workouts sind eine feine Sache, gedulden wir uns noch etwas und freuen uns dann bald wieder mit unserem Sportgerät in der Hand aktiv zu werden.

Autor: Heiko Schöck

Männliche C-Jugend Vorbereitung unter besonderen Voraussetzungen

Die männliche C-Jugend startet nach der vorzeitig beendeten Saison in die Vorbereitung. Wir bedanken uns bei Trainer Johannes Franz für sein Engagement in den vergangenen Jahren. Als neuer Trainer übernimmt Carsten Müller, der vergangene Saison die A-Jugend trainiert hat.

Die Vorbereitung wird zunächst im Freien stattfinden müssen. Es werden alle Möglichkeiten ausgeschöpft, die sich im Moment bieten. Sobald wieder in der Halle trainiert werden darf werden die taktischen und technischen Grundlagen gelegt, um die Saison erfolgreich gestalten zu können. Wir freuen uns trotz der Umstände auf die neue Saison.

Autor: Carsten Müller

Weibliche C-Jugend

Rückblick:

Für die Mädels der weiblichen C1 war es trotz des plötzlichen Corona-Ende eine sehr erfolgreiche Saison: Sie sind das viertbeste Team in ihrer Altersklasse in Württemberg. Auch wenn sie als 4. knapp am Siegerpodest vorbeigeschrammt sind, ist das für das Team kein Grund traurig zu sein. Trauerstimmung herrschte nur, als klar war, dass das letzte Spiel nicht gespielt werden darf und es erst mal keinen Saisonabschluss geben wird.

Mit dem 5. Platz in der Bezirksklasse musste sich die C2 zu Frieden geben. Gern wären die Mädels noch etwas höher geklettert, mussten aber gleich auf 3 Spiele wegen des Saisonabbruchs verzichten. Auch weil wir bei vielen Spielen mit sehr vielen D-Jugendlichen aufgelaufen sind, darf man mit dem Tabellenplatz nicht unzufrieden sein. Ziel der 2. Mannschaft war es Erfahrungen zu sammeln und das ist uns auf jeden Fall gelungen.

Unsere 2005er Mädels, die gemeinsam mit Trainer Nermin in die B-Jugend aufrücken, sagen wir DANKE für eine geniale Saison! Es hat sehr viel Spaß gemacht euch diese Runde zu begleiten.

Ausblick:

Die Vorbereitung auf die Saison 2020/2021 wird uns Trainern als auch unseren Mädels wohl lang in Erinnerung bleiben. Statt gemeinsam zu schwitzen, zu jammern, sich zu quälen, musste das jede für sich alleine machen. Und das funktioniert wirklich gut!

Das Ziel der Lauf-Wette (1000 gejoggte Kilometer von April - Juni) hatten die C-Jugendlichen Ende April bereits zur Hälfte



*Weibliche C Jugend Länderspiel in Dornbirn - Österreich
Foto: Sandra Bergthold*

erreicht. Daher wurde eine Zwischenchallenge eingeschoben: Der Ditzinger Lebenslauf. Und auch dafür joggten die Mädels wie verrückt. Am Ende hatten sie 472,5km gesammelt und konnten 150€ spenden.

Um doch ein bisschen gemeinsam trainieren zu können, trafen sich die Mädels zum Online-Krafttraining und waren nur selten platt zu kriegen.

Trotz der schwierigen Situation ziehen alle Mädels toll mit und halten sich fit. Trainerherz, was willst du mehr?

Um allen Mädels in der Saison gerecht zu werden, gehen wir wieder mit 2 C-Jugendmannschaften an den Start.

Ein Großteil der alten Oberligamannschaft (Jahrgang 2006) spielt nochmal ein Jahr in der C-Jugend. Auch wenn dieses Mal der Verband die Einteilung übernimmt, hoffen wir, dass wir wieder auf HVW-Ebene angreifen können. Verstärkung bekommen wir von Ines aus Calw. Herzlich willkommen!

Unsere C2 wird im Bezirk auf Punktejagd gehen. Nachdem die aufgerückten D-Mädels (Jahrgang 2007) bereits ein Jahr C-Jugendluft schnuppern konnten, können sie jetzt voll durchstarten. Wie im letzten Jahr werden auch D-Jugendliche ihre Einsatzzeiten in der C2 bekommen und die Truppe verstärken.

Wir sind sehr gespannt, wann unsere Hühner endlich ihren heißgeliebten Ball wiederhaben und wir unsere Saison starten dürfen.

Vielleicht startest du ja mit in unsere Saison? Wir freuen uns immer über Zuwachs, komm einfach mal im Training vorbei!

Weibliche B-Jugend

Nicht ganz zufrieden waren die Mädels der weiblichen B-Jugend mit ihrem Saisonverlauf. Starke Leistungsschwankungen von Spiel zu Spiel als auch während eines Spiels, sorgten für einen Tabellenplatz, der nicht das widerspiegelt, was eigentlich in der Mannschaft steckt. Aber man muss auch bedenken, dass ein Großteil der Mannschaft bei der A-Jugend im Dauereinsatz war. Nie hat sich eine Spielerin über die Doppelbelastung beklagt. Hut ab für eure Einstellung und euren Einsatz fürs Team!

In der neuen Runde wollen die Mädels beweisen, dass sie mehr können. Spannend ist die Frage, in welcher Liga die Mannschaft den Beweis antreten kann. Statt den Quali-Turnieren übernimmt der Verband die Einteilung.

Lani und Vanesa werden nächste Runde leider nicht mehr dabei sein, dafür bekommt die B-Jugend Unterstützung von Clara aus Calw. Schön, dass du da bist!

Aufgrund der Corona-Situation blieb den Mädels erst mal nichts anders übrig als selbstständig zu trainieren. Sehr zur Freude von Trainer Nermin stieg der Kilometerzähler der Lauf-App fleißig an. Die Einstellung stimmt, jetzt hoffen wir, dass die Mannschaft bald gemeinsam trainieren und sich auf die Herausforderungen der Runde vorbereiten kann.

Weibliche A-Jugend

Überraschend gut verlief die Saison für die weibliche A-Jugend in der Bezirksliga. Der kleine Kader wurde bei allen Spielen durch die B-Jugendlichen ergänzt, so dass immer eine schlagkräftige Truppe aufblief. Bei einigen Spielen trat die

Mannschaft ohne Torhüter an, doch auch diese Herausforderung konnten sie erfolgreich meistern.

Am Ende konnte sich die Mannschaft über den 4. Platz freuen und Charly, Coco und Romy nach einer guten Saison in den Aktivenbereich entlassen.

Die A-Jugend bleibt auch in der neuen Saison das Sorgenkind im weiblichen Bereich. Waren es bisher immerhin 7 Spielerinnen, stehen für die neue Runde nur 6 Mädels zur Verfügung. Können wir mit 6 Mädels in die Saison starten? Lange wurde überlegt, was wir machen. Doch gemeinsam mit der Unterstützung der B-Jugend wollen wir es wagen. Für unsere A-Mädels heißt es daher „Her mit den Laufschuhen!“ - „Ran an die Gewichte.“, um den kleinen Kader mit einer bombastischen Fitness wettzumachen.

Unsere 6 A-Mädels werden parallel zur Jugend auch ihre ersten Einsatzminuten bei der neuen Frauen 2 Mannschaft bekommen und Aktivenluft schnuppern. Auf diese Herausforderung und Chance freuen sie sich sehr.

Wir sind gespannt, was unsere weibliche A-Jugend in dieser Saison erwartet.

Vielleicht läufst uns DU ja noch zu uns unterstützt uns?

Autorin Melanie Glaser

Männliche D-Jugend

nach einer hektischen, aufregenden Saison in der ersten Mannschaft in der Bezirksliga und der zweiten in der Kreisliga, hoffen wir nun mit den D Jugend Jungs wieder in ruhigeres Fahrwasser zu kommen in der kommenden Runde. Wie schon beschrieben konnte für die Mannschaft kein fester Trainer gefunden werden und somit musste sehr oft improvisiert werden.

Mit der neuen Saison bekommen die Jungs nun wieder einen festen Ansprechpartner mit Thomas Hettler. Damit soll auch wieder Ruhe in das Team reinkommen.

Denn auch in dieser Mannschaft stecken Talente die wir weiter fördern werden.

Wer die Jungs mit unterstützen möchte sei es als Spieler (Jungs Jahrgang 2008/2009) oder auch als Betreuer, darf sich gerne bei uns melden.

Wir freuen uns auf den Wieder – besser gesagt den Neustart nach der Pause

*Autor
Thomas Hettler*

Weibliche D-Jugend

Für die D1 kam der „Shutdown“ vor dem letzten anstehenden Spiel der Bezirksliga-Saison. Die Saison wurde auf einem ungefährdeten dritten Platz abgeschlossen. Die D2 hätte im Saisonfinale der Kreisliga A noch drei Spieltage bestreiten sollen. Leider kam es nicht mehr dazu. Nach dem letzten gemeinsamen Training beider D-Jugend-Teams am 12. März, kam es dann zum nichtsahnenden sang- und klanglosen Abschied. So konnten wir den geplanten Abschiedsabend für die zukünftigen C-Spielerinnen und unserer Co-Trainerin Sandra Baric nicht feiern. Vielen Dank hier an Sandra Baric für

die tolle Zusammenarbeit in den letzten zwei Jahren und das wahnsinnig große Engagement im Training, auf der Bank und überall wo die Mädels dich brauchten. Auch unsere verletzungsbedingt ausscheidende D1-Torwartstrainerin Biljana Hajnal gilt ein großer Dank für die große Unterstützung im Trainingsalltag unserer Nachwuchstorhüterin. Beim D2-Trainertrio Mayer/Richter/Gronwald scheidet Lani Gronwald aus. Leider konnten wir auch Lani nicht richtig verabschieden. Ihr gilt ebenfalls der Dank für das spitzenmäßige Engagement. Nun gilt es in den nächsten Wochen und Monaten die verbliebenen D-Jugendlichen mit den neuen aus der E-Jugend kommenden Spielerinnen zusammen zu führen und wieder zwei D-Jugendmannschaften auf die Beine zu stellen. Mit dem Wunsch wieder eine 1. Mannschaft für die Bezirksliga zu formen, die von Michael Sengstacke geleitet wird und eine 2. Mannschaft für die Kreisliga, die hauptamtlich von Isa Richter betreut wird. Dafür stünden ausreichend Spielerinnen zur Verfügung. Das Hauptziel für die nächste Zeit wird das Hereinkommen in den Handballmodus sein. Dafür könnten mehrere, dem Trainingsniveau angepasste, Kleingruppen gestaltet werden. Für diese Aufgabe stehen in dieser Saison Isa Richter, Linda Mayer, Anatoly Bosjukov und Michael Sengstacke zur Verfügung.

Autor Michael Sengstacke

Gemischte E-Jugend

Gerade noch vor dem Lockdown die Saison zu Ende gebracht haben die E Jugend Jungs des SV – wenige Tage nach dem letzten 6+1 Spieltag in Pfullingen war dann Schluss. Es war eine Runde bei welcher die Jungs sehr viele Erfahrungen gesammelt haben und stets das Beste gegeben. Denn nur 3 Jungs kommen nach diesem Jahr in die D Jugend und die anderen 21 dürfen noch ein weiteres Jahr in der E Jugend bleiben. Dazu kommen noch die 12 F Jugendlichen dazu. Die E Jugend wird in der (hoffentlich bald beginnenden) nächsten Saison eine grosse Gruppe werden. Wir freuen uns auf die Zeit wenn wir wieder zusammen in der Halle mit Euch trainieren dürfen.

Für die E-Jugend Thomas Hettler

Weibliche E-Jugend

Vor einem größeren Umbruch steht die weibliche E Jugend in der kommenden Runde. Während 8 Spielerinnen des Jahrgangs 2009 in die D Jugend wechseln, kommen 5 Junge Spielerinnen aus der F Jugend nach oben. Das Trainerteam Steffi und Frank Heer, sowie Frank Müller freuen sich auf die „neue“ Truppe, die dann mit den dreien trainieren wird.

Autor Thomas Hettler

“unsere kleinsten“ F Jugend, Minis und Mini Mini Unfreiwillige Trainingspause auch für unsere Jüngsten

Für unsere Minis und F-Jugend Kids standen noch so einige Saison-Highlights im Termin-Kalender, die für dieses Jahr leider ausfallen mussten. Darunter das Freiluft-Turnier in Reusten oder die noch angesetzten Spieltage im Hirsau und Böblingen.

Das war sehr bitter, denn wirklich alle Spieler hatten sich in den Monaten vor der Trainings-Pause super weiterentwickelt, was uns Trainer sehr stolz gemacht hat.

Uns Trainern fehlt das Training am Mittwoch und Freitag mit den Kids, aber mit Videos des HVW und anderen Handball-Vereinen haben wir versucht, die Kids zum Home-Training zu bewegen. Wir sind uns aber zu 100% sicher, daß genug Eigenmotivation bei unseren Kids vorhanden ist, um über die Handball-freie Zeit zu kommen.

Ein weiteres Highlight, was leider erstmal verschoben werden muss, ist der Rauswurf der Jahrgänge 2011 in die E-Jugend. Fünf Mädchen und 17 Jungs warten nun darauf, dass es endlich in der E-Jugend um Punkte und Tore weitergeht. Aber Ihr könnt Euch sicher sein, dass wir den Rauswurf nachholen werden.

Ihr seid unsere Super-Helden. Bitte bleibt gesund und wir freuen uns schon wieder, Euch im Training zu begrüßen.

Ganz liebe Grüße

Euer Trainer-Team: Sven, Andy, Tobi, Katharina, Aykan, Jens, Linda und Felix

Autor : Andy Barth

DEUTSCHE QUALITÄT
ZU EINEM SCHWÄBISCHEN PREIS
UND DAS VON EINEM
SCHWEIZER

Stuckateur, Maler &
Raumausstatter.

MALER & RAUM AUSSTATTER
HENRY SCHWEIZER

Mollenbachstr. 55 · Leonberg · 07152-3004-6 · info@henryschweizer.de



Judo

Kian Anlauf, judo@sv-leonbergeltingen.de, www.judo-in-leonberg.de

Attempto Pokalturnier Tübingen, 18.1.2020

Am 18. Januar begann für die Judoabteilung das Wettkampfsjahr 2020. Valentine Rolin startete in der Altersklasse U15. In ihrer Gewichtsklasse (-57kg) traf sie zunächst auf die spätere Erstplatzierte Maren Keck aus Sindelfingen. Sie konnte sich aus einer Haltetechnik der Sindelfingerin befreien, musste sich jedoch kurz darauf dem starken Uchi-mata ihrer Gegnerin geschlagen geben. Im zweiten Kampf gegen Lucy Gall vom JC Herrenberg konnte sie nach einem starken Fußwurf den Kampf mit einem Kesa-gatame für sich entscheiden.



Im Halbfinale stand Valentine der Schwieberdingerin Polina Minich gegenüber. Diese hatte bereits in den vorangegangenen Kämpfen eindrucksvoll einen Sasae-tsuri-komi-ashi als Spezialtechnik präsentiert. Auch Valentine konnte dagegen nicht ankommen und ging als Drittplatzierte ihrer Gruppe von der Matte.

Wir gratulieren zu dieser Leistung und hoffen auf weitere Wettkampferfolge im Jahr 2020.

Bericht und Foto: Christina Blohm

Wir begrüßen das neue Jahr 2020

Unser Neujahrsempfang war wieder ein voller Erfolg. Mit bestimmt 100 Gästen in der Steinturnhalle waren wir ausgebucht. Neben Maultaschen, Hotdog gab es Bulgur Salat, Datschwecken und Gemüsemaultaschen. Absoluter Renner waren dieses Jahr die Hotdogs mit 97 verkauften Portionen, da sahen die 48 Portionen Maultaschen echt mager aus.

Aufgeführt haben die Anfänger vom Freitag, die Anfänger vom Dienstag, die U 10 vom Mittwoch, die U 12 vom Donnerstag, die U18 vom Mittwoch, die Erwachsenen und zum Schluss die Hobbygruppe/Veteranen.



Der Sportwart holte die Wettkämpfer auf die Bühne und stellte diese vor. Als Anerkennung ihrer Leistung bekamen alle ein T-Shirt (Ippon-girl bzw. Ippon-Boy).

Der Abschluss war die Verteilung der Neujahrsgeschenke, was dieses Jahr ein Lineal mit den Judowerten war.

Vielen Dank dem ganzen Helferteam und allen die aufgeführt haben. Ein kurzweiliger, superschöner Abend. Danke.

*Bericht: Nicole Ufniaz
Foto: Denis Kübler*

Pferdemarktzug- Helo!

Die Nr. 76 beim Leonberger Pferdemarktzug mit dem Motto: Judozeit, gute Zeit waren wir. Mit 22 Judoka sind wir gestartet und erlitten unterwegs keine Verluste.

Manch einer war das erste Mal dabei, manch eine war aufgeregt, manch einem waren es zu viele Menschen, manch einer hatte schon kurz nach dem Start keine Bonbons mehr zum



Verteilen, manch einer wollte das Schildtragen gar nicht sein lassen.

Bewaffnet waren wir mit: 1000 Päckchen Popcorn, 10 kg super leckeren Kaubonbons, 4 kg Zuckerstangen, 1000 Traubenzuckerrollen, 1000 Stück Maoam - alles ist verteilt, die Taschen sind leer.

Kurzum: schön war's.

Danke, dass ihr euch Zeit genommen habt. Schön, dass ihr dabei wart: Finn, Wolfgang, Chrissi, Anja, Sabine, Jenny, Valentine, Zhanna, Tim, Malte, Raphaël, Paul, Leandra, Sara, Pia, Tarik, Isabelle, Christina, Lea, Devin, Eric, Raphaël, Nicole.

Bericht: Nicole Ufniaz

Foto: Andrea Lohner

Coronapause? - nicht im selbstgebauten Dojo!

Auch in Zeiten der Corona-Krise sind unsere Sportler aktiv. Unsere Sportwarte Christina und Wolfgang beispielsweise versorgen zum einen die Sportler mit Tipps zum Workout zuhause, sind aber auch selbst aktiv. So haben die beiden sich zuhause mit alten Matten, die über die letzten beiden Jahre bei uns ausgemustert wurden, und ein wenig handwerklichem Geschick ein eigenes kleines Dojo zusammengebaut, in dem sie sich fit halten. Matten, Zugtrainer und Kettle Bell wa-



ren die ersten Geräte, die den Weg unters Dach fanden. Wolfgang: "Spätestens als die Verlängerung der Einschränkung bis Mitte Mai verfügt war, musste ich was tun, um mich noch ein bisschen fit zu halten, schließlich ging es von 8 Mattenstunden pro Woche auf 0 runter." - also wurde kurzerhand ein wenig überlegt und dann eine Klimmzugstange gezimmert. Mit dieser Stange trainieren die beiden nun noch fleißig weiter, um nach dem Ende der Krise wieder fit auf der Matte zu stehen.

Bericht und Foto: Christina und Wolfgang

Judowerte

Judo ist nicht nur Kämpfen und Raufen, sondern besitzt auch Prinzipien zur Persönlichkeitsentwicklung: das gegenseitige Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen (jita kyōei, 自他共栄) und der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist (seiryoku zen'yō, 精力善用). Ziel ist es, diese Prinzipien als eine Haltung in sich zu tragen, egal ob auf oder neben der Matte. Unsere Judowerte verdeutlichen die Prinzipien: Wir stellen jede Ausgabe einen vor. Viel Spaß beim Lesen und darüber nachdenken!

Heute stellen wir vor:

Ehrlichkeit

Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken. (aus Deutscher Judoverband)

Linda Lohner



Judo Safari @ Home

Die Judosafari ist eine Breitensportaktion des deutschen Judobundes (DJB). Sie ist ausgerichtet auf Kinder bis 14 Jahren und es steht ganz klar der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Es sind Aufgaben aus drei Aufgabenbereichen (Judo, Leichtathletik und Kreativität) zu bewältigen. Je nach erreichter Punktzahl erhält jedes Kind am Ende einen Aufnäher für den Judoanzug und eine Urkunde mit einem symbolischen Tier. Diese Tiere sind, passend zu den Gürtelfarben im Judo: Das gelbe Känguru, der rote Fuchs, die grüne Schlange, der blaue Adler, der braune Bär und der schwarze Panther. Um den Kindern auch während der Isolation einen Anreiz zur Bewegung zu geben, wurde als Abwandlung die Judosafari@Home ins Leben gerufen. Mit angepassten Aufgaben, die jedes Kind zuhause durchführen kann und einer Sonderkategorie (Judowerte) vertrieben sich 14 mutige Safariteilnehmer den langen Aufenthalt zuhause. Im Folgenden finden sich einige Impressionen der entstandenen Werte:

Judo Aufgabe: Teddybärenjudo, was kann dein Kuscheltier schon alles?





Kreative Aufgabe: Baue dein eigenes Dojo (das ist der Ort, an dem Judoka trainieren)



Außerdem erreichten uns viele tolle Videos. Die Zusatzaufgabe bestand darin, ein Judowert-Memory zu basteln.

Diese Kunstwerke brachten schließlich folgende Platzierungen ein: 1 gelbes Känguru (Leandra), 2 rote Füchse (Isabelle und Sofian), 4 grüne Schlangen (Arved, Mia, Tarik und Solvey), 2 blaue Adler (Tristan und Pia), 2 braune Bären (Simon und Kim) und 3 schwarze Panther (Lea, Julika und Luciano)

Judowerte im Alltag:

Meine Judowerte im Alltag			
D. Judowerte	Anlasssituation	Datum	Erreicht von
Hilfsbereitschaft	Wahrscheinlich, dass ich Hilfe bekomme, wenn ich Hilfe brauche	30.4.20	Luisa und Pia
Fähigkeit	Ich kann mich selbst helfen	5.4.20	Isabelle und Sofian
Mut	Ich habe mich getraut, meine Meinung zu sagen	9.4.20	Isabelle?
Empfängnisfähigkeit	Ich habe mich geöffnet für neue Ideen	18.4.20	Luisa und Pia
Chlichkeit	Toleranz für andere Meinungen	31.3.20	Isabelle und Sofian
Wertschätzung	Ich habe andere Menschen geschätzt	13.4.20	Isabelle und Sofian
Höflichkeit	Elben, Leoben, Pia	2.4.20	Isabelle und Sofian
Respekt	Ich habe den Meiburger Platz geschätzt	13.4.20	Luisa und Pia
Bescheidenheit	Ich habe den Platz geschätzt	18.4.20	Isabelle und Sofian
Freundschaft	Ich habe Spiele mit meinen Brüdern gespielt	13.4.20	Luisa und Pia

Aus der Kategorie „Leichtathletik“ kommen unsere sportlichen Herausforderungen von uns. Schafft ihr es, unsere besten Safari-Judoka zu schlagen?

1. So lang wie möglich im rechten Winkel an der Wand sitzen, die Schultern an der Wand, die Hände nicht abstützen. Unser Rekord: 10 Minuten
2. So viele Hock-Streck-Sprünge in 1 Minute wie möglich. Unser Rekord: 35
3. So viele Hampelmänner in 1 Minute wie möglich. Unser Rekord: 76
4. Im Stehen, ohne Abstützen, die Socken anziehen. Unser Rekord: 2 Sekunden

Fit bleiben in Coronazeiten

1) Ausfallschritt-Sprünge

Um die Beinmuskulatur zu trainieren, empfehlen wir Ausfallschritt-Sprünge. Wichtig ist dabei, dass das Knie den Boden nicht berührt und die Füße parallel geführt werden. Der Oberkörper bleibt dabei gerade aufgerichtet. Am besten Runden zu jeweils 20 Übungen, also 10 je Seite.



2) Spider-Pushups

Diese Art der Liegestütze trainiert auch die Beweglichkeit der Hüfte mit. Dazu wird in der tiefen Liegestützposition jeweils ein Knie an einen Ellenbogen gezogen. Bei den nächsten Liegestützen dann umgekehrt. Auch hier empfehlen sich Runden zu jeweils 20 Stück.



3) Uchi-Komi mit Gürtel

Damit man trotz Mattenmangel die judospezifischen Bewegungen nicht verlernt, bietet es sich an, zumindest seine Fußfeder zu üben. Dazu einen Gürtel nehmen, diesen zum Beispiel an der Türklinke festmachen und dann in die entsprechenden Würfe eindrehen. Hier bieten sich zum Beispiel De-Ashi-Barai, oder aber O-Uchi-Gari an. Besonderes Augenmerk ist hier auf die Fußstellung (Es wird mit der Fußsohle gefegt!) und auf die Arme zu legen (Hand und Ellenbogen berühren sich). Wer nun auch Lust auf ein wenig Training in der Corona-Zeit hat, kann sich gerne unter info@judo-in-leonberg.de bei Wolfgang melden und erhält so auch Trainingspläne weiterverteilt.



Bericht und Fotos: Wolfgang und Christina



Karate - Shotokan

Jürgen Schwenk, karate@sv-leonbergeltingen.de, www.karate-leonberg.de

Schwierige Zeiten...

Unser Jahr 2020 ist super angelaufen...und dann kam für alle der Einbruch. Aber auch in dieser Situation hilft uns das jahrelange Karatetraining und auch die Philosophie dahinter... "Der Weg ist das Ziel".

Wir werden den Weg durch die Krise meistern und wieder mit voller Freude zu gegebener Zeit ins Karate-Training einsteigen. Trotz der Corona-Pandemie werden wir die Zuversicht nicht verlieren!

Sommercamp mit Kyu-Prüfungen

Nach wie vor planen wir in der Sporthalle in Warmbronn unser traditionelles Sommercamp. Stattfinden soll es am 11.07.2020 ab 13 Uhr.

Allerdings werden wir hier abwarten müssen wie sich die Lage entwickelt. Aber auch wenn es stattfinden sollte, werden wir uns äußerst bemühen, allen Vorgaben gerecht zu werden, um das Risiko für uns alle so gering wie möglich zu halten. Daher hoffen wir weiterhin auf zahlreiche Teilnehmer und viel Spaß beim Training.

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Mitten in der Planung des neunten Selbstverteidigungskurs (SV) für Frauen hatte das Corona Virus uns einen dicken Strich durch die Rechnung gemacht. Gesundheit geht nun mal vor. Deshalb haben wir beschlossen, dieses Jahr keinen SV Kurs mehr anzubieten.

Das Ziel ist es aber, im nächsten Jahr wieder mindestens einen Kurs anbieten zu können, abhängig davon, wie der Verlauf der aktuellen Situation sich entwickelt. Auch ein Auffrischkurs für Teilnehmerinnen, die schon mal an einem SV Kurs teilgenommen haben, ist in dieser Überlegung berücksichtigt.

Falls sich also jemand für einen SV Kurs für Frauen oder für einen Auffrischkurs im nächsten Jahr interessiert und das 18. Lebensjahr vollendet hat, kann sich unter der Emailadresse selbstverteidigung@karate-leonberg.de unverbindlich und kostenlos in eine Liste für den nächsten Kurs eintragen lassen. Die eingetragenen Frauen würden dann im Vorfeld des nächsten Kurses informiert werden und könnten sich dann verbindlich anmelden. Aber auch wer Fragen zu den SV Kursen im nächsten Jahr hat und neugierig auf das ist, was der Kurs beinhaltet, kann sich unter der oben angegebenen Emailadresse melden.

Der Kurs soll Frauen in die Lage versetzen, gefährliche Situationen zu erkennen, diese zu vermeiden und falls dies nicht möglich ist, sich wirkungsvoll zur Wehr setzen können. Die an-

fängliche Nervosität, vor dem, was in dem Kurs auf sie zukommen könnte, weicht langsam dem Interesse, der Begeisterung und dem Selbstbewusstsein, dass es einfache Wege gibt, sich wirkungsvoll zu schützen. Der Schwerpunkt wird auf einfachen und effektiven Angriffs- und Verteidigungstechniken gelegt, die ganz ohne Vorkenntnisse und ohne spezielle körperliche Voraussetzungen, erlernt und angewandt werden können. Ziel ist es, durch häufiges Wiederholen der Techniken, die Frauen darauf zu trainieren, die Techniken auch in Ausnahmesituationen und unter Stress anzuwenden zu können.

Also, scheuen Sie sich nicht, ihre Fragen zum einem der Kurse im nächsten Jahr unter der angegebenen Emailadresse zu stellen und sich erst einmal kostenfrei in die Liste einzutragen. Erst nach verbindlicher Anmeldung muss die Kursgebühr von 85 € für nicht SV Mitglieder und 70 € für SV Mitglieder entrichtet werden.

Ob ein Auffrischkurs für frühere Teilnehmerinnen stattfindet, wann dieser startet und wie teuer dieser ist, kann zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht gesagt werden. Aber auch hier gilt: Lassen Sie sich bei Interesse in die Liste unter oben stehender Emailadresse eintragen und vermerken Sie bitte, dass Sie schon einmal an einem SV Kurs teilgenommen haben.

Frauen-Karatetraining

Seit Beginn 2018 gibt es bei uns im Verein ein reines Frauenkarate Training. 25 Frauen haben sich zusammen gefunden und trainieren zusammen. Zwischen Weiß-Gurt und Blau-Gurt ist alles vertreten und einige bereiten sich gerade auf die nächste Prüfung vor. Leider hat uns kurz vor den Prüfungen der Corona Virus dazu gezwungen, den Trainingsbetrieb einzustellen. Aber die eigene Gesundheit und die Gesundheit der anderen, gehen ganz klar vor. Deshalb ist eine Aufnahme des Trainingsbetriebes aktuell auch noch nicht abzusehen.

In regelmäßigem Training haben sich die Frauen ihre Gürtelgrade erkämpft. Das Frauenkarate steht für eine lebendige Gruppe, die hochmotiviert ist und die sehr viel Spaß am Training hat. Das spricht für den Kampfgeist, die Ausdauer, dem Spaß am Training und der Motivation dieser Gruppe. Es ist schön zu sehen, wie weit sich die Gruppe entwickelt hat und wie sehr, trotz Anstrengungen und Mühen, der Spaß und Kampfgeist im Vordergrund stehen. Neben der körperlichen Fitness, die durch das Training gesteigert wird, steigt auch die Selbstsicherheit. Darüber hinaus wird die Fähigkeit vermittelt, eine Gefahrensituation früh genug zu erkennen, diese zu vermeiden und wenn es gar nicht anders geht, sich in dieser Gefahrensituation auch behaupten und verteidigen zu können.

Falls sich Frauen für das Frauenkarate Training interessieren, können diese sich unter der Emailadresse selbstverteidigung@karate-leonberg.de melden und sich in eine Liste ein-

tragen lassen. Wenn eine Aufnahme des Trainingsbetriebes absehbar ist, können wir so die Interessentinnen informieren. Gerne können Frauen, die Interesse an Karate haben, aber noch nicht schlüssig sind, auch mal bei uns, nach der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes, reinschnuppern. An bis zu fünf kostenlosen Trainingseinheiten kann im Frauenkarate teilgenommen werden.

Unserer Karateabteilung ist es ein großes Anliegen, auch Frauen einen Einblick in die Philosophie des Karates zu vermitteln. Auch wenn der aktuelle Termin zur Wiederaufnahme des Trainings noch nicht bekannt ist, bei Interesse einfach kurz melden, dann können wir in Kontakt bleiben und Sie hinsichtlich des Trainingsbetriebes informieren.

Unsere Trainingszeiten (im stand by...)

Auch wenn aktuell kein Training stattfindet, möchten wir die Trainingszeiten dennoch kommunizieren in der Hoffnung, dass in absehbarer Zeit ein Training wieder möglich sein wird.

Nochmal die Trainingszeiten und Orte im Überblick (mit Trainer für Einsteigerinteressierte – wir bieten auch nach dem Einstieg weitere freie Trainingszeiten an)

Kindertraining:

Freitag, **18:45 bis 20 Uhr Georgii Sporthalle (kleine Übungshalle)**

Frauen-Karate:

Donnerstag, **18:45 bis 20:15 Uhr in der Mörikeschule/Möriketurnhalle**

Erwachsene:

Mittwoch, **19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Berufschulzentrum**

Freitag, **20 Uhr bis 21:30 Uhr Georgii Sporthalle (kleine Übungshalle)**

Interesse? So könnt ihr mit uns in Kontakt treten!

Wir sind eine sehr bewegte Sportabteilung mit vielen interessanten sportlichen Themen. Uns ist der Spaß an der Bewegung wichtig – und Spaß kommt bei uns definitiv nicht zu kurz. Vielleicht können wir noch mehr Sportinteressierte für unsere abwechslungsreiche Sportart Karate begeistern und gewinnen.

Weitere Informationen und eine Übersicht aller Termine findet ihr auf unserer Homepage unter www.karate-leonberg.de

Bei Interesse speziell donnerstags am **Frauen-Karate** oder am **Selbstverteidigungskurs für Frauen** schreibt uns eine E-Mail unter selbstverteidigung@karate-leonberg.de Stichwort: „Frauen Karate/SV Kurs“.

Bei Interesse an den **anderen Trainingsangeboten** schreibt uns unter kontakt@karate-leonberg.de eine E-Mail.

Gerne könnt ihr auch jetzt bei uns Anfragen – wir informieren dann alle über den Wiederbeginn des Trainings.

Bleibt gesund und bis hoffentlich bald!

Euer Karate-Team

Hans-Jörg Rohrer (Trainer SV und Frauen-Karate) & Miriam Schneider



Leichtathletik

Stepan Malek, leichtathletik@sv-leonbergeltingen.de, www.eltingen-la.de

Württembergische Hallen-Mehrkampfmeisterschaften in Ulm

Die diesjährigen Württembergischen Hallen-Mehrkampfmeisterschaften wurden in Ulm am 22./23. Februar 2020 ausgetragen. Mit dabei einige Athletinnen und Athleten der LG Gäu Athletics. Unter anderem auch unsere Athletinnen Hanna Render, Luisa Schwert und Elisabeth Endriss.

Nach anstrengenden 5 Disziplinen - 60m Hürden, Hochsprung, Kugelstoßen, Weitsprung und den 800m - waren alle drei Athletinnen froh es geschafft zu haben. Ebenso ging es den männlichen Athleten.



Hanna Render belegte mit guten 3.386 Punkten den 3. Platz und Elisabeth Endriss den 21. Platz mit 2.180 Punkten in der Altersklasse U16.



Luisa Schwert wurde Dritte mit 2.492 Punkten in der Altersklasse W14. Auf den zweiten Platz fehlten ihr lediglich 21 Punkte.

Herzlichen Glückwunsch!

Regio Hallenmeisterschaften in Sindelfingen

Am Samstag, den 22. Februar 2020, kämpften die besten Jugendlichen aus der Region bei den Regio-Hallenmeisterschaften im Sindelfinger Glaspalast.

Matthias Letz gewann mit übersprungenen 1,55m im Hochsprung der Altersklasse M15 den 2. Platz. Melissa Holic stieß die 3kg Kugel auf 8,77m und gewann damit den Wettbewerb der W13. Finnja-Marie Holzhauser lief im Vorlauf 60m W14 8,62 Sekunden und konnte sich damit für das Finale qualifizieren. In diesem verbesserte sie sich auf 8,61 Sekunden und wurde mit dieser Leistung Dritte. Im Kugelstoßen der W14 belegte sie mit 6,56m den 9. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!

Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive/U18 in Sindelfingen

Die diesjährigen Süddeutschen Hallenmeisterschaften der Aktiven und U18 fanden dieses Jahr im Glaspalast in Sindelfingen statt. Am Samstag, den 08. Februar und Sonntag, den 09. Februar, kämpften viele Athletinnen und Athleten um die zahlreichen Titel.

David Günter trat über die 60m an und konnte sich mit einer Zeit von 7,14 Sekunden zumindest für die Zwischenläufe qualifizieren.

Hanna Render trat in der Altersklasse der weiblichen Jugend U18 in mehreren Disziplinen an. Die voll Hallenrunde (200m) sprintete sie in 25,89 Sekunden, konnte sich mit dieser Zeit jedoch nicht für das Finale qualifizieren. Über die 60m Hürden machte sie es besser und qualifizierte sich mit einer Zeit von 9,21 Sekunden für das B-Finale wo sie den 6. Platz in 9,12 Sekunde erreichte. Zusammen mit Lynn Scherka, Elisabeth Endriß und Maja Schenk sprintete sie über die 4x200m Staffel in 1:59,95 Minuten auf den 14. Platz.

Im Hochsprung übersprang Hanna 1,61m und erreichte damit den geteilten 6. Platz. Lynn übersprang 1,56m und teilte sich den 9. Platz.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer*innen!

Württembergische Hallenmeisterschaften U16 Sindelfingen

Bei den Württembergischen Hallenmeisterschaften der U16 am Samstag, den 01. Februar 2020, war unsere Luisa Schwert gleich doppelt erfolgreich. Nach einem fehlerfreien Durchmarsch im Hochsprung der Altersklasse W14 bis zu 1,57 Meter war ihr der Sieg nicht mehr zu nehmen. Im Weitsprung sicherte sie sich den Titel erst im letzten Versuch mit 5,14 Meter.



Matthias Letz und Tobias Rick traten beide im Hochsprung der Altersklasse M15 an und konnten sich mit übersprungenen 1,60m bzw. 1,55m den 7. Platz und 11. Platz sichern.



Herzlichen Glückwunsch!

Mobilisationsübungen für Zuhause

Ziel der Mobilisation sind die Erhaltung und Erweiterung des Bewegungsumfangs in den Gelenken bei gleichzeitiger Stimulation von Muskeln, Sehnen und Bändern. Zudem dienen die Mobilisationsübungen auch der Erwärmung vor weiteren Belastungen. Durch die Übungen lassen sich bestimmte Gelenke oder eingeschränkte Körperbereiche gezielt ansprechen. Durch die sich wiederholenden Bewegungen und der daraus resultierenden Be- und Entlastung kommt es zu einer Erneuerung der Gelenkflüssigkeit, die dem Gelenkknorpel wichtige Nährstoffe zuführt. Gleichzeitig werden Abbauprodukte des Knorpels entsorgt. Zudem wirkt die Gelenkflüssigkeit zusammen mit dem Gelenkknorpel als Stoßdämpfer für die Gelenkknochen. Somit ist regelmäßige Bewegung in Kombination mit einer gesunden Ernährung die beste Vorbeugung von Gelenkerkrankungen.

Die nachfolgenden Übungen und Abbildungen sind mit der freundlichen Genehmigung der Leichtathletik Baden-Württemberg (www.bwleichtathletik.de) der Veröffentlichung „Stabilisations- und Mobilisationsübungen“ entnommen. Diese und weitere Unterlagen sind unter folgendem Link zu finden – <https://www.bwleichtathletik.de/trainingstipps>.

Jede Übung sollte mindestens zehn bis fünfzehn Mal wiederholt werden (pro Seite):

Brustwirbelsäulenbereich (mit Handtuch)



Ausgangslage: Rückenlage; Beine sind angestellt ein Handtuch auf eine angenehme Größe aufrollen und unter den unteren Brustwirbelsäulenbereich legen

Ausführung: gleichmäßig ein- und ausatmen während der Ausatmung den unteren Rippenbogensanteil in Richtung Bauchnabel ziehen nach 5 Atemzügen das Handtuch unter eine weitere Stelle um Brustwirbelsäulenbereich legen

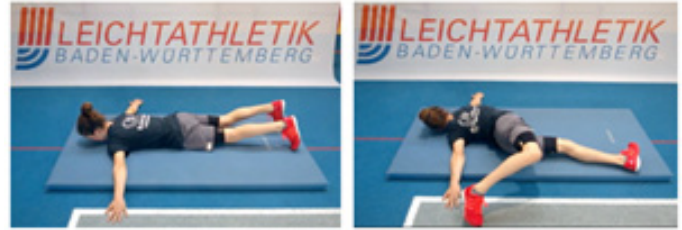
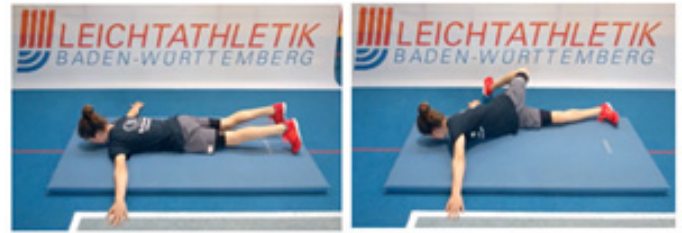
Variation:

- Arme über den Kopf legen
- Beine überschlagen und angestellt

Zweck:

- Entspannung
- Verbesserung der Wirbelsäulenaufrichtung

Drehung aus der Bauchlage:



Ausgangstellung: Bauchlage

Ausführung: ein Bein zum gegenüberliegenden Arm bewegen
Ziel: Fuß und Hand sollten Kontakt bekommen

Variation:

- Übung mit gestrecktem oder gebeugtem Knie durchführen
- Kopf mit dem Gesicht zur Zielhand oder zur Nichtzielhand drehen

Zweck:

- Mobilisation der Wirbelsäule
- Verbesserung der Beweglichkeit

Dehnung Oberschenkelrückseite und Wirbelsäulenmobilisation



Ausgangstellung: Rückenlage, Arme seitlich ausgestreckt
Ausführung: ein Bein gestreckt abheben bis 90° Hüftbeugung und anschließend zur Gegenseite bewegen

Variation:

- Arme gestreckt gleichzeitig zur Gegenseite des übenden Beines bewegen
- Kopfdrehung bewusst mit dem Gesicht zur Zielposition oder entgegen

Zweck:

- Mobilisation der Wirbelsäule
- Verbesserung der Beweglichkeit



Tischtennis

Sven Küpper, tischtennis@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0162-2714107, www.tischtennis-leonberg.de

Saisonrückblick

Am 13.03.2020 wurde die Tischtennissaison 2019/2020 aufgrund des Corona-Virus mit sofortiger Wirkung ausgesetzt und einige Wochen später zum Stichtag des 13. März beendet. Das jähe Ende kam mit einer Vehemenz einerseits unerwartet, andererseits hat es sich im Rückblick als absolute richtige Entscheidung herauskristallisiert. Daher möchten wir bereits an dieser Stelle unsere Sportkameraden bitten, auch weiterhin umsichtig durchs Leben zu gehen und sich im Sinne der Gesellschaft für eine Verlangsamung der Ausbreitung des Virus einzusetzen.

Der Trainingsbetrieb unserer Abteilung wird nach wie vor bis auf weiteres ausgesetzt bleiben – erst sobald Indoor-Sportstätten wieder offiziell geöffnet werden dürfen, wird die Abteilungsleitung sich zum Fahrplan für Trainingsabende äußern. Hierfür bitten wir nach wie vor um Geduld.

Darüber hinaus ist davon auszugehen, dass offizielle Turniere und Wettbewerbe mit TTR-Relevanz bis zum Saisonbeginn 2020/2021 (wann auch immer dieser kommen mag) nicht stattfinden werden. Dies bedeutet im Umkehrschluss, dass die aktuellen TTR-Werte wahrscheinlich als Grundlage für die Mannschaftsaufstellungen für die kommende Saison gelten werden. Das Wechselkarussell wird sich im Tischtennis auch in dieser Saison drehen – sicherlich aber nicht mit einer solchen Vehemenz wie die letzten Jahre.

An dieser Stelle muss ebenfalls offiziell festgehalten werden, dass aus sportlicher Sicht der SV Leonberg/Eltingen zu den Gewinnern des Saisonabbruchs gehört. Einerseits konnten Aufstiegs- und Relegationsplätze aufgrund einer höheren Zahl an absolvierten Spielen erreicht werden, andererseits konnten mehrere komplexe Spieltage mit herausfordernden Ersatzstellungen umgangen. Dazu später in den einzelnen Mannschaftsrückblicken mehr.

Unsere **erste Mannschaft** konnte in der Landesliga Gr. 3 insgesamt 14 von 18 Spielen absolvieren und belegt zum Schluss den vierten Rang mit 17-11 Punkten. Somit haben es unsere Schappacher-Zwillinge als einzige geschafft, alle 14 Punktspiele zu absolvieren – kurz bevor sie für einen Auslandsaufenthalt nach Australien aufgebrochen sind. Beeindruckende Bilanzen legten Fabian Haid mit 17-5 im vorderen Parkkreuz sowie Altstar Jürgen Kieser mit 16-3 im mittleren und hinteren Parkkreuz hin. Kevin Höschele, der aus der dritten Mannschaft direkt zur Rückrunde in die erste Mannschaft gestellt wurde, trägt mit seiner 11-3 Bilanz ebenfalls zum Erfolg der Mannschaft bei. Größtes Manko: eine 22-24 Doppelbilanz. Hier liegt die entscheidende Luft nach oben, um evtl. in der kommenden Saison die Aufstiegsplätze angreifen zu können.

Die **zweite Mannschaft** erreichte in der Landesklasse Gr. 6 den siebten Platz und konnte ebenfalls 14 von 18 Spielen

absolvieren. Diese Mannschaft war von Verletzungen und ungünstigen Spielterminen arg gebeutelt, sodass spielerisch mögliche Ergebnisse nicht immer eingefahren werden konnten. Kurz vor Abbruch der Saison konnten im Rückspiel gegen die CVJM Grüntal die entscheidenden Punkte zum Klassenerhalt eingefahren werden. Jan Kronich und Eberhard Goll gaben in 13 von 14 Partien ihr bestes und hielten die Stammspielerfahre hoch. 18 Eingesetzte Akteure sowie sage und schreibe **23 Doppelkombinationen!** konnten letztendlich eine positive Doppelbilanz von 25-22 einfahren. Potenziell schwierige Termine standen eigentlich noch an – konnten aber aufgrund des Saisonabbruchs umgangen werden.

Für die **dritte Mannschaft** in der Bezirksliga endet die Saison nun unverhofft mit dem Aufstieg in Landesklasse Gr. 6, weil zwei Spiele mehr im Vergleich zum direkten Konkurrenten aus Böblingen absolviert wurden – eines an einem Trainingsabend drei Tage bevor der Sportbetrieb eingestellt wurde. Insgesamt wurden 17 von 20 Partien absolviert – einzig Karsten Hager absolvierte hierbei alle Partien für die Mannschaft. Darüber hinaus haben Philipp Kratschmer und Peter Valet trotz intensiver beruflicher und familiärer Verpflichtungen es geschafft, 14 Spiele zu absolvieren. Eine solide 31-23 Doppelbilanz trug maßgeblich zum Erfolg bei.

Aus den gleichen Gründen hat es die **vierte Mannschaft** in der Bezirksklasse geschafft, den Meistertitel und somit den Aufstieg in die Bezirksliga einzufahren! Auch hier wurden zwei Spiele mehr im Vergleich zu den direkten Konkurrenten aus Kuppigen und Rutesheim absolviert, sodass mit einer Bilanz von 23-7 der erste Platz resultiert. 15 von 18 Spielen wurden vom Team um Leon Diehl erfolgreich absolviert; allerdings haben gerade mal drei Spieler mit max. elf Teilnahmen nur $\frac{3}{4}$ aller Spiele angetreten. Diese wurden aber von einem weiteren Mannschaftskern aus fünf weiteren Akteuren so gut und effizient ergänzt, dass sich die Mannschaft mit dem Aufstieg belohnte. Die Doppelbilanz von 33-16 ist nun wahrlich meisterhaft ☺

Die **fünfte Mannschaft** des SV absolvierte nur 12 von 18 Partien (in der Rückrunde wurden also gerade einmal drei Spiele absolviert) und beendet die Saison auf dem fünften Platz im Mittelfeld der Kreisliga A Nord. Pong Yeung und Herbert Gimbel trugen sich mit 9 Partien am häufigsten in die Spielblöcke ein. Die unzähligen Telefonate und Ersatzstellungen in den oberen Mannschaften spiegeln die Wichtigkeit der Mannschaft für die Abteilung allerdings wider. Sehr erfreulich: die Ergebnisse des Youngsters Philipp Kraye und die gesammelte Mannschaftsleistung in den Doppeln mit 20-13.

Mannschaft Nr. 6 mit den Dauerbrennern Sven Küpper, Harald Jacobsen, Gerhard Riethmüller, Jonas Saßenberg und Dirk Lüders absolvierte eine starke Saison, die nach Abschluss von 16 von 18 Partien in den vierten Platz in der Kreisliga B Nord mündete. 16 verschiedene Recken standen für diese Mann-

schaft an der Platte, was zu einer ausbaufähigen Doppelpbilanz von 26-24 führte. Nichtsdestotrotz konnte das Team die Erwartungen erfüllen und glänzte immer mit Freude und Spaß am Spiel.

Die **siebte Mannschaft** in der Kreisklasse Nord (4er) landet nach 14 von 18 Spielen auf dem sechsten Platz. Dirk Lüders absolvierte fast alle Partien für sein Team; Chunyu Zhang war ebenfalls zwölfmal im Trikot der Mannschaft anzutreffen. Ein überragender Dominik Kastner in der Vorrunde mit 12-2 hat großen Anteil am Erfolg der Mannschaft.

Unsere **achte Mannschaft** in der Kreisklasse Süd (4er) wurde vor Weihnachten zur Rückrunde zurückgezogen.

Die **Seniorenmannschaft** des SV glänzte durch äußerst variable und heterogene Mannschaftsaufstellungen und liegt abschließend nach 13 von 16 Spielen auf Rang 6.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mannschaftsführer und Sportkameraden, die in diversen Ersatzstellungen in höheren Mannschaften ausgeholfen haben!

Unsere Jugendmannschaften konnten in der Rückrunde ebenfalls nur unregelmäßig an der Platte stehen; zudem gilt im Tischtennis auf Bezirksebene eine Auf- bzw. Abstiegsregelung nach den einzelnen Halbbrunden. Erfreulich sind hierbei die Platzierungen unserer **Mädchen 18 Mannschaft** auf dem dritten Platz sowie unserer **vierten Jungen 18 Mannschaft** auf dem ersten Platz! In unserer **ersten Jungen 18 Mannschaft**, die in der Landesklasse Gr. 2 überbezirklich agiert, konnte insgesamt ein vierter Platz mit 15-7 Punkten erreicht werden. Alexander Mehnert und Jonas Saßenberg absolvierten alle Spiele, dazu konnte Philip Krayer in seinem letzten Jugendjahr gute Akzente für die Mannschaft setzen.

Tischtennis in Corona-Zeiten: Spieletipps

Du hast Sehnsucht nach dem Klicken des Balls, den quiet-schenden Füßen auf dem Hallenboden und der Atmosphäre am Tisch? Tja, das muss wohl leider noch ein wenig warten, aber das sollte dich keinesfalls davon abhalten, an deinen TT-Fähigkeiten zu arbeiten! Hier sind einige Tipps, um dein Können zu beweisen:

In diesen Zeiten gibt es eine Fähigkeit, die jeder ausprobieren und erlernen sollte: Das Jonglieren! Zu einem sauberen Aufschlag beispielsweise gehört ein sauberer Ballwurf - für die Hand-Augen-Koordination wirkt das wahre Wunder! Du brauchst auch keine Tischtennisbälle dafür, jegliche Art von kleinem, runden Objekt eignet sich hierfür. Wer noch nicht jonglieren kann, kommt mit den folgenden vier Schritten ganz schnell zum Ziel:

Schritt 1: Ein Ball in jeder Hand, die Bälle gerade hochwerfen und mit der gleichen Hand wieder fangen. Den zweiten Ball erst dann werfen, wenn der erste am höchsten Punkt ist.

Schritt 2: Genau wie Schritt 1, nur dieses Mal die Bälle schräg werfen und jeweils mit der anderen Hand auffangen.

Schritt 3: Genau wie Schritt 2, nur mit einem dritten Ball in der Hand mit dem zuerst geworfenen Ball.

Schritt 4: Jetzt wird dieser dritte Ball auch hochgeworfen, aber erst, wenn der zweite Ball am höchsten Punkt ist. Wer sowohl Schläger als auch Ball zur Hand hat, sollte sich an **diversen Tipp-Übungen** versuchen. Einfach den Ball auf den Schläger fallen lassen und so oft tippen, wie es geht. Hier ein paar Schwierigkeitsstufen von Basic- bis Profilevel:

- Einseitiges Tippen
- Wechselseitiges Tippen
- Tippen auf der Schlägerkante
- Gegen die Wand tippen (natürlich ohne Bodenkontakt)
- Gegen eine breite Tisch- oder Bettkante tippen
- Hochspielen und den Ball mit dem Schläger fangen, ohne dass er weiterhin springt
- Tippen auf dem Schlägergriff
- Und zu guter Letzt: Den Ball auf dem Schläger liegend über die Kante rollen lassen und auf der anderen Seite weiter balancieren, ohne dass der Ball aufspringt

Wenn du so gar nicht auf das Spielen am Tisch verzichten kannst, haben wir noch einen letzten Tipp: Schnapp dir den Esstisch, stell ein paar Rollen Toilettenpapier in der Mitte auf und schon hast du deinen selbstgebauten Tischtennis-Tisch! Abschließend könnte man an dieser Stelle diverse sportliche Ziele für die kommende Saison aufzählen - dies wird der aktuellen Situation aber einfach nicht gerecht. In diesem Sinne wünschen wir **allen Tischtennisrecken aller Vereine und aller Nationalitäten, Ihren Fans und deren Familien beste Gesundheit** und hoffen, dass sie weiterhin gut durch die unsicheren Zeiten kommen und wir uns alle in der nächsten Saison wiedertreffen und gemeinsam unserem Sport nachgehen können – auch wenn wir uns vielleicht mit den Füßen oder Ellenbögen abklatschen!

Karsten Hager (Leiter Information & Kommunikation) & Leon Diehl

Trainingsübersicht - SV Leonberg/Eltigen e.V.

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
Aikido					
Abteilungsleiterin: Bruni Dolp, aikido@sv-leonbergeltigen.de, Tel. 07033-34629					
Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Freitag	18.15 - 20.00			August-Lämmle-Schule, Sporthalle
Erwachsene und Anfänger	Montag	19.30 - 21.30			August-Lämmle-Schule, Sporthalle
	Freitag	20.00 - 22.00			Sporthalle
Zusatztraining nach interner Absprache	Montag	18.15 - 19:30			August-Lämmle-Schule, Sporthalle

American Football & Cheerleading					
Abteilungsleiter: Luis Turian, football@sv-leonbergeltigen.de; cheerleading@sv-leonbergeltigen.de, Tel. 0174-7758761					
Flagfootball (U15)	Mittwoch	17.30 - 18.30	Nils Bökenbrink	0171-1422393	Kunstrasenplatz
	Freitag	17.30 - 18.30		flaggies@leonbergalligators.com	Lewa-Sportpark
Juniors (U19)	Mittwoch	18.30 - 20.00	Jan Bartosch	0157-32668377	Kunstrasenplatz
	Sonntag	16.30 - 18.30		juniors@leonbergalligators.com	Lewa-Sportpark
Seniors (Ü19)	Mittwoch	20.15 - 22.00	Fabian Hoyer	0172-7043149	Kunstrasenplatz
	Freitag	20.15 - 22.00		seniors@leonbergalligators.com	Lewa-Sportpark
Cheerleader (Golden Bites)	Mittwoch	18.30 - 20.30	Sandra Schödl	0177-2742757	Kunstrasenplatz
	Sonntag	16.30 - 18.30		goldenbites@leonbergalligators.com	Lewa-Sportpark

Badminton					
Abteilungsleiter: Markus Grob, badminton@sv-leonbergeltigen.de, Tel. 07152-5073001					
Kinder (bis ca. 16 Jahre)	Donnerstag	18.00 - 19.00	Training, Grundlagen, einfache Spieltechniken, Regeln		Kreisberufsschule / Neue Halle
Jugendliche (ab ca. 14 Jahre)	Dienstag	18.45 - 21.00	allgemeiner Spielbetrieb, Wettkampftraining		Kreisberufsschule / Alte Halle
	Donnerstag	18.45 - 21.00	Training, fortgeschrittene Spieltechniken, Wettkampftraining		Kreisberufsschule / Neue Halle
Erwachsene	Dienstag	18.45 - 21.45	allgemeiner Spielbetrieb		Kreisberufsschule / Alte Halle
	Donnerstag	18.45 - 21.45	allgemeiner Spielbetrieb		Kreisberufsschule / Neue Halle

Basketball					
Abteilungsleiter: Tassilo Hackert, basketball@sv-leonbergeltigen.de, Tel. 0160-92378125, Facebook / Instagram: SV Leonberg/Eltigen Basketball					
Herren 1	Montag	20.15 - 21.45	Niko Tokas		Gäublickhalle Gebersheim
	Donnerstag	20.15 - 21.45			Georgii-Halle
Herren 2 U20	Donnerstag	20.15 - 21.45	Jochen Clauß		Spitalschule
	Montag	18.45 - 20.15	Dimitrios		Kreisberufsschule / Neue Halle
U16	Donnerstag	18.45 - 20.15	Androutopoulos		Kreisberufsschule / Alte Halle
	Dienstag	18.45 - 20.15	William Kalz		Kreisberufsschule / Neue Halle
U14	Donnerstag	18.45 - 20.15			
	Dienstag	18.45 - 20.15	Jochen Clauß		Kreisberufsschule / Neue Halle
U12	Donnerstag	18.45 - 20.15			
	Freitag	15.45 - 17.15	Matthias Lübke		Spitalschule

Fit Kids – Kindersport					
Abteilungsleiterin: Stefanie Heinz, fitkids@sv-leonbergeltigen.de, Tel. 0172-3014764					
Eltern-Kind-Sport					
Kinder 2 – 3 Jahre	Dienstag	10.00 - 11.00	Katharina Dickhoff	dickhoff.katharina@gmx.de	Glemstalhalle Höfingen
Kinder 3 – 4 Jahre	Montag	15.30 - 16.20	Stefanie Heinz		Sportzentrum kleine Halle
	Montag	16.25 - 17.15			
Kindersport					
Kinder 4 – 5 Jahre	Mittwoch	15.45 - 16.30	Birgit Braun	miene@persman.de	Berufschulzentrum / neue Halle
Kinder 5 – 6 Jahre	Mittwoch	16.30 - 17.15	Verena Freudenberg		
Kinder 6 – 7 Jahre	Donnerstag	17.15 - 18.00	Martin Wagner		Sportzentrum kleine Halle
Kinder 8 – 10 Jahre	Donnerstag	18.00 - 18.45	Sandra Buller		
Jugendturnen Breitensport					
Mädchen 9 – 12 Jahre	Mittwoch	18.45 - 20.15	Kim Albrecht	KimAlbrecht@gmx.net	Mörike-Turnhalle
Mädchen 12 – 17 Jahre			Petra Albrecht		

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
Fitness & Gesundheit, Rehasport					
Abteilungsleiterin: Doris Staudt, fitness@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-53676					
Fitnessgymnastik					
Aerobic, Step, Bauch-Beine-Po, Faszientraining, Rückenaufbautraining, Flexi-Bar, Fitnessrolle, Konditionsgymnastik mit Geräten					
Damen und Herren ab 18 Jahren	Montag	09.30 - 11.00	Doris Staudt	07152-53676	Harmonikafreunde
	Montag	19.45 - 21.15	Anja Stergiou	07152-4010388	Mörikeschule Turnhalle
	Donnerstag	09.30 - 11.00	Doris Staudt	07152-53676	Steinturnhalle
Prävention / Funktionsgymnastik 50 plus mit Geräten, Körperwahrnehmung					
Damen und Herren ab 50 Jahren	Montag	18.40 - 19.40	Jutta Schulze	07152-399922	Mörikeschule Turnhalle
Fitness-Gymnastik, Konditionsgymnastik mit und ohne Geräte					
Damen und Herren ab 18 Jahren	Dienstag	20.30 - 21.30	Sibylle Groß	07152-27045	Mörikeschule Turnhalle
Fit und mobil im Alter					
Damen und Herren	Dienstag	17.10 - 18.10	Jutta Schulze	07152-399922	Mörikeschule Gymnastikhalle
Core and more & Entspannung					
Damen und Herren ab 18 Jahren	Mittwoch	20.30 - 21.30	Sibylle Groß	07152-27045	Mörikeschule Turnhalle
Nordic Walking Treff					
Jeder	Dienstag	09.00	Friedericke Stähle		Gebersheim am Sportheim
Jeder	Dienstag	18.30	Karin Enz,	07152-73077	Tennishalle Eltingen
	Freitag	18.00	Petra Hafner	07159-408138	Waldfriedhof
Kursprogramm Intensiv (gegen Gebühr)					
Vinyasa Flow	Dienstag	18.15 - 19.15	Anja Stergiou	07152-4010388	Mörikeschule Gymnastikhalle
ZUMBA®	Dienstag	19.15 - 20.15	Anja Stergiou	07152-4010388	Mörikeschule Gymnastikhalle
Gesundheitssport gebührenpflichtig					
Fünf Esslinger / Fit bis ins Hohe Alter*	Montag	17.25 - 18.25	Jutta Schulze	07152-399922	Mörikeschule Gymnastikhalle
Step & Stretch	Dienstag	08.30 - 09.30	Jutta Schulze	07152-399922	Harmonikafreunde
Fit und gesund – im Alter	Dienstag	09.30 - 10.30	Petra Brunner	07152-355122	Harmonikafreunde
Hatha-Yoga	Dienstag	10.30 - 11.30			
Hatha-Yoga	Dienstag	19.00 - 20.15	Sibylle Groß	07152-27045	Mörikeschule Turnhalle
Ganzkörperkräftigung - sanft und effektiv*	Mittwoch	08.30 - 09.45	Jutta Schulze	07152-399922	Harmonikafreunde
Bewegen statt schonen*	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sibylle Groß	07152-27045	Sportzentrum kleine Halle
Osteoporose	Freitag	17.15 - 18.30	Ursula Rabe	07152-909211	Georgii-Halle
* Kurse sind zertifiziert - bitte wegen einer evtl. Kostenbeteiligung bei der Krankenkasse nachfragen					
Kurse auf Anfrage:					
Beckenbodengymnastik – für ein starkes Zentrum			Jutta Schulze	07152-399922	
Body & Mind – (m)ein Weg zu mehr Gelassenheit			Jutta Schulze	07152-399922	
Rehasport					
allgemeiner Rehasport und Orthopädie	Mittwoch	09.50 - 10.35	Doris Staudt	07152-53676	Harmonikafreunde
Kostenlos auf Verordnung Formular 56 oder mit Zuzahlung als Kursteilnehmer	Mittwoch	10.40 - 11.25	Doris Staudt	07152-53676	Harmonikafreunde
als Kursteilnehmer	Freitag	08.30 - 09.15	Doris Staudt	07152-53676	Harmonikafreunde
Sport nach Krebs	Montag	17.00 - 18.20	Erika Dudziak	07152-7060460	Mörike-Turnhalle
Kurse in Kooperation mit der AOK - Programm Curaplan und gesundnah					
Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung direkt bei der AOK					
Rückenfit (8 x)	Montag	08.30 - 09.30			Harmonikafreunde
Rückenfit (8 x)	Dienstag	18.15 - 19.15			Mörikeschule Gymnastikhalle
Hatha-Yoga (8 x)	Dienstag	19.00 - 20.15			Mörikeschule Turnhalle
Freizeitsport					
Abteilungsleiterin: Margarete Häfele, freizeitsport@sv-leonbergeltingen.de , Tel. 07152-48463					
Fußball					
Herren 25-60 Jahre	Donnerstag	20.15 - 21.45	Ralf Bramkamp	0176-43896894	Kreisberufsschule 2. Drittel
Fußballtennis					
Herren (und Damen) 40 -80 Jahre	Freitag	19.00 - 20.30	Jürgen Stolle	07152-42667	Kreisberufsschule 2. Drittel
Gymnastik					
Damen und Herren ab 50	Donnerstag	17.15 - 18.00	Margarete Häfele	07152-48463	Kreisberufsschule 2. Drittel

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
Sport für Menschen mit Behinderung	Freitag	17.15 - 18.00	Margarete Häfele	07152-48463	August-Lämmle Schule

Fußball

Abteilungsleiter: Micha Gühring, fussballaktiv@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 01590-1136592

Stv. Abteilungsleiter: Steven Löffler, fussballaktiv@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0152-07073825

1. Mannschaft Herren	Dienstag	19.00 - 21.00	Benjamin Schäffer	0174-3005441	SV Stadion / Kunstrasen
	Donnerstag	19.00 - 21.00			
	Freitag	19.00 - 21.00			
U23	Dienstag	19.30 - 21.00	Robert Gitschier	0157-31084001	SV Stadion / Kunstrasen
	Freitag	18.45 - 20.15			

Schiedsrichtergruppe: Wolfgang Widmaier, Tel. 07152-47217

AH-Fußball

	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
AH I	Montag	19.00 - 20.30	Otto Lindörfer	07152-42905	Kunstrasen Eltingen
AH II	Mittwoch	20.00 - 21.30	Markus Ensmann	0151-20775822	Sommer Engelberg Winter Georgii-Halle
AH III	Sonntag	10.00 - 11.30	Jochen Walz	07152-73041	Bolzplatz / Kunstrasen

Fußballjugend - (angegebene Zeiten können variieren (auch kurzfristig), daher bitte ggf. Rücksprache mit der Übungsleitung)

Abteilungsleiter: Tobias Burger, jugendfussball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0179-1150078

Stv. Abteilungsleiter: Thomas Bittner, thomas.bittner@freenet.de, Tel. 0172-9018446

Stv. Abteilungsleiter: Jörg Bergthold, jbergthold@web.de, Tel. 01515-6376225

U19/U18 (Jg. 2001/02)	Mittwoch	19.00 - 20.30	Erkan Kilic	0173-7952934	Hybridrasen
A-Jugend	Freitag	19.00 - 20.30	Sendogan Ören	0163-7131673	Kunstrasen
Koordinator Aufbaufußball U17-U14			Amir Pasagic	0173-8008010	
U17/U16 (Jg. 2003/04)	Dienstag	19.00 - 20.30	Pishtar Dakaj	0163-1829663	Hybridrasen
B-Jugend	Donnerstag	19.30 - 21.00	Alexander Roth	0160-96816055	Kunstrasen
U15/U14 (Jg. 2005/06)	Dienstag	18.00 - 19.30	Jan Philipp Heck	0170-2274411	Hybridrasen
C-Jugend	Donnerstag	18.00 - 19.30	Patrick Richter	01522-2662814	Kunstrasen
Koordinator Jugendfußball U15-U12			Sasa Krizan	0171-7939198	
U13 (Jg. 2007)	Mittwoch	17.30 - 19.00	Markus Jahke	01575-7896779	Hybridrasen
D-Jugend	Freitag	17.30 - 19.00	Stephan König	0171-5566110	Kunstrasen
U13/U12 (Jg. 2008)	Dienstag	18.00 - 19.30	Francesco Stano	0176-21701516	Kunstrasen
D-Jugend	Donnerstag	18.00 - 19.30	Ibrahim Erdoğdu	0172-7022760	Hybridrasen
U11 (Jg. 2009)	Dienstag	17.30 - 19.00	Alexander Rathgeb	0177-259602	Hybridrasen
E-Jugend	Donnerstag	17.30 - 19.00	Sven Gelo	01512-7144637	Hybridrasen
	Freitag	17:15 - 18:45	Jörg Bergthold	01515-6376225	BSZ-Halle (neu)
U10 (Jg. 2010)	Montag	17.30 - 19.00	Daniel Herceg	0172-1010168	Kunstrasen
E-Jugend	Freitag	16.30 - 18.00	Marco Wittmann	0175-2698662	Kunstrasen
	Freitag	17.15 - 18.45	Stefan Simon	0173-7115587	Georgii-Halle
Koordinator Kinderfußball U11-U8			Robert Gitschier	01573-1084001	
U9 (Jg. 2011)	Donnerstag	17.15 - 18.45	Lucienne Dill	0176-20054253	BSZ-Halle (neu)
F-Jugend			Tobias Schrader	0162-9721616	
U8 (Jg. 2012)	Dienstag	17.15 - 18:45	Hasan Garic	0172-7127361	Georgii-Halle
F-Jugend					
Bambini U7-U4					
U7 (Jg. 2013)	Dienstag	17.15 - 18.45	Christian Paechter	0151-16155777	BSZ-Halle (alt)
Bambini			Thomas Röhm	01512-8782030	
U6 (Jg. 2014)	Dienstag	17.45 - 18:45	Rene Bielich	01577-3332110	BSZ-Halle (neu)
Bambini			Gaetano Errico	0176-61234553	
U5/U4 (Jg. 2015)	Dienstag	17.15 - 18.45	Miriam Wemmer	0160-96742382	BSZ-Halle (neu)
Bambini			Denise Olbricht	0176-25053200	

Mädchenfußball

Sportkoordinator: Achim Schmauder, achim.schmauder@t-online.de, Tel. 01515-4873684

U17/U16 (Jg. 2003/04)	Montag	18.00 - 19.30	Patrick Richter	01522-2662814	Hybridrasen
B-Jugend	Mittwoch	17.30 - 19.00			Kunstrasen
U15/U14 (Jg. 2005/06)	Montag	18.00 - 19.30	Patrick Richter	01522-2662814	Hybridrasen
C-Jugend	Mittwoch	17.30 - 19.00			Kunstrasen
U13/U12 (Jg. 2007/08)	Mittwoch	17.30 - 19.30	Achim Schmauder	01515-4873684	Kunstrasen
D-Jugend	Donnerstag	17.30 - 19.30			Hybridrasen
U11/U10 (Jg. 2009/10)	Mittwoch	16.30 - 18.00	Michael Messner	0176-61032126	BSZ-Halle (neu)

Die genauen Trainingszeiten sind auch auf der Homepage des Hauptvereins zu finden.

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
Gerätturnen					
Abteilungsleiterin: Dimitra Nepitella, turnschule@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-24556					
Eltern-Kind-Turnen					
Kinder 1,5 - 3,0 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Raphaella Weeber		Spitalschule
Kinder 1,5 - 3,0 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00	Leo Lohre		Spitalschule
Kinder 2,5 - 4,5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00	Dimitra Nepitella, Aline Zürn, Cinija Hrvacanin		Sportzentrum, kleine Halle
Kinder 2,5 - 4,5 Jahre	Freitag	17.15 - 18.15	Dimitra Nepitella		Sportzentrum, kleine Halle
Vorschulturnen					
Kinder 4,5 - 6 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Andreas Tasis, Kassia Funk		Spitalschule
Kinder 4,5 - 6 Jahre	Donnerstag	17.15 - 18.15	Yvonne Hermann, Pia Hermann, Fabio Nepitella		Spitalschule
Kinderturnen					
Jungen 6 - 10 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.30	Heiko Diem		Spitalschule
Mädchen 6 - 7 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00	Andreas Tasis, Amelie Stern		Spitalschule
Mädchen 6 - 7 Jahre	Donnerstag	17.15 - 18.15	Andreas Tasis, Rebecca Wurst, Dimitra Nepitella, Carina Hottmann, Amelie Stern		Spitalschule
Mädchen 8 - 9 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.30	Sophie Ensmann, Giulia Nepitella		Georgii-Halle
Mädchen 8 - 9 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.15	Andreas Tasis, Ellen May, Chiara Marie Usai		Spitalschule
Mädchen 10 - 11 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.15	Nele May, Kassia Funk		Spitalschule
Jugendturnen weiblich					
Mädchen 11 - 13 Jahre	Dienstag	18.15 - 19.30	Andreas Tasis, Nele und Ellen May		Spitalschule
Mädchen 11 - 13 Jahre	Mittwoch	18.30 - 20.15	Franka Hottmann, Giada Sirianni		Georgii-Halle
Mädchen 14 - 17 Jahre	Dienstag	18.15 - 20.15	Lisa Ensmann, Franziska Hoffmann		Spitalschule
Jugendturnerinnen ab 13 Jahren					
Jump and Fun	Donnerstag	18.15 - 20.15	Lisa Ensmann, Franziska Hoffmann, Heiko Diem		Spitalschule
Trampolin für Mädchen & Jungen von 8 - 16 Jahre	Freitag	17.30 - 19.00	Tom Arendt		Spitalschule
Wettkampfturnen männlich					
Jungen 6 - 10 Jahre	Dienstag	17.00 - 19.00	Raphael Zeile, Gianluca Nepitella		Spitalschule
	Donnerstag	17.00 - 18.30	Gianluca Nepitella, Julius Hottmann		Spitalschule
	Freitag	17.15 - 18.45	Raphael Zeile, Heiko Diem		Spitalschule
Jungen ab 11 Jahre	Dienstag	18.30 - 20.30	Raphael Zeile, Heiko Diem		Spitalschule
	Donnerstag	17.00 - 19.00	Gianluca Nepitella, Julius Hottmann		Spitalschule
Wettkampfturnen weiblich					
F-Jugend					
6 - 7 Jahre	Montag	16.00 - 17.30	Andreas Tasis		Spitalschule
	Mittwoch	16.00 - 17.30			Ostertag Realschule
	Freitag	16.00 - 17.30			Ostertag Realschule
E-Jugend					
8 - 9 Jahre	Montag	17.30 - 19.30	Ulrike Spiegelhalter		Spitalschule
	Mittwoch	17.30 - 19.30			Spitalschule
	Freitag	17.30 - 19.30			Spitalschule
D-Jugend					
10 - 11 Jahre	Montag	17.00 - 19.00	Andreas Tasis, Romina Stichler		Spitalschule
	Mittwoch	17.30 - 19.30			Ostertag-Realschule
	Freitag	17.30 - 19.30			Ostertag-Realschule
C-, B- und A-Jugend					
12 - 18 Jahre	Montag	17.00 - 19.30	Dagmar Hackert, Susanne May, Marcus Scheu		Spitalschule
	Mittwoch	17.00 - 19.00	Dagmar und Annabel Hackert, Susanne Kohler, Dayo Oshinubi		Spitalschule
	Freitag	17.30 - 20.00	Dagmar Hackert, Susanne May, Marcus Scheu		Spitalschule
Liga weiblich ab 12 Jahre					
	Montag	18.30 - 21.00	Uta Schleenvoigt, Andreas Tasis		Spitalschule
	Mittwoch	18.30 - 21.00	Uta Schleenvoigt, Sandra Mugele		Spitalschule
	Donnerstag	18.15 - 21.00	Uta Schleenvoigt, Andreas Tasis		Spitalschule
Gymnastik					
Damen ab 50 Jahre	Montag	18.45 - 20.00	Petra Lorenz		Sportzentrum
Jedermann	Montag	20.00 - 21.15	Christiane Maier		Sportzentrum
Turnen Herren					
Herren ab 50 Jahre	Dienstag	18.30 - 20.30	Harald Hackert		Spitalschule
	Donnerstag	18.30 - 20.30			Spitalschule
Faustball Herren					
			Dieter Rupp		

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
Handball					
Abteilungsleiter: Ralf Heimerdinger, handball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-27452, www.handball-leonberg.de					
Trainingszeiten im Winterhalbjahr					
Herren 1	Montag	20.15 - 21.45	Tobias Müller		Sportzentrum
	Dienstag	20.15 - 21.45			Sportzentrum
	Donnerstag	20.15 - 21.45			Sportzentrum
Herren 2	Mittwoch	20.15 - 21.45	Andreas Beer		Sportzentrum
	Donnerstag	18.45 - 20.15			Sportzentrum
Herren 3	Freitag	20.15 - 21.45	Klaus Stern, Alexander Rilling		Sportzentrum
Damen 1	Montag	18.45 - 20.15	Nicki van der Vliet		Sportzentrum
	Donnerstag	20.15 - 21.45			Ostertag-Realschule
Damen 2			Mareike Schwab		
A-Jugend männlich	Dienstag	18.45 - 20.15	Heiko Schöck		Sportzentrum
	Donnerstag	18.45 - 20.15			Sportzentrum
A-Jugend weiblich	Montag	18.45 - 20.15	Meli Glaser, Nermin Delic, Dominik Koch		Kreisberufsschule / Alte Halle
	Donnerstag	18.45 - 20.15			Ostertag-Realschule
B-Jugend männlich	Dienstag	18.45 - 20.15	Heiko Schöck		Sportzentrum
	Donnerstag	18.45 - 20.15			Sportzentrum
B-Jugend weiblich	Montag	18.45 - 20.15	Meli Glaser, Nermin Delic		Kreisberufsschule / Alte Halle
	Donnerstag	18.45 - 20.15			Ostertag-Realschule
C-Jugend männlich	Montag	18.45 - 20.15	Johannes Franz, Mario Ungewickel		Sportzentrum
	Mittwoch	18.45 - 20.15			Kreisberufsschule / Alte Halle
C-Jugend weiblich	Montag	17.15 - 18.45	Meli Glaser, Nermin Delic		Sportzentrum
	Mittwoch	18.45 - 20.15			
	Donnerstag	18.00 - 19.30			Ostertag-Realschule
D-Jugend männlich	Dienstag	17.15 - 18.45	Thomas Hettler		Sportzentrum
	Freitag	15.45 - 17.15			Sportzentrum
	Montag	17.15 - 18.45			Sportzentrum
D-Jugend weiblich (D1+D2)	Donnerstag		Michael Sengstacke, Sandra Baric, Biljana Hajnal (D1)		Ostertag-Realschule
	Montag	17.15 - 18.45	Linda Mayer, Lani Gronwald, Isabell Richter (D2)		Kreisberufsschule
E-Jugend männlich	Montag (2011)	17.15 - 18.45	Thomas Hettler, Frank Tiedemann		Sportzentrum
	Dienstag (2010)		Stefan Eisenhardt, Sven Diegel, Tobias Finke		Sportzentrum
	Donnerstag				
E-Jugend weiblich	Montag	17.15 - 18.45	Frank und Steffi Heer, Frank Müller		Kreisberufsschule / Neue Halle
	Freitag	15.45 - 17.15			Sportzentrum
F-Jugend	Freitag	15.45 - 17.15	Linda Mayer, Andreas Barth		Sportzentrum
Minis / F-Jugend gemischt	Mittwoch	17.15 - 18.45	Kornelius Knapp, Tobias Rokkenbauch, Jens Kaufer, Sven Digel		Sportzentrum
Miniminis	Mittwoch	17.15 - 18.30			Sportzentrum

Judo					
Abteilungsleiter: Kian Anlauf, judo@sv-leonbergeltingen.de, www.judo-in-leonberg.de					
Anfänger	Dienstag	17.15 - 18.45	Nicole Ufniarz, Jennifer Spriegel	0157-32104604	Georgii-Halle
Anfänger U10	Freitag	17.15 - 18.45	Linda Lohner, Anja Hettich, Finn Binder		Georgii-Halle
	Mittwoch	17.15 - 18.45	Nicole Ufniarz, Elko Glaser	0157-32104604	Georgii-Halle
U10 - U12	Donnerstag	17.15 - 19.15	Christina Blohm, Elko Glaser		Georgii-Halle
U12 - U18	Mittwoch	18.45 - 20.15	Nicole Ufniarz, Christina Blohm	0157-32104604	Georgii-Halle
	Freitag	18.45 - 20.15	Anja Hettich, Finn Binder		Georgii-Halle
U15 - U18	Dienstag	18.45 - 20.15	Wolfgang Knopki, Finn Binder		Georgii-Halle
Erwachsene ab U18	Dienstag	20.15 - 21.45	Linda Lohner		Georgii-Halle
Erwachsene ab U18	Donnerstag	19.30 - 21.30	Wolfgang Knopki		Georgii-Halle
Zirkel-, Kata-, Prüfungs- und Freitraining	Mittwoch	20.15 - 21.45	selbstständig		Georgii-Halle
Judo für Ältere und Erwachsene	Freitag	20.15 - 21.45	Nicole Ufniarz, Christina Blohm	0157-32104604	Georgii-Halle
Anfänger					

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
---------	-----------	---------	---------------	---------	-----

Karate - Shotokan

Abteilungsleiter: Jürgen Schwenk, karate@sv-leonbergeltingen.de, www.karate-leonberg.de

Kindertraining	Freitag	18.45 - 19.45	Uwe Klotz, Max Schmidt		Georgii-Gymnastikhalle
Gemeinsames Training (Unter- Oberstufe)	Mittwoch	20.00 - 21.30	Jürgen Schwenk		Kreisberufsschule, Neue Halle
Freies Training	Mittwoch	21.00 - 21.45	abwechselnde Ansprechpartner		
Karate Frauen Training	Donnerstag	18.45 - 20.15	Hans-Jörg Rohrer		Mörike-Turnhalle, Gymnastikhalle UG
Selbstverteidigungskurs für Frauen / Freies Training	Donnerstag	20.15 - 21.45			
Gemeinsames Training (Unter- Oberstufe)	Freitag	20.00 - 21.30	Serdal Sahin/Boris Rupnow		Georgii-Gymnastikhalle

KungFu / Tai Chi

Abteilungsleiter Thomas Immke, kungfu@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0173-2610778

KungFu (Jugendliche/Erwachsene)	Samstag	09.30 - 11.30	Thomas Immke		Glemstalhalle Höfingen
	Mittwoch	20.15 - 21.45			Staigwaldhalle (Teil 1)
KungFu für Kinder (ab 8 Jahre)	Freitag	14.00 - 15.00	Thomas Immke		Mörikeschule
Tai Chi	Samstag	11.30 - 12.30	Thomas Immke		Glemstalhalle Höfingen

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Stepan Malek, leichtathletik@sv-leonbergeltingen.de, www.eltingen-la.de

Trainingszeiten Sommer

Aktive m/w (2000 und älter)	Montag	18.30 - 20.15	Weit + Hochsprung/ Sprint + Hürde		SV Stadion
	Dienstag	18.00 - 20.00	Stabhochsprung		SV Stadion
+		18.30 - 20.15	Wurf und Stoß		SV Stadion
Jugend U20 m/w (2001/2002)	Mittwoch	18.30 - 20.15	Mehrkampf		SV Stadion
+	Donnerstag	17.45 - 19.15	Spielerisches Training		SV Stadion
Jugend U18 m/w (2003/2004)		18.30 - 20.00	Ausdauer / Mittelstrecke		SV Stadion
+	Freitag	18.30 - 20.15	Wurf und Stoß		SV Stadion
Jugend U16 m/w (2005/2006)	Sonntag	10.00 - 13.00	Mehrkampf und Kraft		SV Stadion / Krafraum
Kinder U14 m/w (2007/2008)	Montag	18.30 - 20.15	Grundlagentraining		SV Stadion
			nach Rücksprache mit den Trainern ist zusätzlich die Teilnahme am Disziplintraining U16 und älter möglich (s.o.)		
Kinder U12 m/w (2009/2010)	Montag	17.15 - 19.00	Kinderleichtathletik		SV Stadion
	Donnerstag	17.45 - 19.15	Allgem. Techniktraining		SV Stadion
Kinder U10 m/w (2011/2012)	Montag	17.00 - 18.45	Kinderleichtathletik		SV Stadion
	Donnerstag	17.30 - 19.00	Kinderleichtathletik		SV Stadion
Kinder U08 (2013 und jünger)	Donnerstag	16.15 - 17.15	Kinderleichtathletik		SV Stadion
Bambinis (ab 4 Jahren)	Freitag	16.15 - 17.15	Kinderleichtathletik		SV Stadion

Taekwondo

Abteilungsleiter: D. Kwang-Su Vogel, taekwondo@sv-leonbergeltingen.de, www.taekwondo-leonberg.de

Kinder- und Familientraining	Dienstag	17.30 - 18.30	Nathalie Tsitas		August-Lämmle Schule (UG)
	Donnerstag	17.30 - 18.30			
Erwachsene	Dienstag	18.30 - 19.30	D. Kwang-Su Vogel		August-Lämmle Schule (UG)
	Donnerstag	18.30 - 19.30			

Tanzsport

Abteilungsleiter: Hartmut Müller, tsa@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-44343

Erwachsenen-Tanzkreis 1	Dienstag	20.00 - 21.30	Marie-Luise Bucher		Georgii-Halle (kleine Halle)
Erwachsenen-Tanzkreis 2	Mittwoch	20.00 - 21.30	Stefanie Layer		Ostertag-Realschule

Jazz- und Modern Dance

Kinder 5-7 Jahre	Dienstag	16.15 - 17.00	Katharina Fuchs		Sophie-Scholl-Schule
Kinder 8-10 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.00	Katharina Fuchs		Sophie-Scholl-Schule
Kinder 11-14 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00	Katharina Fuchs		Sophie-Scholl-Schule
Kinder & Jugend ab 15 J.	Dienstag	19.00 - 20.00	Katharina Fuchs		Sophie-Scholl-Schule

!!! Aufgrund der Auswirkungen der Corona-Pandemie, kann es zu Abweichungen der angegebenen Informationen kommen. Stimmen Sie sich daher bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab !!!

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt	Ort
Tennis					
Abteilungsleiter: Siegfried Durner, tennis@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 07152-399753, www.tennis-sv18.de					
Sportwart: Patrick Philippin, sport@tennis-sv18.de, Tel. 0160-97813819					
Jugendwart: Kati Guttenbacher, jugend@tennis-sv18.de, Tel. 07152-3329941					
Ansprechpartner Training Jugend: Kati Guttenbacher, Tel. 07152-3329941					
Ansprechpartner Training Aktive: Patrick Philippin, sport@tennis-sv18.de, Tel. 0160-97813819					

Tischtennis					
Abteilungsleiter: Sven Küpper, tischtennis@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0162-2714107, www.tischtennis-leonberg.de					
Leiter Sportbetrieb: Philipp Kratschmer, Tel. 0178-3366346					
Jugendleiter: Pong Yeung, Tel.: 0152-07779993					
Erwachsene (Damen und Herren Hobbysport)	Dienstag	19.30 - 21.45			Ostertag Realschule
	Freitag	19.30 - 21.45			Ostertag Realschule
Kinder und Jugendliche (5-17 Jahre)	Dienstag	17.30 - 19.30			Ostertag Realschule
	Freitag	17.30 - 19.30			Ostertag Realschule
Jugend Leistungsgruppe	Samstag	10.00 - 12.00			Ostertag Realschule

Volleyball					
Abteilungsleiter: René Koppsieker, volleyball@sv-leonbergeltingen.de, Tel. 0171-4838178					
Jugend w/m Anfänger (ab ca. 12 Jahre)	Montag	19.00 - 20.30	Anke Nebenführ		Ostertag Realschule
Jugend U16 (Anfänger ab 14 Jahren)	Montag	19.00 - 20.30	Anke Nebenführ		Ostertag Realschule
Freizeit - Mixed für Jedermann	Mittwoch	19:30 - 21.45	René Koppsieker		Ostertag Realschule

Wichtiger Hinweis:
 Die angegebenen Informationen können variieren - auch kurzfristig, deshalb stimmen Sie sich bitte im Vorfeld mit der jeweiligen Übungs- / Abteilungsleitung ab.
 Weitere Informationen erhalten sie auch auf unserer Homepage: <https://www.sv-leonbergeltingen.de/>



Comic-Cartoon: Fußball und Corona

Stefan Roth/STERO

Jahresbeiträge - SV Leonberg/Eltingen e.V.

Zahlungsweise	Kinder (bis 18 Jahre)	Schüler, Studenten, Azubis (bis 27 Jahre) ¹	Rentner ¹	Erwachsene (ab 18 Jahre)	Ehepaare	Familie mit Kind/er
Hauptverein						
jährlich		60 €	40 €	90 €		130 €
Aikido						
jährlich	23 €	26 €	23 €	33 €	55 €	65 €
American Football & Cheerleading						
jährlich		25 €		25 €		
Badminton						
jährlich				10 €		
Basketball						
jährlich		60 €		80 €		
		Sonderbeitrag für Basketballschule zusätzlich ²				
Fit Kids – Kindersport						
jährlich		35 €				
Fitness & Gesundheit, Rehasport						
jährlich				25 €		
Freizeitsport						
jährlich	nur für die Sportgruppe Damen und Herren ab 50: aktiv 25 € und passiv 16 €					
Fußball						
	kein Abteilungsbeitrag					
Fußballjugend						
jährlich	55 € erstes Kind in der Abteilung, 45 € zweites Kind in der Abteilung, 0 € jedes weitere Kind					
Geräturnen						
jährlich	50 € (25 € reduzierte Abteilungsmitgliedschaft) / zusätzlich sind Leistungspauschalen von 100 € oder 150 € möglich ²					
Handball						
jährlich	55 €	71 €		89 €		
	bei mehreren Kindern wird der Beitrag ab dem 3. Kind halbiert					
Judo						
halbjährlich	2 x 41 € (für jedes weitere Mitglied einer Familie 2 x 22,50 €) / mit Familienpass 50% Ermäßigung					
Karate - Shotokan						
jährlich	24 €			48 €		
	zusätzlich wird einmal jährlich der Mitgliedsbeitrag für den Deutschen Karate Verband (DKV) eingezogen ²					
Kung Fu						
monatlich	12 x 10 €			12 x 12 €		
& Tai Chi						
monatlich	12 x 15 €					
Leichtathletik						
jährlich	45 €					
Taekwondo						
halbjährlich	2 x 60 €			2 x 72 €	2 x 120 € bei 2, 2 x 150 € bei 3, 2 x 180 € bei 4 und mehr Mitgliedern	
Tanzsport						
vierteljährlich	4 x 16 €	4 x 24 €		4 x 32 €	Einzelfallentscheidung ²	
Tennis						
jährlich	56 €	75 €	100 €	150 €	220 €	
	40 € passive Mitglieder zusätzlich müssen je Kalenderjahr 6 Arbeitsstunden (von 16 bis 67 Jahre) abgeleistet werden ²					
Tischtennis						
jährlich	30 €		40 €		100 €	
Volleyball						
	kein Abteilungsbeitrag					

Wichtige Hinweise:

10 € Aufnahmebeitrag in den Hauptverein (einmalig pro Mitglied) / in eine Abteilung²

3 € Verwaltungskostenpauschale des Hauptvereins, wenn kein SEPA-Lastschriftmandat vorliegt (für jede Zahlung) / der Abteilung²

5 € Mahngebühren bei Mahnungen des Hauptvereins + Rücklastschriftgebühr der Bank / der Abteilungen²

Kündigung der Mitgliedschaft zum Jahresende: im Hauptverein schriftlich bis spätestens 30.09. / in einer Abteilung ²

¹ entsprechender Nachweis ist vorzulegen

² siehe hierzu Beitragsordnung der jeweiligen Abteilung

EINFACH LECKER KOCHEN



BARBARA ROMMEL

Meisterin der Hauswirtschaft

Kirchbachstr. 17 · 71229 Leonberg

Telefon +49 7152 619530

info@die-eltinger-kochschule.de

www.die-eltinger-kochschule.de

Liebe Leserinnen und Leser,

bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen
und Unternehmungen unsere Inserenten.

Vielen Dank!

**Leonberger
Altstadtflohmarkt**

**Samstag,
12.06.2021
08.00 bis 16.00 Uhr**

Veranstalter: SV Leonberg/Eltingen e.V.

Informationen unter
www.sv-leonbergeltingen.de
E-Mail: info@sv-leonbergeltingen.de • Tel. 07152 - 46699

Im Parkhaus Altstadt und Bahnhof

STADTWERKE
LEONBERG

**Parktickets einfach
und schnell
mit PaybyPhone
bezahlen**



www.stadtwerke-leonberg.de





www.kskbb.de/giroonline

JETZT VERGLEICHEN:

Sparkassen-Giro Online
bereits ab 3,75 €* im Monat!

Girokonto – günstig, smart und ohne versteckte Preise!

Jetzt testen: Unser Sparkassen-Giro Online mit Zufriedenheitsgarantie.

Sollten Sie mit Ihrem Sparkassen-Girokonto in den ersten 6 Monaten nicht zufrieden sein und es wieder auflösen, erhalten Sie den Kontopreis zurück – garantiert. Besuchen Sie uns auf www.kskbb.de/giroonline und schließen Sie Ihr Giro Online einfach und bequem von Zuhause aus ab.

*Kontoführung online inklusive. Weitere Informationen finden Sie in unserem Preis- und Leistungsverzeichnis und in den Entgeltinformationen.
Stand 5/2020 – Angebot freibleibend

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Böblingen**

Direktion Leonberg

☎ 07031 77-4100